

PRO-FORM[®]

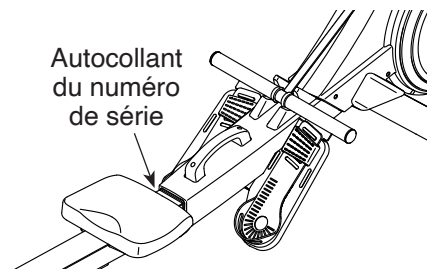
proformfitness.ca

750R ROWER

Modèle n° PFRW58125C.0

N° de série _____

Inscrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus.



ENREGISTRER VOTRE PRODUIT

Pour enregistrer votre produit et activer votre garantie aujourd'hui, allez sur le site iconservice.ca.

SOUTIEN AUX MEMBRES

Appeler sans frais au 1-888-936-4266 du lundi au vendredi, de 7h30 à 16h30 HE (excluant les congés)

ou envoyer un courriel à service.ca@iFIT.com

Prière de ne pas communiquer avec le marchand.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et directives de ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Conservez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

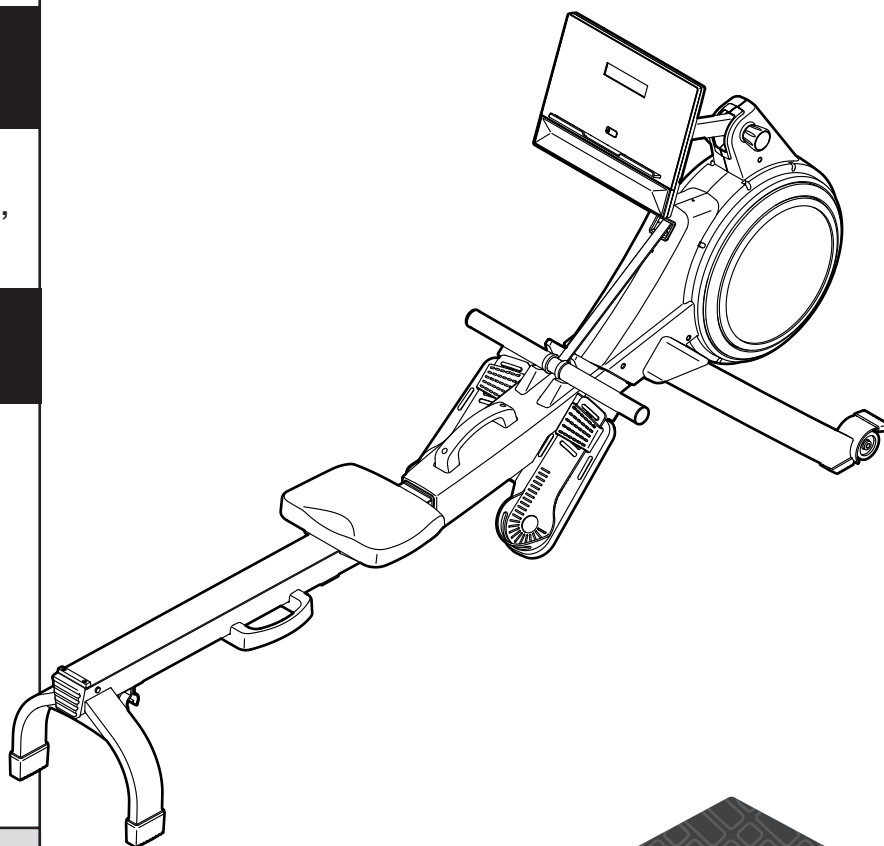


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT.....	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	4
TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES.....	5
ASSEMBLAGE	6
COMMENT UTILISER LE RAMEUR.....	9
COMMENT UTILISER LA CONSOLE.....	12
INFORMATIONS D'IC.....	19
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE.....	20
DIRECTIVES D'EXERCICE	21
LISTE DES PIÈCES	24
SCHÉMA DÉTAILLÉ	26
COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE.....	Couverture arrière
GARANTIE LIMITÉE.....	Couverture arrière

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Ce schéma indique le ou les emplacements du ou des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la couverture avant du présent manuel et commandez un autocollant de remplacement gratuit. Apposez l'autocollant à l'endroit illustré.** Remarque : le ou les autocollants pourraient ne pas être représentés selon leur taille réelle.

⚠ AVERTISSEMENT

- Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures graves.
- Lisez le manuel de l'utilisateur avant l'utilisation, et respectez tous les avertissements et instructions.
- N'autorisez pas les enfants sur ou autour.
- Utilisez toujours sur une surface plane.
- Ne convient pas aux mesures de haute précision.
- Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser 250 lbs./114 kg.
- Remplacez cet autocollant s'il est abîmé, illisible ou décollé.

⚠ AVERTISSEMENT

Gardez vos mains et doigts éloignés de cet endroit.

⚠ AVERTISSEMENT

Garder les mains et les doigts à l'écart de cette zone.

PROFORM et IFIT sont des marques de commerce déposées d'iFIT Inc. App Store est une marque de commerce d'APPLE Inc., déposée aux É.-U. et dans d'autres pays. Android et Google Play sont des marques de commerce de Google LLC. La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques de commerce déposées de Bluetooth SIG, Inc., utilisées en vertu d'une licence. IOS est une marque de commerce ou une marque de commerce déposée de Cisco aux É.-U. et dans d'autres pays, qui est utilisée en vertu d'une licence.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire le risque de blessures graves, lisez toutes les précautions et directives importantes de ce manuel, ainsi que tous les avertissements indiqués sur votre rameur avant d'utiliser ce dernier. iFIT n'assume aucune responsabilité quant aux blessures ou aux dommages matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du rameur soient correctement informés de toutes les précautions.
2. Gardez les enfants de moins de 16 ans et les animaux de compagnie à l'écart du rameur en tout temps.
3. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de commencer tout programme d'exercices. Cela est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
4. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de commencer ou de continuer tout programme d'exercices durant une grossesse. N'utilisez le rameur que selon les consignes de votre fournisseur de soins de santé.
5. Ce rameur n'est pas destiné à une utilisation par des personnes affichant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience ou les connaissances sont lacunaires, à moins qu'elles reçoivent de la part d'une personne responsable de leur sécurité une supervision ou une orientation concernant l'utilisation de l'appareil.
6. N'utilisez le rameur que de la manière décrite dans ce manuel.
7. Le rameur est conçu pour l'utilisation à domicile seulement. Utilisez pas le rameur à des fins commerciales, locatives ou institutionnelles.
8. Gardez le rameur à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. N'installez pas le rameur dans un garage, ni sur une terrasse couverte ou près de l'eau.
9. Installez le rameur sur une surface plane recouverte d'un petit tapis protégeant le recouvrement du sol. Veillez à laisser au moins 2 pi (0,6 m) d'espace autour du rameur.
10. Inspectez et serrez correctement toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le rameur. Remplacez immédiatement toute pièce usée. N'utilisez que des pièces fournies par le fabricant.
11. Portez des vêtements de sport quand vous faites de l'exercice; ne portez pas des vêtements amples qui pourraient se coincer dans le rameur. Portez toujours des chaussures sport pour protéger vos pieds.
12. Le rameur ne devrait pas être utilisé par des personnes dont le poids excède 250 lb (114 kg).
13. Gardez toujours votre dos bien droit lorsque vous utilisez le rameur; n'arquez pas le dos.
14. Ne lâchez pas la barre du rameur pendant que la sangle est tendue.
15. L'exercice excessif pourrait entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur durant l'exercice, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le nouveau rameur PROFORM® 750R. La pratique de la rame est l'un des exercices les plus efficaces pour améliorer la condition cardiovasculaire, augmenter l'endurance et raffermir le corps. Le rameur 750R est conçu pour vous faire bénéficier d'exercices efficaces dans le confort et l'intimité de votre domicile.

Veillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le rameur. Si vous avez des questions après

avoir lu ce manuel, veuillez vous référer à la couverture avant du présent manuel. Pour nous permettre de mieux vous aider, notez le numéro de modèle et le numéro de série du produit avant de communiquer avec nous (voir la couverture avant du présent manuel).

Veillez consulter le schéma ci-dessous et vous familiariser avec les pièces étiquetées avant de continuer la lecture.

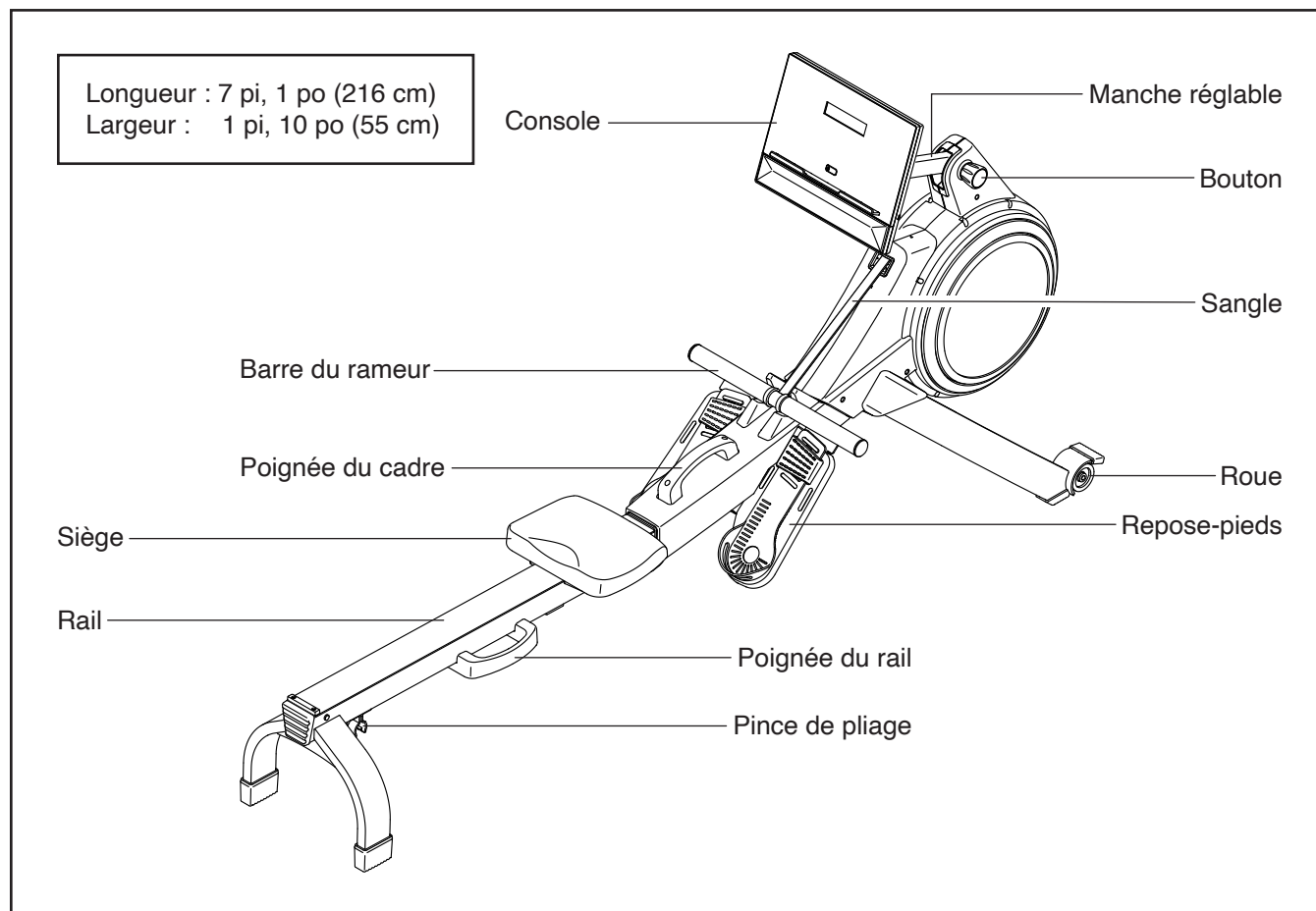
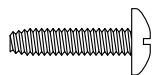
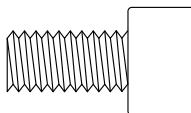


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

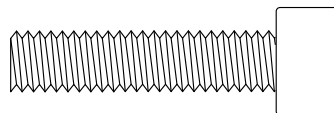
Consultez le schéma des pièces ci-dessous pour localiser les petites pièces servant à l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque illustration renvoie au numéro-clé de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES présentée vers la fin de ce manuel. Le nombre suivant le numéro-clé indique la quantité nécessaire pour l'assemblage. **Remarque : si vous ne trouvez pas une pièce dans la trousse de visserie, vérifiez si elle n'est pas déjà assemblée. Des pièces supplémentaires pourraient être incluses.**



Vis à métaux
M4 x 16 mm
(110)–2



Vis à douille
M8 x 16 mm
(61)–2



Vis à douille
M8 x 35 mm
(82)–4

ASSEMBLAGE

- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.

- L'assemblage requiert les outils suivants :

un tournevis à pointe cruciforme 

une clé à molette 

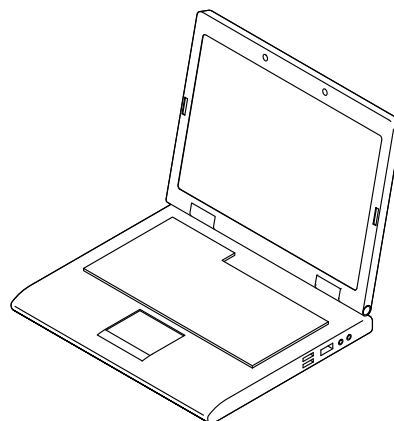
Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

1. Allez sur iconservice.ca/CustomerService/registration et enregistrez votre produit.

- documenter votre titre de propriété
- activer votre garantie
- assurer le soutien prioritaire à la clientèle en cas d'assistance requise

Remarque : si vous n'avez pas accès à Internet, appelez au Service de Soutien aux Membres (voir la couverture avant du manuel) pour enregistrer votre produit.

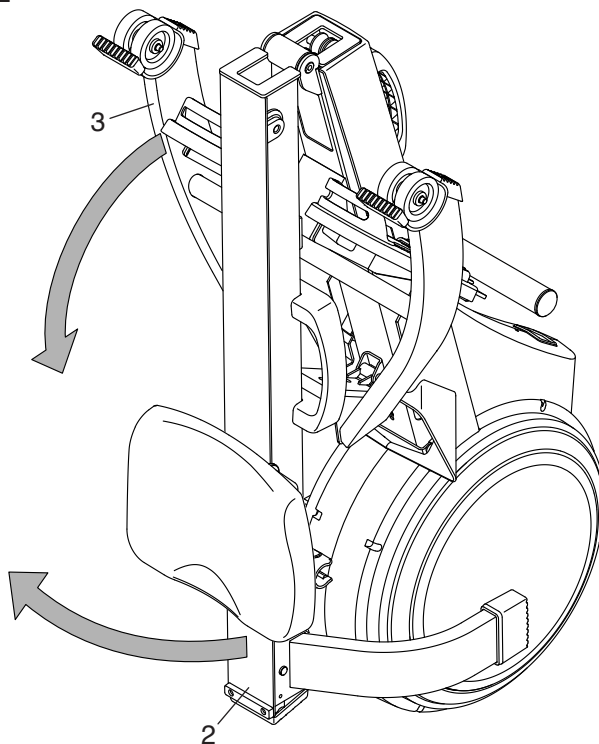
1



2. Si des tubes de transport (non illustrés) sont attachés au rameur, retirez-les et jetez-les ainsi que la visserie qui les fixe.

Avec l'aide d'une autre personne, tirez le Rail (2) vers l'extérieur et tournez le Stabilisateur (3) vers le bas (voir le schéma à l'étape 3).

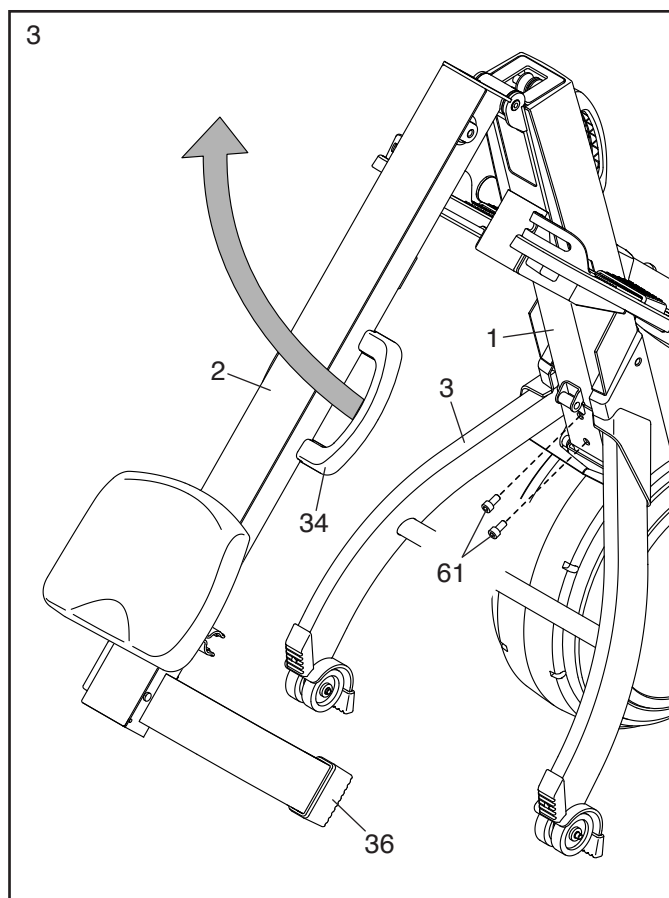
2



3. **Demandez à une autre personne de tenir le Rail (2) durant cette étape.**

Fixez le Stabilisateur (3) au Cadre (1) à l'aide de deux Vis à Douille M8 x 16 mm (61).

Tenez ensuite la Poignée du Rail (34) et tirez le Rail (2) vers l'extérieur jusqu'à ce qu'il soit complètement sorti et que les Pieds du Rail (36) soient posés sur le sol.

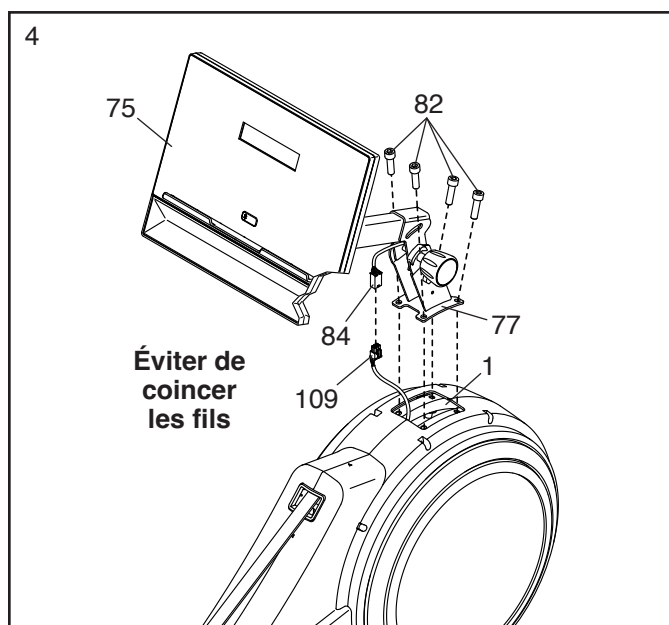


4. Pendant qu'une autre personne tient la Console (75) et le Montant (77) près du Cadre (1), reliez le Fil du Montant (84) au Fil Principal (109).

IMPORTANT : les connecteurs devraient glisser aisément l'un dans l'autre et s'encliqueter en émettant un clic audible. Les fils doivent être correctement reliés afin que votre rameur puisse fonctionner correctement.

Introduisez ensuite l'excédent des fils dans le Cadre (1).

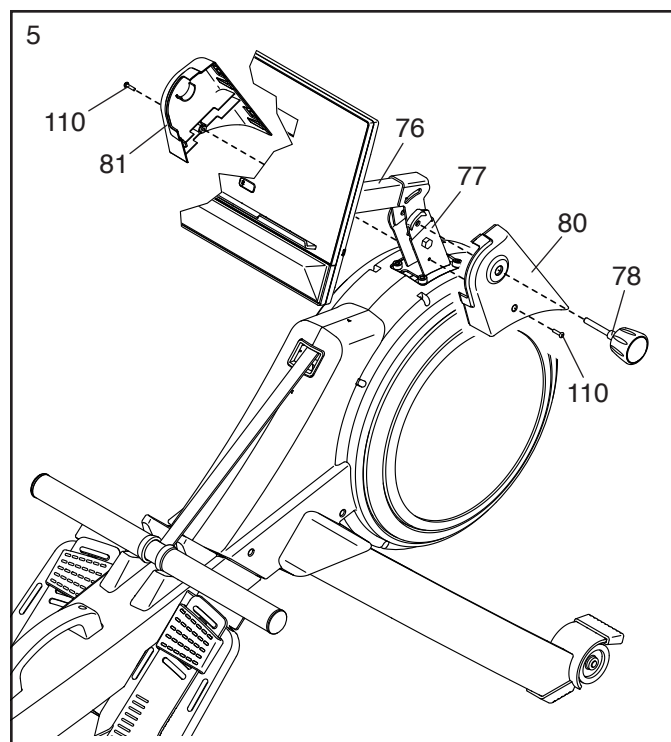
Évitez de coincer les fils. Attachez le Montant (77) au Cadre (1) à l'aide de quatre Vis à Douille M8 x 35 mm (82); engagez d'abord toutes les Vis à Douille, et serrez-les ensuite.



5. Tenez le Manche (76), puis desserrez et retirez le Bouton (78).

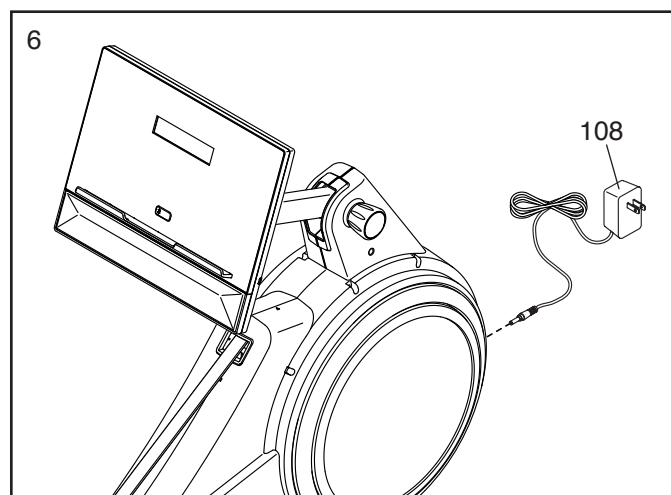
Identifiez ensuite les Boîtiers Droit et Gauche du Montant (80, 81). Tenez les Boîtiers Droit et Gauche du Montant l'un sur l'autre autour du Montant (77), puis attachez-les au Montant à l'aide de deux Vis à Métaux M4 x 16 mm (110).

Ensuite, introduisez le Bouton (78) dans le Boîtier Droit du Montant (80) et vissez le Bouton dans le Montant (77).



6. Branchez le Bloc d’Alimentation (108) dans le réceptacle à l’avant du rameur.

Remarque : pour brancher le Bloc d’Alimentation (108) sur une prise de courant, référez-vous à la section COMMENT BRANCHER LE BLOC D’ALIMENTATION page 9.



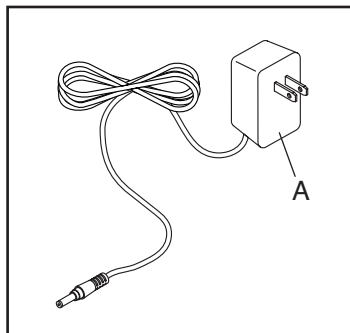
7. **Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées.** Des pièces supplémentaires pourraient être incluses. Placez un petit tapis sous le rameur pour protéger le sol.

COMMENT UTILISER LE RAMEUR

COMMENT BRANCHER LE BLOC D'ALIMENTATION

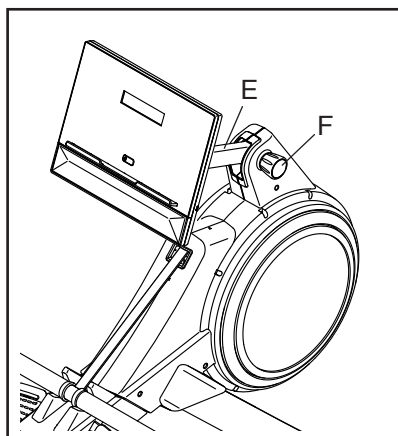
IMPORTANT : si le rameur a été exposé à des températures froides, prévoyez une période de réchauffement de l'appareil à température ambiante avant de brancher le Bloc d'Alimentation (A). Sans cette précaution, vous risquez d'endommager les écrans de la console ou d'autres composants électroniques.

Branchez le Bloc d'Alimentation (A) dans le réceptacle à l'avant du rameur. Ensuite, branchez le Bloc d'Alimentation sur une prise de courant adéquatement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.



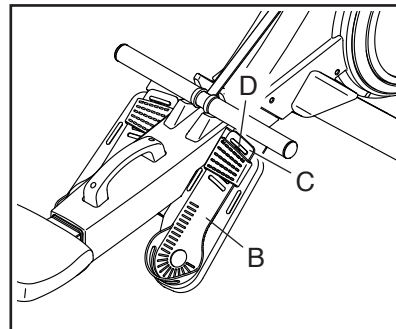
COMMENT RÉGLER L'ANGLE DE VISION DE LA CONSOLE

Pour régler la console à l'angle de vision voulu, vous devez d'abord **tenir le Manche (E)**. Desserrez ensuite le Bouton (F), élevez ou abaissez le Manche et resserrez ensuite le Bouton; **ne tenez pas la console et ne tirez pas dessus**.



COMMENT RÉGLER LES SEMELLES DE REPOSE-PIED

Assoyez-vous d'abord sur le siège et placez vos pieds sur les Semelles de Repose-Pied (B).



Ensuite, rabattez le Support de Repose-Pied (C) vers l'avant, faites glisser la Semelle de Repose-Pied (B) à la position voulue, puis relâchez le Support de manière que la Languette (D) loge dans une fente de la Semelle. Resserrez ensuite la sangle par-dessus votre pied. **Réglez l'autre semelle de repose-pied de la même manière. Veillez à régler les deux semelles de repose-pied à la même position.**

COMMENT RAMER SUR LE RAMEUR

Assoyez-vous sur le siège, placez vos pieds dans les repose-pieds et ajustez les sangles à vos pieds. Ensuite, tenez la barre du rameur en dirigeant les paumes de vos mains vers le bas.

L'entraînement approprié à la rame s'effectue en trois phases :

1. **La première phase est l'ATTAQUE.** Faites glisser le siège vers l'avant jusqu'à ce que vos genoux touchent presque votre poitrine. Tirez la barre du rameur jusqu'à ce que vos mains se situent directement au-dessus de vos pieds.
2. **La deuxième phase est la PROPULSION.** Repoussez-vous vers l'arrière à l'aide de vos jambes. Inclinez-vous légèrement vers l'arrière, au niveau des hanches (non de la taille), en gardant votre dos droit. À mesure que vous redressez les jambes, ramenez la barre du rameur vers votre poitrine. Gardez les coudes dirigés vers l'extérieur.
3. **La troisième phase est le RETOUR.** Vos jambes devraient être presque droites. Continuez à tirer la barre du rameur jusqu'à ce que vos mains soient à la hauteur de votre poitrine.

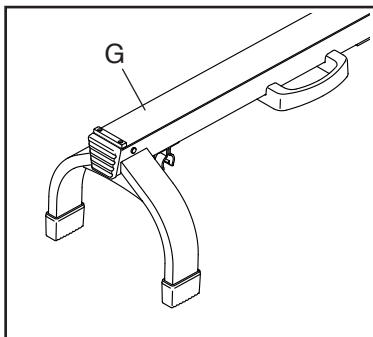
Après la phase de retour, tendez les bras vers l'avant et tirez le siège vers l'avant à l'aide de vos jambes. Répétez cette séquence en effectuant les trois phases en un mouvement homogène et fluide. N'oubliez pas de respirer normalement en ramant; ne retenez jamais votre souffle.

COMMENT DÉPLACER LE RAMEUR EN POSITION DÉPLIÉE

Prenez les précautions nécessaires pour éviter d'abîmer votre plancher.

Placez-vous derrière le rameur et soulevez le Rail (G) jusqu'à ce que le rameur puisse se mouvoir sur les roues avant.

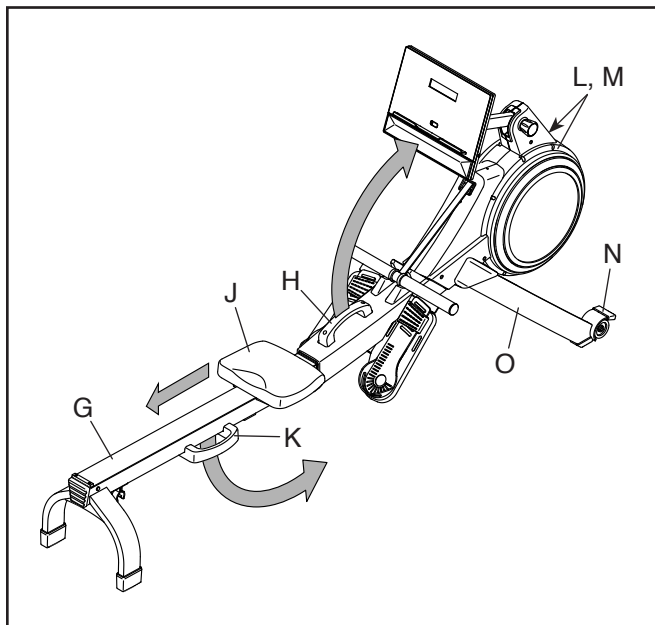
Ensuite, déplacez avec précaution le rameur jusqu'à l'emplacement voulu, puis abaissez le Rail au sol. **Ne tenez pas la console et ne la tirez pas pour déplacer le rameur.**



COMMENT PLIER LE RAMEUR

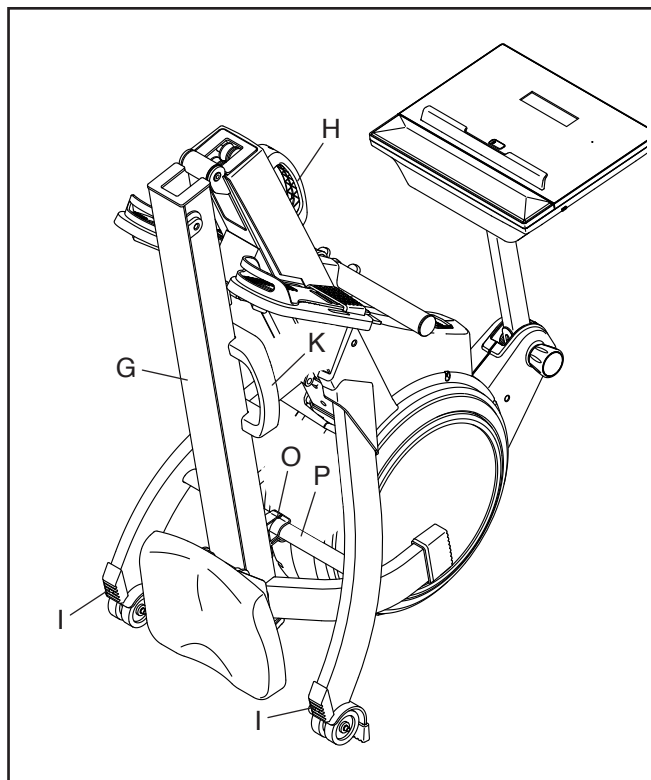
Le rameur peut être replié de sorte à prendre moins d'espace lorsqu'il est inutilisé ou rangé. **Gardez le rameur dans un endroit où des enfants ne risquent pas de le faire basculer.** Débranchez le bloc d'alimentation lorsque le rameur n'est pas utilisé.

Pour ranger le rameur, faites d'abord glisser le Siège (J) jusqu'à l'arrière du Rail (G).



Ensuite, tenez et soulevez la Poignée du Cadre (H) et la Poignée du Rail (K), puis inclinez le rameur vers l'avant sur les Capots (L, M) et les Pieds de Rangement (N).

Ensuite, tirez la Poignée du Rail (K) vers l'intérieur jusqu'à ce que la Pince de Pliage (O) s'engage sur le Stabilisateur (P).

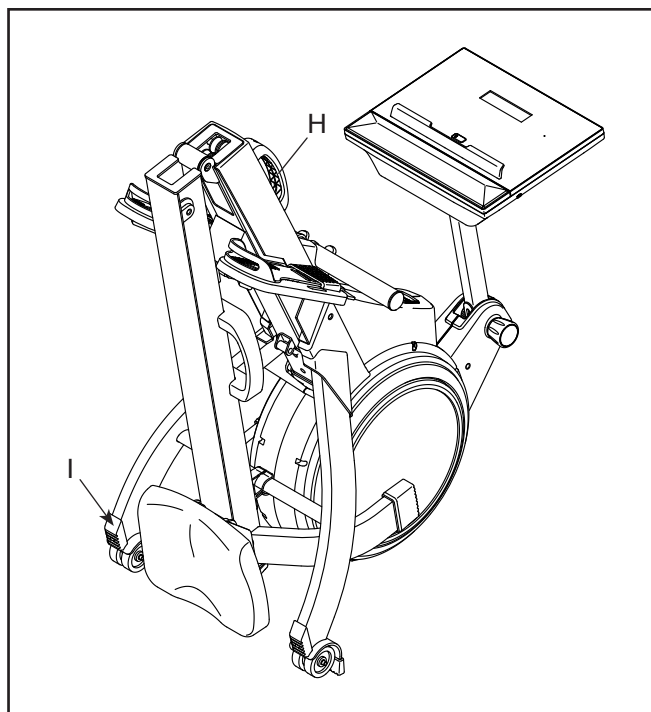


Pour déplier le rameur, placez d'abord votre pied sur un Pied du Stabilisateur (I) et tirez la Poignée du Rail (K) vers l'extérieur pour désengager la Pince de Pliage (O).

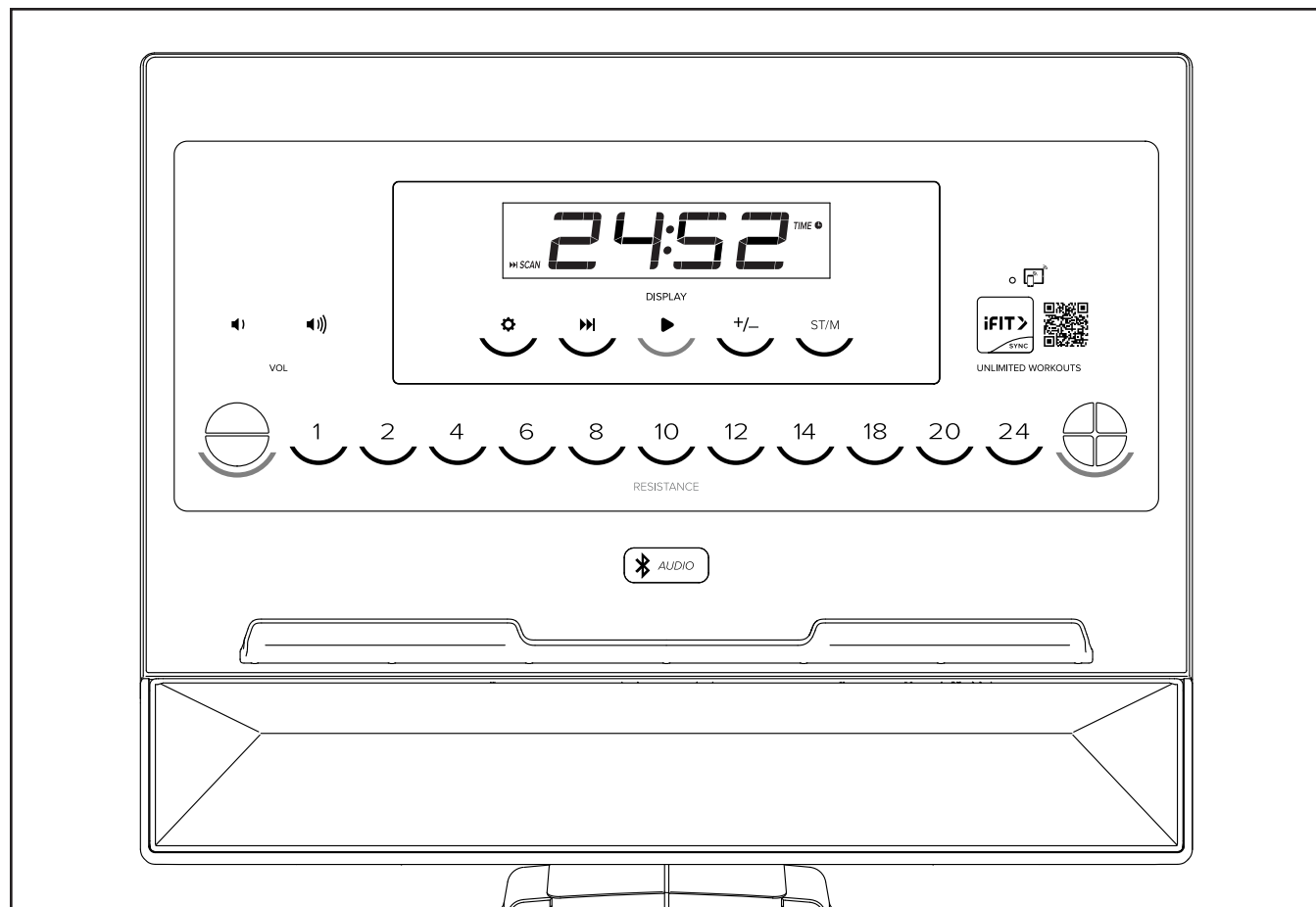
Tenez ensuite la Poignée du Rail (K) et la Poignée du Cadre (H), puis tirez la Poignée du Rail vers l'extérieur et abaissez le Rail (G) au sol.

COMMENT DÉPLACER LE RAMEUR EN POSITION PLIÉE

Prenez les précautions nécessaires pour éviter d'abîmer votre plancher. Référez-vous à la section COMMENT PLIER LE RAMEUR page 10 et pliez le rameur. Tenez ensuite la Poignée du Cadre (H), placez votre pied sur un Pied du Stabilisateur (I) et inclinez le rameur jusqu'à ce qu'il puisse se mouvoir sur les roues. Déplacez avec précaution le rameur jusqu'à l'emplacement voulu, puis inclinez-le en position de rangement. **Ne tenez pas la console et ne la tirez pas pour déplacer le rameur.**



COMMENT UTILISER LA CONSOLE



CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

La console comporte une gamme de caractéristiques conçues pour rendre vos entraînements plus efficaces et plus agréables.

Lorsque le mode manuel de la console est sélectionné, vous pouvez changer la résistance de la barre du rameur par simple pression d'une touche. Pendant que vous vous entraînez, la console affiche des données de rétroaction en continu sur les exercices.

La console bénéficie également d'une technologie sans fil qui lui permet de se connecter sur iFIT®. L'appli iFIT vous permet de choisir parmi une sélection successive d'entraînements proposés qui règlent automatiquement la résistance de la barre du rameur pendant que des entraîneurs iFIT vous guident au fil de séances d'exercices immersives.

L'abonnement à iFIT vous permet d'accéder à une vaste bibliothèque de milliers d'entraînements différents à destination et en salle, de créer vos propres entraînements, de suivre les résultats de vos entraînements et d'accéder à de nombreuses autres fonctionnalités.

Vous pouvez également utiliser le port chargeur de la console pour recharger votre appareil compatible USB-C pendant vos exercices (voir la page 18)

Pour utiliser le mode manuel, référez-vous à la page 13. **Pour utiliser un entraînement iFIT**, référez-vous à la page 15. **Pour changer les réglages de la console**, référez-vous à la page 16.

Remarque : si une pellicule en plastique recouvre l'écran, retirez-la.

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. Mettez la console en marche.

Pour mettre en marche la console, appuyez sur n'importe quelle touche de celle-ci ou commencez simplement à ramer.

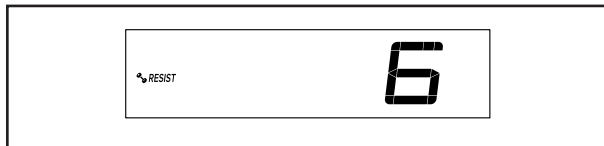
2. Préparez-vous pour l'entraînement.

Pour utiliser la chaîne audio, référez-vous à la page 18.

Pour utiliser un détecteur de rythme cardiaque optionnel, référez-vous à la page 19.

3. Changez la résistance de la barre du rameur selon le besoin.

Pour changer la résistance de la barre du rameur en cours d'exercice, appuyez sur l'une des touches Resistance (résistance) numérotées ou sur les touches d'augmentation et de diminution de la résistance.



Remarque : après l'appui sur une touche, la barre du rameur mettra quelques instants à atteindre la résistance correspondant au degré sélectionné.

4. Suivez votre progression à l'écran.

L'écran peut afficher les informations d'entraînement suivantes :

Calories (CALS) – Le nombre approximatif de calories que vous avez brûlé.

Calories per Hour (CALS/HR – calories à l'heure) – Le nombre approximatif de calories que vous brûlez à l'heure.

Distance (M) – La distance sur laquelle vous avez ramé en mètres ou en pieds. Pour changer d'unité de mesure, appuyez sur la touche ST/M.

Pulse (pouls - BPM et symbole cardiaque) – Votre fréquence cardiaque lorsque vous utilisez un détecteur de rythme cardiaque compatible (voir la page 19).

Resistance (RESIST - résistance) – Le degré de résistance de la barre du rameur.

Strokes (coups de rame) – Ce mode affiche le nombre de coups de rame que vous avez effectué durant votre entraînement.

Strokes Per Minute (STR/MIN - coups de rame par minute) – Ce mode affiche le nombre coups de rame que vous effectuez à la minute.

peed (KPH - vitesse) – Votre cadence de rameur en kilomètres à l'heure ou en milles à l'heure. Pour changer d'unité de mesure, appuyez sur la touche ST/M.

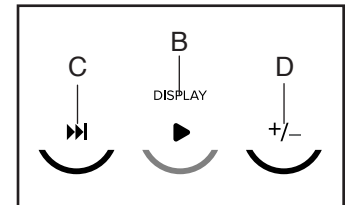
Time (temps) – Le temps écoulé.

Watts – Votre production énergétique approximative en watts.

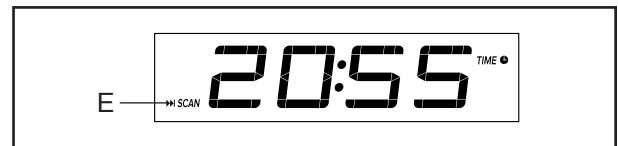
500 Meter Split (500 M SPLIT - intervalle 500 mètres) – Votre cadence de rameur durant le nombre de minutes requis pour ramer sur 500 mètres.

Time (temps) – Le temps écoulé.

Appuyez à répétition sur la touche Display (affichage) (B) pour afficher à l'écran les informations d'entraînement voulues.



Scan mode (mode balayage) – La console comporte également un mode balayage qui affichera en boucle des informations d'entraînement. Pour passer au mode balayage, appuyez sur la touche Scan (balayage) (C); l'indicateur de balayage (E) et le mot SCAN s'afficheront à l'écran.



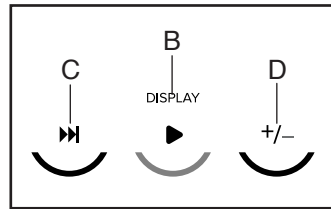
Pour faire progresser manuellement le cycle de balayage, appuyez à répétition sur la touche Scan (balayage) (C).

Pour désactiver le mode balayage, appuyez sur la touche Display (affichage) (B); l'indicateur de balayage et le mot SCAN disparaîtront.

Vous pouvez également personnaliser le mode balayage de sorte à n'afficher en boucle que les informations voulues sur l'entraînement.

Pour personnaliser le mode balayage, appuyez d'abord à répétition sur la touche Display (affichage) (B) jusqu'à afficher à l'écran

l'information correspondante sur l'entraînement que vous souhaitez ajouter au cycle de balayage ou supprimer.



Appuyez ensuite sur la touche Add/Remove (ajouter/supprimer) (D) pour ajouter au cycle de balayage les informations correspondantes sur l'entraînement ou les supprimer. **Lorsqu'une information sur l'entraînement est ajoutée**, son indicateur s'affiche à l'écran. **Lorsqu'une information sur l'entraînement est supprimée**, son indicateur disparaît.

Appuyez ensuite sur la touche Scan (balayage) (C) pour passer en mode balayage.

Remarque : la console affichera automatiquement votre rythme cardiaque dans le cycle de balayage dès qu'elle détectera un pouls provenant du détecteur de rythme cardiaque compatible.

Pour régler l'intensité sonore de la console, appuyez sur la touche de hausse ou de baisse du Volume.



5. Mettez en veille ou mettez fin à l'entraînement.

Pour mettre l'entraînement en veille, cessez simplement de ramer. Une fois l'entraînement mis en veille, le temps clignotera à l'écran. Pour poursuivre l'entraînement, recommencez simplement à ramer.

Pour mettre fin à l'entraînement, cessez simplement de ramer et attendez quelques minutes que l'écran se réinitialise.

6. Une fois vos exercices terminés, la console s'éteindra automatiquement.

Si la barre du rameur demeure immobile et qu'aucun appui n'a été effectué sur les touches de la console depuis quelques secondes, la console se met en veille.

Si la barre du rameur demeure immobile et qu'aucun appui n'a été effectué sur les touches de la console depuis quelques minutes, la console s'éteint automatiquement.

Remarque : la console comporte un mode démo destiné à l'exposition du vélo d'exercice chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne s'éteint pas et l'écran ne se réinitialise pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Pour désactiver le mode démo, référez-vous à la section COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE aux pages 16 et 17.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT IFIT

La console permet d'accéder à une vaste bibliothèque d'entraînements iFIT variés une fois que l'appli iFIT est téléchargée sur votre appareil intelligent et l'appareil connecté sur la console.

Remarque : la console est adaptée aux connexions Bluetooth® pour appareils intelligents au moyen de l'appli iFIT, ainsi qu'aux détecteurs de rythme cardiaque compatibles. Les autres connexions Bluetooth ne sont pas prises en charge.

1. Téléchargez et installez l'appli iFIT sur votre appareil intelligent.

Sur votre appareil intelligent iOS® ou Android^{MC}, accédez à App Store^{MS} ou à Google Play^{MC}, puis recherchez l'appli iFIT et installez-la ensuite sur votre appareil. **Veillez à ce que l'option Bluetooth soit activée sur votre appareil intelligent.**

Ouvrez ensuite l'appli iFIT et suivez les directives pour établir un compte iFIT et personnaliser vos réglages.

Prenez le temps d'explorer l'appli iFIT et familiarisez-vous avec ses caractéristiques et réglages.

2. Préparez-vous pour l'entraînement.

Pour utiliser la chaîne audio, référez-vous à la page 18.

Pour utiliser un détecteur de rythme cardiaque optionnel, référez-vous à la page 19. Remarque : si vous connectez à la fois votre détecteur de rythme cardiaque et votre appareil intelligent sur la console, **vous devez connecter le détecteur avant de connecter l'appareil intelligent.**

3. Connectez votre appareil intelligent sur la console.

Appuyez sur la touche iFIT Sync (syncrho iFIT) de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Ensuite, suivez les directives de l'appli iFIT pour connecter votre appareil intelligent sur la console.

Une fois la connexion établie, la DEL de la console passera au bleu fixe ou le symbole Bluetooth apparaîtra à l'écran.

4. Sélectionnez un entraînement iFIT.

Dans l'appli iFIT, touchez les boutons au bas de l'écran pour sélectionner l'écran d'accueil (bouton Home [accueil]) ou la bibliothèque d'entraînements (bouton Browse [navigation]).

Pour sélectionner un entraînement depuis l'écran d'accueil ou la bibliothèque d'entraînements, touchez simplement le bouton d'entraînement voulu à l'écran. Faites glisser ou effleurez l'écran pour le faire défiler selon le besoin.

Lorsque vous sélectionnez un entraînement, l'écran affichera un aperçu de l'entraînement incluant des détails comme la durée et la distance de l'entraînement, ainsi que le nombre approximatif de calories que vous brûlerez durant l'entraînement.

5. Commencez l'entraînement.

Touchez *Start Workout* (démarrer l'entraînement) pour commencer l'entraînement.

Pendant certains entraînements, un entraîneur iFIT vous accompagnera durant un entraînement vidéo immersif. Touchez une zone vide à l'écran pour sélectionner les options de musique, de voix de l'entraîneur et d'intensité sonore de l'entraînement.

Durant certains entraînements, l'écran affichera une carte du parcours et une balise représentant votre progression. Touchez les boutons à l'écran pour sélectionner les options de carte voulues.

Si le réglage de la résistance du segment en cours est trop élevé ou trop bas, vous pouvez l'annuler manuellement en appuyant sur la touche Resistance (résistance) de la console.

Pour revenir aux réglages de résistance programmés de l'entraînement, touchez (*suivre l'entraîneur*).

Remarque : l'objectif de calories affiché dans la description de l'entraînement est une estimation du nombre de calories que vous aurez brûlé durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous brûlerez dépendra de divers facteurs, dont votre poids. De plus, si vous changez manuellement la résistance durant l'entraînement, cela modifiera le nombre de calories que vous brûlerez.

6. Mettez en veille ou mettez fin à l'entraînement.

Pour mettre l'entraînement en veille, touchez simplement l'écran ou cessez de ramer. Pour poursuivre l'entraînement, recommencez simplement à ramer.

Pour mettre fin à l'entraînement, touchez l'écran pour mettre en veille l'entraînement, puis suivez les indications à l'écran pour mettre fin à l'entraînement et revenir à l'écran d'accueil.

Lorsque l'entraînement prend fin, un bilan de l'entraînement s'affiche à l'écran. Au besoin, vous pouvez sélectionner des options comme l'ajout de l'entraînement à votre programme ou l'ajout de l'entraînement à votre liste de favoris. Touchez ensuite *Finish* (terminer) pour revenir à l'écran d'accueil.

7. Déconnectez votre appareil intelligent de la console.

Pour déconnecter votre appareil intelligent de la console, sélectionnez d'abord l'option de déconnexion dans l'appli iFIT. Ensuite, maintenez enfoncée la touche iFIT Sync (synrho iFIT) de la console jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe ou que le symbole Bluetooth disparaisse de l'écran.

Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres appareils (dont tout appareil intelligent, détecteur de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

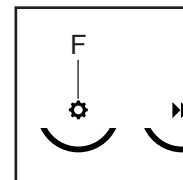
6. Une fois vos exercices terminés, la console s'éteindra automatiquement.

Référez-vous à l'étape 6 page 14.

COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE

1. Sélectionnez le mode des réglages.

Pour sélectionner le mode des réglages, appuyez sur la touche des réglages (F). Le premier écran des réglages apparaîtra à l'écran.



2. Parcourez le mode des réglages.

Lorsque le mode des réglages est sélectionné, vous pouvez parcourir divers écrans de réglages. Appuyez à répétition sur la touche Display (affichage) pour sélectionner l'écran de réglages voulu.

3. Changez les réglages selon le besoin.

Software Version Number (numéro de la version logicielle) – Le numéro de la version du logiciel s'affichera à l'écran.

Unit of Measurement (unité de mesure) – L'unité de mesure actuellement sélectionnée s'affichera à l'écran. La console peut afficher la vitesse et la distance en unités anglaises ou métriques. Pour changer d'unité de mesure, appuyez à répétition sur la touche St/M. Pour afficher les informations d'entraînement en unités anglaises, sélectionnez STD (standard). Pour afficher les informations d'entraînement en unités métriques, sélectionnez MET.



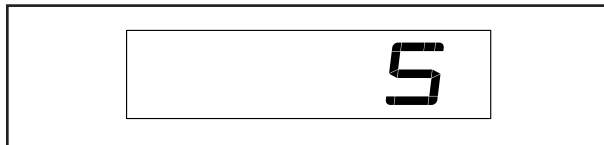
Display Test (test d'écran) – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si l'écran fonctionne correctement.

Button Test (test de touche) – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si une touche particulière fonctionne correctement.

Total Time (durée totale) – Le mot TIME apparaîtra à l'écran. L'écran affichera le nombre total d'heures pendant lesquelles le vélo d'exercice a été utilisé.

Total Distance (distance totale) – Les lettres MI ou KM apparaîtront à l'écran. L'écran affichera la distance totale (en milles ou en kilomètres) parcourue sur le rameur.

Contrast Level (degré de contraste) – Le degré de contraste actuellement sélectionné s'affichera à l'écran. Appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution Resistance (résistance) pour régler le degré de contraste.

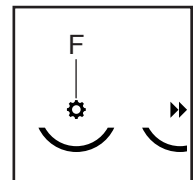


Demo Mode (mode démo) – L'option de mode démo actuellement sélectionnée s'affichera à l'écran. La console comporte un mode démo destiné à l'exposition du vélo d'exercice chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne se désactivera pas et l'écran ne se réinitialisera pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Appuyez à répétition sur la touche d'augmentation Resistance (résistance) pour sélectionner une option de mode démo. Pour activer le mode démo, sélectionnez DON. Pour désactiver le mode démo, sélectionnez DOFF.



4. Quittez le mode des réglages.

Appuyez sur la touche des réglages (F) pour quitter le mode des réglages.



COMMENT UTILISER LE PORT CHARGEUR

La console est dotée d'un port chargeur pour recharger des appareils compatibles USB-C, comme les téléphones intelligents et les tablettes, pendant l'exercice.

Pour utiliser le port chargeur, branchez un câble de recharge USB-C (non compris) sur le port chargeur au côté droit de la console et sur le réceptacle de votre appareil; **veillez à ce que le câble de recharge USB-C soit introduit à fond.** Remarque : le port chargeur ne peut pas être utilisé pour l'affichage ou le transfert de données, ni pour la lecture de musique sur la chaîne audio de la console.

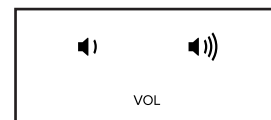
COMMENT UTILISER LA CHAÎNE AUDIO

1. **Veillez à ce que le réglage Bluetooth de votre appareil soit en fonction et tenez l'appareil à proximité de la console.**
2. **Maintenez enfoncée la touche Bluetooth Audio de la console pendant 3 secondes.**

Une tonalité se fera entendre et la touche Bluetooth commencera à clignoter pour indiquer le passage de la console en mode d'appariement.

3. **Appariez votre appareil à la console.**

Une fois l'appareil et la console appariés, les haut-parleurs de la console émettront l'audio de votre appareil.



Pour régler l'intensité sonore, appuyez sur les touches de hausse ou de baisse Vol de la console ou utilisez la commande d'intensité sonore de votre lecteur audio personnel.

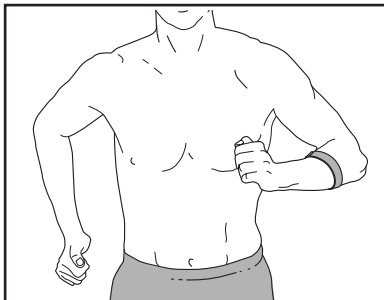
Remarque : la console peut enregistrer plus d'un appareil en mémoire. Si vous avez apparié précédemment votre appareil sur la console, vous n'avez simplement qu'à appuyer sur la touche Bluetooth Audio pour connecter votre appareil sur la console.

4. **Effacez la mémoire d'appareils de la console selon le besoin.**

Si vous souhaitez effacer tous les appareils activés Bluetooth enregistrés dans la mémoire de la console, maintenez enfoncée la touche Bluetooth Audio pendant 10 secondes.

COMMENT UTILISER UN DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE OPTIONNEL

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de renforcer votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir les meilleurs résultats est de maintenir un rythme cardiaque approprié durant vos entraînements. Le détecteur de rythme cardiaque optionnel vous permettra de surveiller en continu votre rythme cardiaque pendant l'exercice afin d'atteindre vos objectifs personnels de mise en forme. La console est compatible avec tous les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth® Smart.



Pour acheter un détecteur de rythme cardiaque optionnel, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel.

Pour connecter votre détecteur de rythme cardiaque sur la console, appuyez sur la touche iFIT Sync (syncrho iFIT) de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Une fois la connexion sur votre détecteur de rythme cardiaque établie, la DEL de la console clignotera deux fois en rouge. Remarque : si plus d'un détecteur de rythme cardiaque compatible se situe près de la console, cette dernière se connectera sur le détecteur émettant le signal le plus intense.

Pour déconnecter votre détecteur de rythme cardiaque de la console, maintenez enfoncée la touche iFIT Sync (syncrho iFIT) de la console jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe. Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres appareils (dont tout appareil intelligent, détecteur de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

INFORMATIONS D'IC

Cet appareil contient un ou des émetteurs/récepteurs exonérés de licence conformes aux normes du ou des CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Le fonctionnement est assujéti aux deux conditions suivantes : 1. Cet appareil ne devra pas causer d'interférences. 2. Cet appareil doit accepter toutes les interférences, y compris celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

IMPORTANT : pour respecter les exigences de conformité à l'égard de l'exposition, l'antenne et le transmetteur de la console doivent être situés à non moins de 8 po (20 cm) des personnes et ne peuvent être reliés à aucune autre antenne ni aucun autre transmetteur.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Remarque : la console est désignée par un identifiant IC : OMCBMD1.

ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

ENTRETIEN

L'entretien régulier est important pour obtenir un rendement optimal et prévenir l'usure. Inspectez et serrez correctement toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le rameur. **Remplacez immédiatement toute pièce usée.** N'utilisez que des pièces fournies par le fabricant.

Pour nettoyer le rameur, utilisez un linge humide et un peu de détergent doux. **IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, gardez-la à l'abri de tout liquide et de l'ensoleillement direct.**

Pour obtenir les meilleurs résultats, nettoyez quotidiennement le rail, le curseur du siège et les rouleaux du curseur.

DÉPANNAGE

Certains problèmes peuvent être résolus en suivant les étapes simples dans cette section. Identifiez le symptôme manifesté et suivez les étapes indiquées. Pour obtenir de l'aide supplémentaire, veuillez vous référer à la couverture avant du présent manuel.

DÉPANNAGE DE LA CONSOLE

Si la console ne se met pas en marche, assurez-vous que le bloc d'alimentation est branché à fond.

Si vous avez de la difficulté à établir la connexion sur un réseau sans fil ou des problèmes avec votre compte iFIT ou vos entraînements iFIT, visitez le support.iFIT.com.

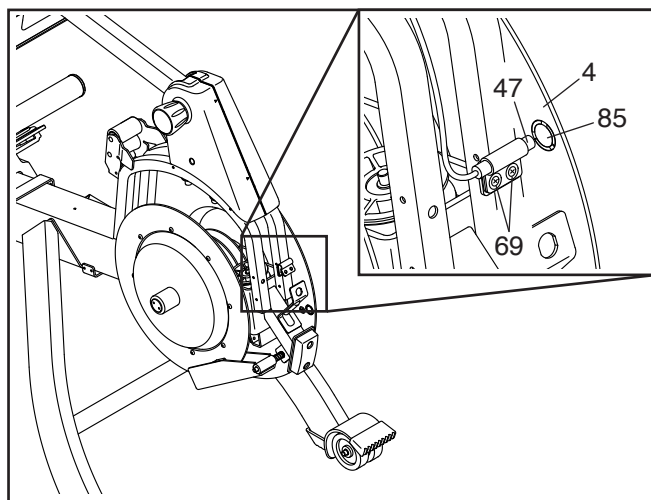
Pour obtenir un bloc d'alimentation de rechange au besoin, référez-vous à la couverture avant du présent manuel. IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, n'utilisez qu'un bloc d'alimentation régulé provenant du fabricant.

COMMENT RÉGLER LE CAPTEUR MAGNÉTIQUE

Si les informations qu'affiche la console semblent inexactes, le capteur magnétique doit être réglé.

Référez-vous au SCHÉMA DÉTAILLÉ B à la page 27. Localisez les Capots Droit et Gauche (7, 8). Retirez les quatre Vis M4 x 19 mm (69) et les neuf Vis M4 x 16 mm (68) des Capots Droit et Gauche. Ensuite, enlevez avec précaution les Capots Droit et Gauche.

Localisez ensuite le Capteur Magnétique (47). Tournez le Volant Cinétique Gauche (4) jusqu'à aligner l'Aimant (85) et le Capteur Magnétique. Ensuite, desserrez légèrement les deux Vis M4 x 19 mm (69) indiquées, approchez ou éloignez légèrement le Capteur Magnétique de l'Aimant et resserrez ensuite les Vis.



Tournez le Volant Cinétique Gauche (4) de sorte que l'Aimant (85) passe à répétition devant le Capteur Magnétique (47). Répétez ce processus jusqu'à ce que la console affiche des informations exactes.

Une fois le capteur magnétique correctement réglé, réinstallez les pièces ayant été retirées.

DIRECTIVES D'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT : avant de commencer celui-ci ou tout autre programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.

Ces lignes directrices vous aideront à planifier votre programme d'exercices. Pour de plus amples renseignements sur l'exercice, consultez un ouvrage reconnu ou votre médecin. N'oubliez pas qu'une bonne alimentation et un repos adéquat sont essentiels pour obtenir les résultats escomptés.

INTENSITÉ DES EXERCICES

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez déterminer le niveau d'intensité approprié à partir de votre rythme cardiaque. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour les exercices de dépense calorique et d'aérobie.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

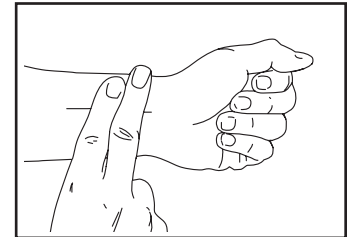
Pour déterminer le bon niveau d'intensité, recherchez votre âge au bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine près). Les trois nombres indiqués au-dessus de votre âge établissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus inférieur représente votre rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre moyen étant le rythme permettant de brûler le maximum de graisse et le nombre le plus élevé étant celui de l'exercice d'aérobie.

Brûler de la graisse – Pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à faible intensité pendant une longue période. Durant les quelques premières minutes de l'exercice, votre organisme tire son énergie des calories d'origine glucidique. Ce n'est qu'après les quelques premières minutes que votre organisme commence à tirer son énergie de la graisse en réserve. Si votre but est de brûler de la graisse, adaptez l'intensité de vos exercices de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus inférieur dans votre zone d'entraînement. Pour brûler le maximum de graisse, entraînez-vous en maintenant votre rythme cardiaque près du nombre moyen de votre zone d'entraînement.

Exercice d'aérobie – Si vous avez pour objectif de renforcer votre appareil cardiovasculaire, vous devez effectuer de l'entraînement d'aérobie, c'est-à-dire des exercices qui exigent un apport considérable en oxygène pendant de longues périodes. Pour l'exercice d'aérobie, adaptez l'intensité de votre entraînement de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus élevé dans votre zone d'entraînement.

COMMENT MESURER VOTRE RYTHME CARDIAQUE

Pour mesurer votre rythme cardiaque, exercez-vous pendant quatre minutes au moins. Cessez ensuite l'exercice et placez deux doigts sur votre poignet tel qu'illustré. Comptez vos



battements de cœur pendant six secondes et multipliez le compte par 10 pour déterminer votre rythme cardiaque. Par exemple, si votre compte des battements du cœur pendant six secondes est 14, votre rythme cardiaque est de 140 battements à la minute.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement – Commencez par 5 à 10 minutes d'exercices d'étirement et d'intensité légère. En plus d'augmenter la température du corps et le rythme cardiaque, l'échauffement stimule la circulation en préparation à l'exercice.

Exercice de la zone d'entraînement – Exercez-vous pendant 20 à 30 minutes en maintenant votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement. (Durant les quelques premières semaines de votre programme d'exercices, ne maintenez pas votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes à la fois.) Respirez régulièrement et profondément pendant que vous vous exercez; ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la normale – Terminez par 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements augmentent la souplesse des muscles et aident à prévenir les problèmes consécutifs aux exercices.

FRÉQUENCE DES EXERCICES

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois séances d'entraînement chaque semaine, avec au moins une journée de repos entre les séances. Après quelques mois d'exercices réguliers, vous pouvez passer à cinq séances d'entraînement par semaine, selon le besoin. N'oubliez pas que la clé de la réussite est d'inclure l'exercice de façon régulière et agréable dans vos habitudes de vie.

SUGGESTIONS D'ÉTIREMENTS

Les bonnes positions pour plusieurs étirements de base sont illustrées à droite. Faites des mouvements lents quand vous vous étirez – ne bondissez jamais.

1. Étirement vers les orteils

Debout, les genoux légèrement pliés, penchez-vous lentement vers l'avant au niveau des hanches. Détendez votre dos et vos épaules en vous inclinant de sorte à tendre les mains le plus près possible des orteils. Maintenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Répétez trois fois. Étirements : tendons du jarret, arrière des genoux et dos.

2. Étirement des tendons du jarret

Assoyez-vous au sol avec une jambe tendue. Ramenez la plante du pied opposé vers vous et placez-la contre l'intérieur de la cuisse de la jambe tendue. Inclinez-vous le plus loin possible en direction de vos orteils. Maintenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Étirements : tendons du jarret, bas du dos et aines.

3. Étirement des mollets et tendons d'Achille

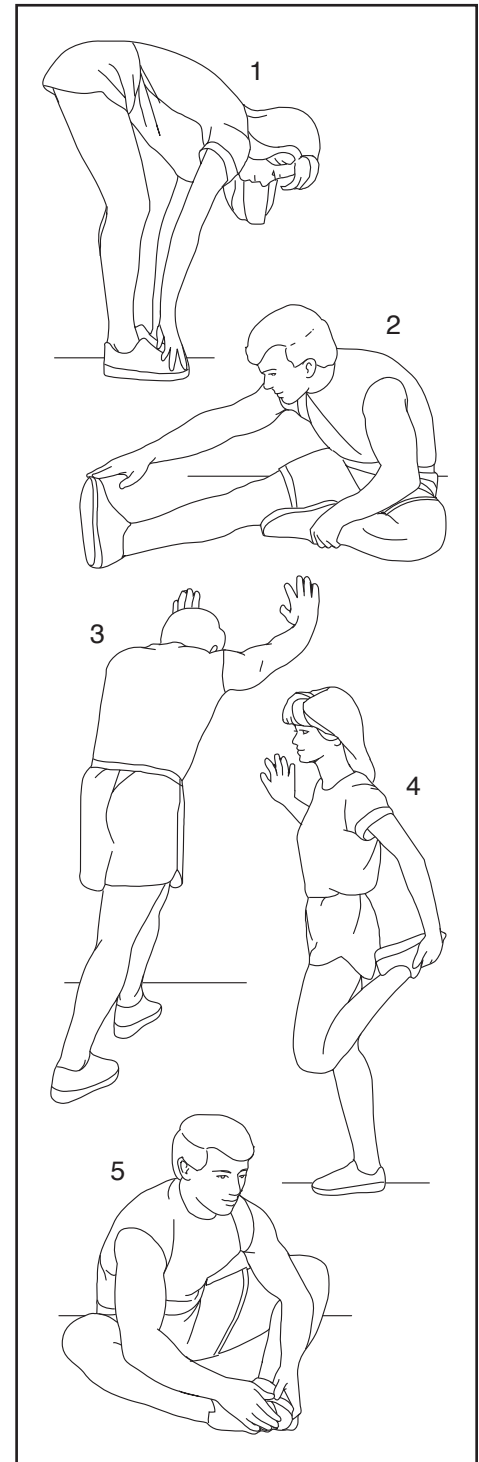
En plaçant une jambe devant l'autre, penchez-vous vers l'avant et appuyez vos mains contre un mur. Gardez la jambe arrière bien droite et le pied arrière à plat sur le sol. Pliez la jambe avant, penchez-vous vers l'avant et poussez les hanches vers le mur. Maintenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Pour un étirement supplémentaire des tendons d'Achille, pliez aussi la jambe arrière. Étirements : mollets, tendons d'Achille et chevilles.

4. Étirement des quadriceps

Avec une main contre un mur pour garder l'équilibre, saisissez un pied ramené derrière vous avec l'autre main. Ramenez votre pied le plus près possible de vos fesses. Maintenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Effectuez 3 répétitions pour chaque jambe. Étirements : quadriceps et muscles de la hanche.

5. Étirement de l'intérieur de la cuisse

Assoyez-vous par terre, les pieds joints à leur plante, les genoux vers l'extérieur. Ramenez vos pieds le plus près possible de la région de l'aîne. Maintenez la position en comptant jusqu'à 15, puis détendez-vous. Répétez trois fois. Étirements : quadriceps et muscles de la hanche.



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES

Modèle n° PFRW58125C.0 R1024A

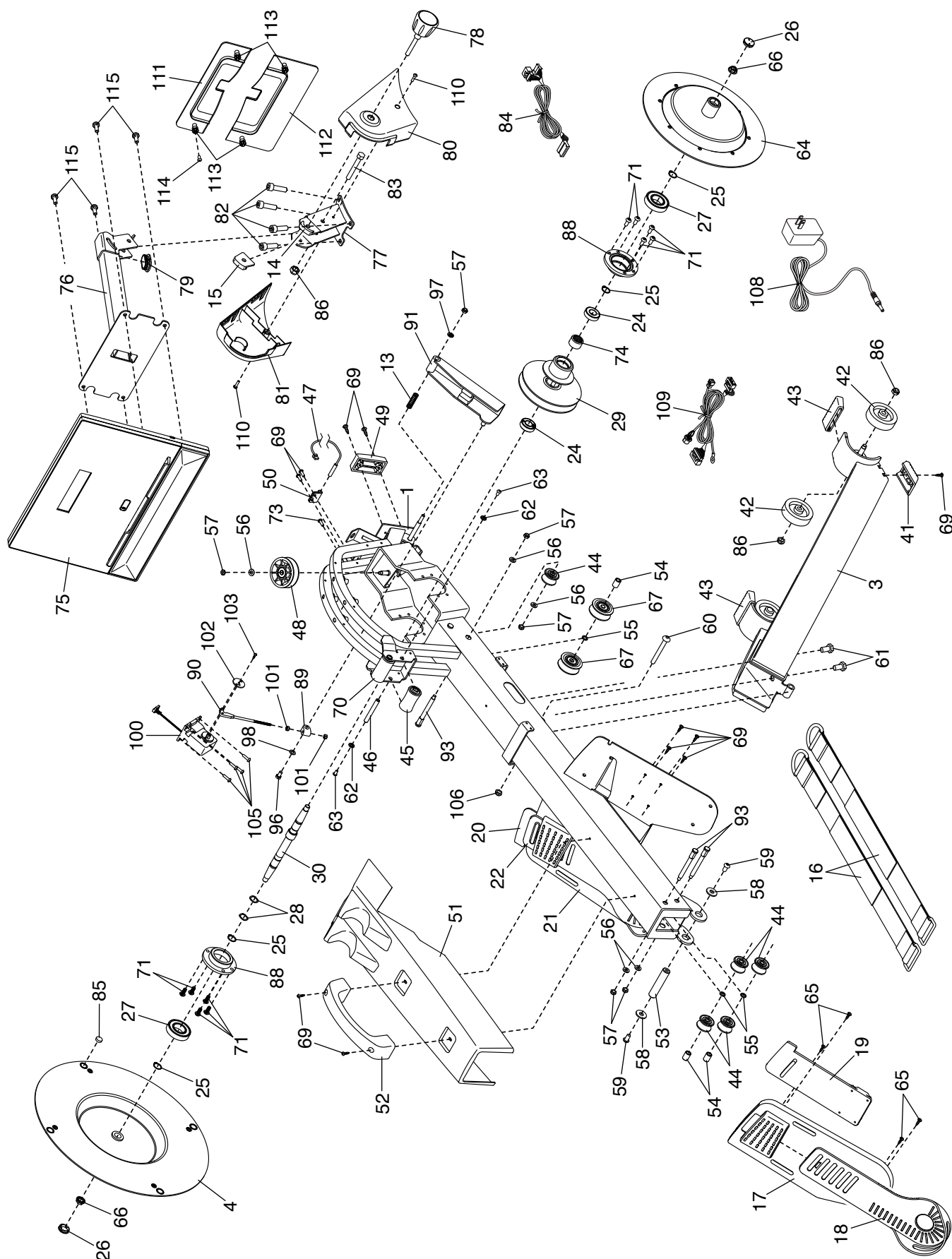
N° clé	Qté	Description	N° clé	Qté	Description
1	1	Cadre	51	1	Porte-barre du rameur
2	1	Rail	52	1	Poignée du cadre
3	1	Stabilisateur	53	1	Axe du pivot
4	1	Volant cinétique gauche	54	3	Bague d'espacement de 17 mm
5	1	Curseur du siège	55	4	Bague d'espacement de 2,3 mm
6	2	Anneau de garniture	56	9	Rondelle M6 x 15 mm
7	1	Capot droit	57	10	Écrou de verrouillage M6
8	1	Capot gauche	58	2	Rondelle M8 x 22 mm
9	2	Disque	59	2	Vis M8 x 12 mm
10	1	Passe-fil de la sangle	60	1	Boulon M10 x 40 mm
11	1	Cordon extenseur	61	2	Vis à douille M8 x 16 mm
12	1	Barre/Sangle du rameur	62	8	Rondelle M5
13	1	Ressort	63	8	Vis M5 x 10 mm
14	1	Bague droite du manche	64	1	Volant cinétique droit
15	1	Bague gauche du manche	65	12	Vis M6 x 15 mm
16	2	Sangle de repose-pied	66	2	Écrou à collerette M10
17	1	Repose-pied droit	67	4	Grande poulie du rail
18	1	Semelle de repose-pied droit	68	9	Vis M4 x 16 mm
19	1	Support de repose-pied droit	69	22	Vis M4 x 19 mm
20	1	Support de repose-pied gauche	70	1	Rouleau de la sangle B
21	1	Repose-pied gauche	71	10	Vis M6 x 12 mm
22	1	Semelle de repose-pied gauche	72	1	Bague d'espacement de 4,8 mm
23	1	Siège	73	1	Vis de mise à la terre
24	2	Roulement A	74	1	Roulement unidirectionnel
25	4	Bague à ressort	75	1	Console
26	2	Embout de l'axe	76	1	Manche
27	2	Roulement B	77	1	Montant
28	2	Rondelle ondulée	78	1	Bouton
29	1	Assemblage de la poulie	79	1	Passe-Fil
30	1	Axe	80	1	Boîtier du montant droit
31	2	Bague du pivot	81	1	Boîtier du montant gauche
32	2	Butée avant	82	4	Vis à douille M8 x 35 mm
33	1	Amortisseur	83	1	Boulon hexagonal M8 x 50 mm
34	1	Poignée du rail	84	1	Fil du montant
35	1	Pince de pliage	85	4	Aimant
36	2	Pied du rail	86	5	Écrou de verrouillage M8
37	2	Petit rouleau du curseur	87	1	Butée arrière
38	1	Embout du rail	88	2	Support du roulement
39	2	Gros rouleau du curseur	89	1	Bloc d'articulation
40	2	Axe du curseur	90	1	Bras articulé
41	2	Pied du stabilisateur	91	1	Support de l'aimant
42	4	Roue	92	1	Axe de poulie de 58 mm
43	2	Pied de rangement	93	3	Axe de poulie de 83 mm
44	5	Poulie du rail	94	2	Bride
45	1	Rouleau de la sangle A	95	4	Vis émoussée M4 x 19mm
46	2	Axe de la sangle	96	1	Vis hexagonale M6 x 12mm
47	1	Capteur magnétique/fil	97	1	Rondelle M6 x 13 mm
48	1	Poulie du cadre	98	1	Rondelle M6
49	1	Pied du cadre	99	20	Vis émoussée M4 x 12mm
50	1	Bride	100	1	Moteur de résistance

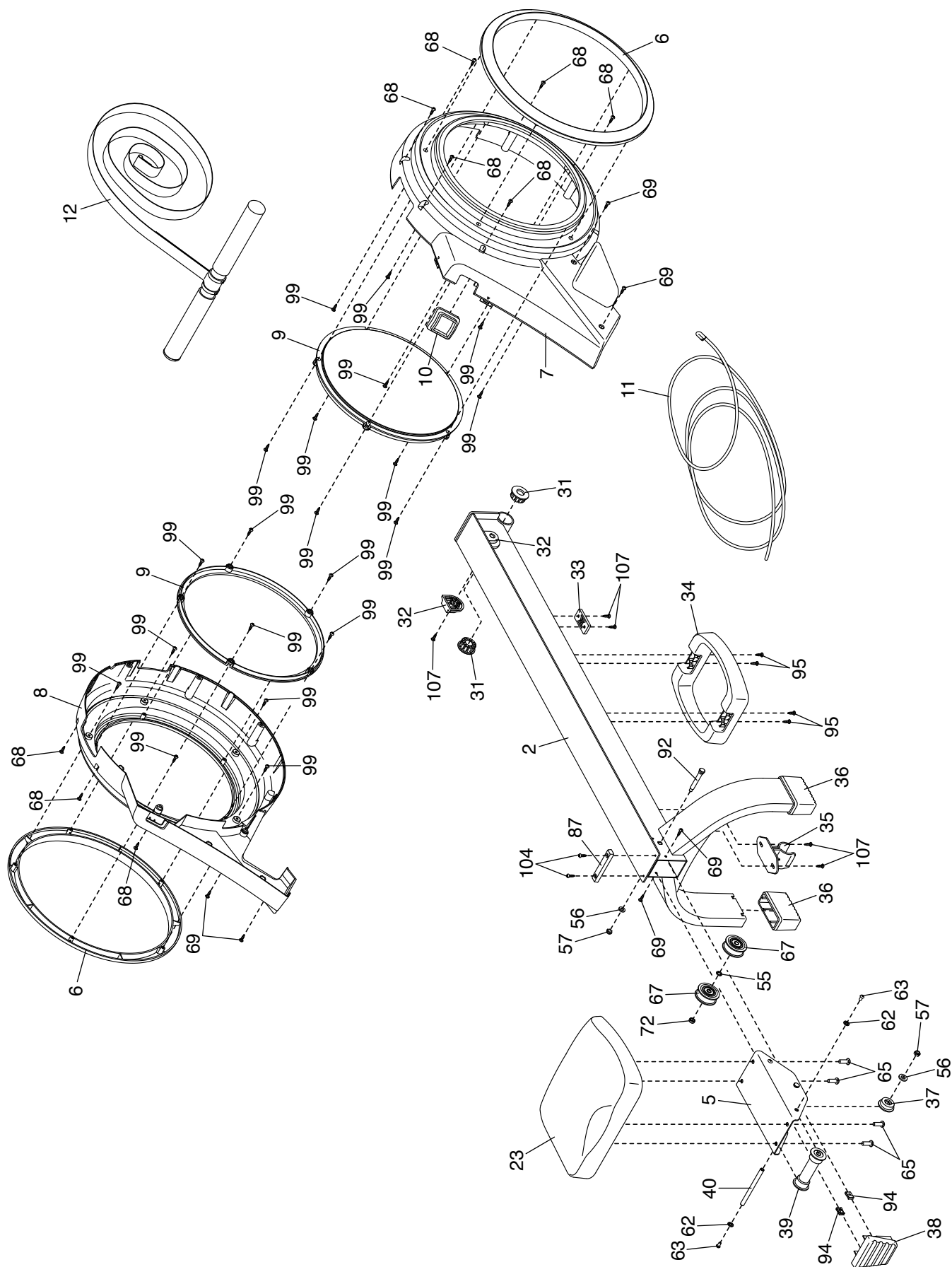
N° clé	Qté	Description	N° clé	Qté	Description
101	2	Écrou M5	110	2	Vis à métaux M4 x 16 mm
102	1	Disque de résistance	111	1	Boîtier supérieur de la console
103	1	Vis M3 x 8 mm	112	1	Boîtier inférieur de la console
104	2	Vis M4 x 8 mm	113	4	Fixation champignon
105	4	Vis M4 x 12 mm	114	4	Vis #8 x 1/2"
106	1	Écrou de verrouillage M10	115	4	Vis M6 x 16 mm
107	6	Vis M4 x 10 mm	*	—	Outil d'assemblage
108	1	Bloc d'alimentation/Cordon	*	—	Manuel de l'utilisateur
109	1	Fil principal			

Remarque : les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis. Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture arrière du présent manuel. * Ces pièces ne sont pas illustrées.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

Modèle n° PFRW58125C.0 R1024A





COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture avant du présent manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, ayez en main les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro de modèle et le numéro de série du produit (voir la couverture avant du présent manuel)
- le nom du produit (voir la couverture avant du présent manuel)
- le numéro-clé et la description de la pièce ou des pièces de rechange (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ près de la fin du présent manuel)

GARANTIE LIMITÉE

iFIT Santé & Fitness Inc. (iFIT) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériau lors de conditions d'utilisation et de service normales. Le cadre est garanti pendant cinq (5) ans à compter de la date à laquelle vous recevez ce produit. Les pièces et la main-d'œuvre sont garanties pendant un (1) an.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine (le client) et n'est pas transférable. L'obligation d'iFIT en vertu de cette garantie se limite au remplacement ou à la réparation, à la discrétion d'iFIT, du produit par l'entremise de l'un de ses fournisseurs de service autorisés. Toutes les réparations faisant l'objet d'une réclamation doivent être préalablement autorisées par iFIT. Si des pièces de rechange sont expédiées durant la période de garantie du produit, le client devra assumer des frais minimums de manutention. Pour le service à domicile, le client pourrait devoir assumer des frais minimums de déplacement. Cette garantie ne couvre pas les dommages subis durant le transport du produit. Les éventualités suivantes annuleront automatiquement cette garantie : (1) le produit est utilisé comme modèle de présentation en magasin, (2) le produit est acheté ou transporté à l'extérieur du Canada, (3) une directive ou un avertissement dans ce manuel n'est pas respecté(e), (4) le produit est utilisé de façon abusive, incorrecte ou anormale, (5) le produit est modifié de sorte à altérer la fonctionnalité ou la capacité sans autorisation écrite de la part d'iFIT ou (6) le produit est utilisé à des fins commerciales ou locatives. iFIT n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

iFIT n'assume aucune responsabilité ni obligation à l'égard des dommages suivants : (1) dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultant de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement du produit; (2) dommages à l'égard d'une perte financière, de biens, de revenus ou profits, de jouissance ou d'usage, ou des frais de retrait ou d'installation; (3) tout autre dommage consécutif. Certaines provinces ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer au client.

Cette garantie remplace toute autre garantie. iFIT ne fait aucune autre garantie et décline et exclut par les présentes toute garantie de toute sorte, express ou tacite, découlant de ou en rapport avec le produit, y compris mais sans s'y limiter, les garanties tacites de qualité marchande, d'adéquation du produit à un usage particulier et de non-contrefaçon, qu'elles découlent de la loi, du Code civil du Québec, de la common law, des coutumes ou d'autres sources du droit. Certaines provinces ne permettent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer au client. Cette garantie confère des droits juridiques particuliers; le client pourrait bénéficier d'autres droits qui varient d'une province à l'autre.

Pour le service en vertu de la garantie, veuillez appeler au numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel. Veuillez vous préparer à communiquer le numéro de modèle et le numéro de série du produit (voir la couverture avant du manuel).

iFIT Santé & Fitness Inc., 950 de l'Industrie, Saint-Jérôme, QC J7Y 4B8