



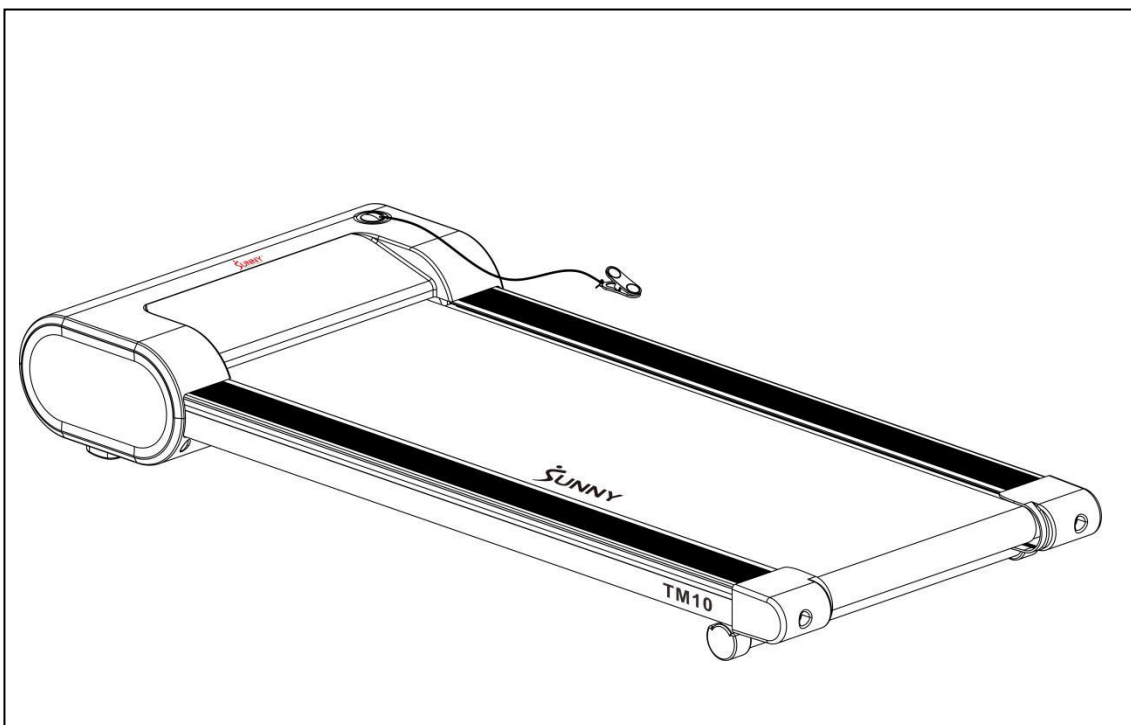
UNDERDESK WALKING TREADMILL

TAPIS DE MARCHE SOUS PLANCHER

TM10

USER MANUAL

MANUEL D'UTILISATION



English, Page 1~20

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 21~40

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER – To reduce the risk of electric shock:

1) Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1) An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.

2) This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.

3) Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.

4) Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.

5) Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.

6) Keep the cord away from heated surfaces.

7) Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.

8) Never drop or insert any object into any opening.

9) Do not use outdoors. Household use only.

10) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.

11) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

12) CAUTION: Risk of Injury to Persons – To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.

13) Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.

14) REMOVE CONTROL BOX (OR KEY, OR SAFETY PIN, AS APPLICABLE) WHEN NOT IN USE, AND STORE OUT OF REACH OF CHILDREN.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Caution: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s) and Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference.

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-- Reorient or relocate the receiving antenna.

-- Increase the separation between the equipment and receiver.

-- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC & IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC and Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20cm between the radiator and your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 240cm (8 feet) of free space behind it and 60cm (2 feet) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 110 kgs (245 lbs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only. It is not intended for commercial use!

IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS

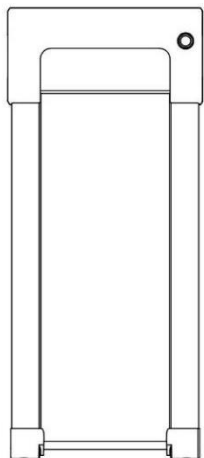
1. Insert the power plug directly into the socket.
2. Read the manual before operating the equipment.
3. Changes in speed do not occur immediately. Set your desired speed using the adjustment keys on the remote control. The speed will increase gradually.
4. While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the belt. This may result in serious injury.
5. This unit starts at a very low speed. To begin use, stand on the side rails while it starts up, then step onto the belt once it's in motion.
6. A safety key is provided for emergency use. The treadmill will function only if the safety key is inserted into the console. In case of emergency, remove the safety key to immediately stop the belt and shut off the treadmill. The display screen will reset once the safety key is reinserted.
7. This equipment is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this equipment. When present, children should always be supervised by an adult.
8. Women who are pregnant or nursing should consult a physician before attempting to begin any exercise program.
9. Always stay hydrated during and after exercise.
10. The treadmill will automatically stop after about 15 seconds if user is not standing on it.



IMPORTANT NOTE:

The belt must be lubricated before the first use! Please see *Page 8* for instructions on how to properly apply lubricant.

CARTON CONTENTS



A



B



C



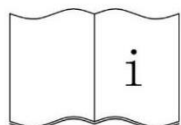
D



E



F



G

No.	Description	Specification	Qty.
A	Walking Treadmill		1
B	Remote Control		1
C	Power Wire		1
D	Safety Key		1
E	Allen Wrench		1
F	Lubricant	20ml/bottle	1
G	User Manual		1

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

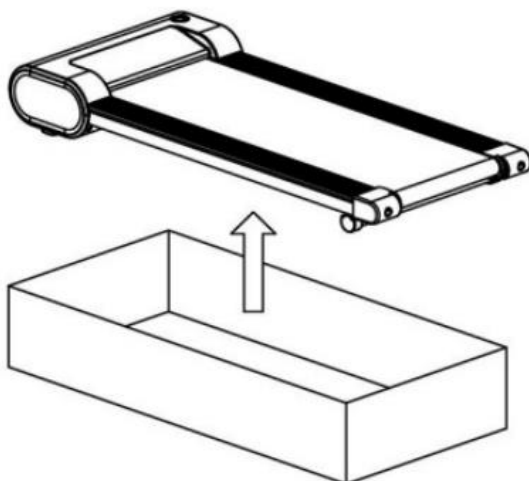
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" (found on page 43) and "PARTS LIST" (found on page 20-21)

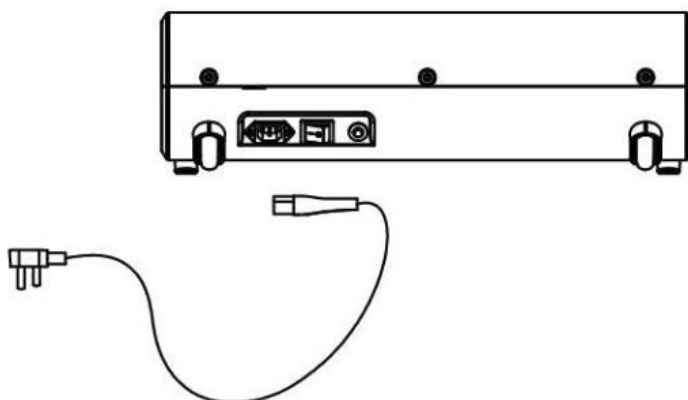
Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

USER INSTRUCTIONS

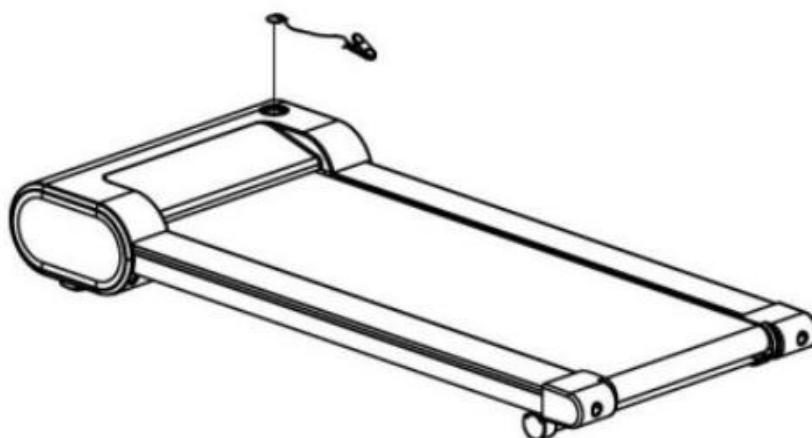
STEP 1:



STEP 2:



STEP 3:



MAINTENANCE & CARE

General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the **Running Board (No. E12)** and **Running Belt (No. C07)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. C07)** with a clean damp cloth.

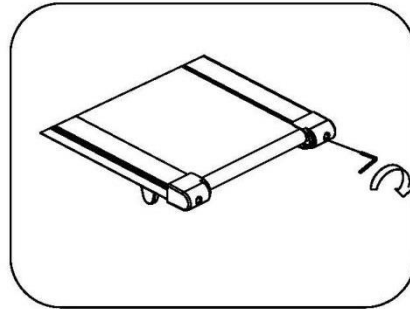
To better maintain the treadmill and prolong its life, it is suggested that the treadmill be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.

CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at 3 KM/H to check if the **Running Belt (No. C07)** drifts from the center.

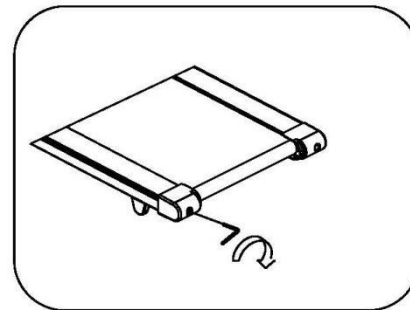
1. If the **Running Belt (No. C07)** moves to the right, turn the right adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn *clockwise*, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure A.

A



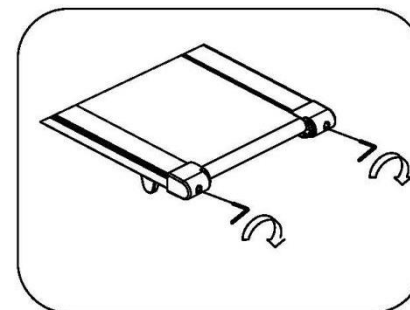
2. If the **Running Belt (No. C07)** moves to the left, turn the left adjusting bolt $\frac{1}{4}$ turn *clockwise*, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure B.

B



3. Over time, the **Running Belt (No. C07)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. C07)**, turn the left & right adjusting bolts one full turn *clockwise*, check the tension of the **Running Belt (No. C07)**. Continue this process until **Running Belt (No. C07)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.

C



LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

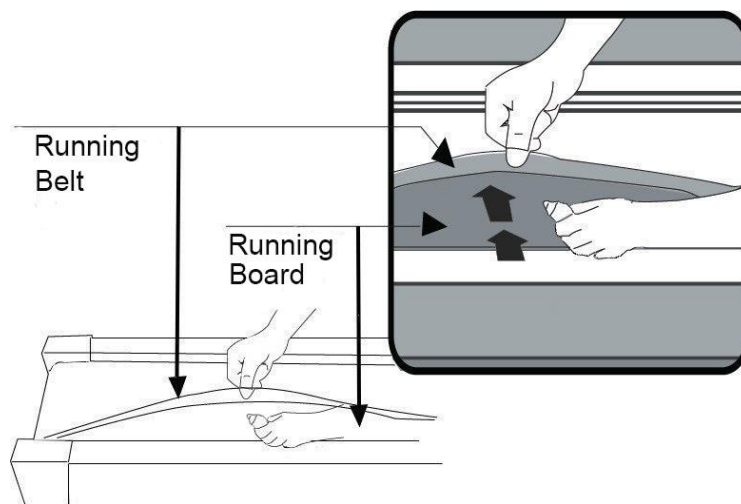
RUNNING BELT & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the **Running Board (No. E12)** and **Running Belt (No. C07)** is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill. Therefore, it is suggested that the **Running Board (No. E12)** and **Running Belt (No. C07)** be inspected regularly. Should you find any wear on the **Running Board (No. E12)**, please contact us at: support@sunnyhealthfitness.com.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

HOW TO LUBRICATE:

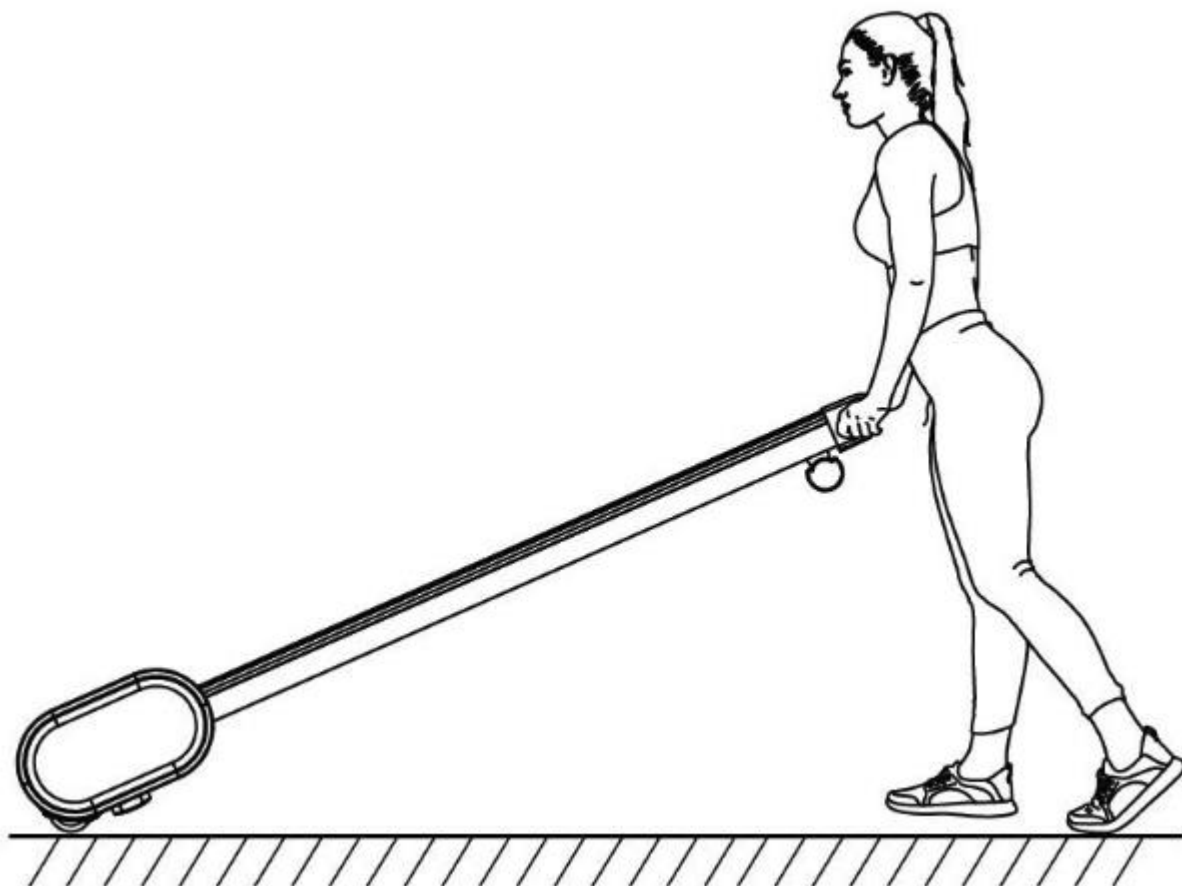
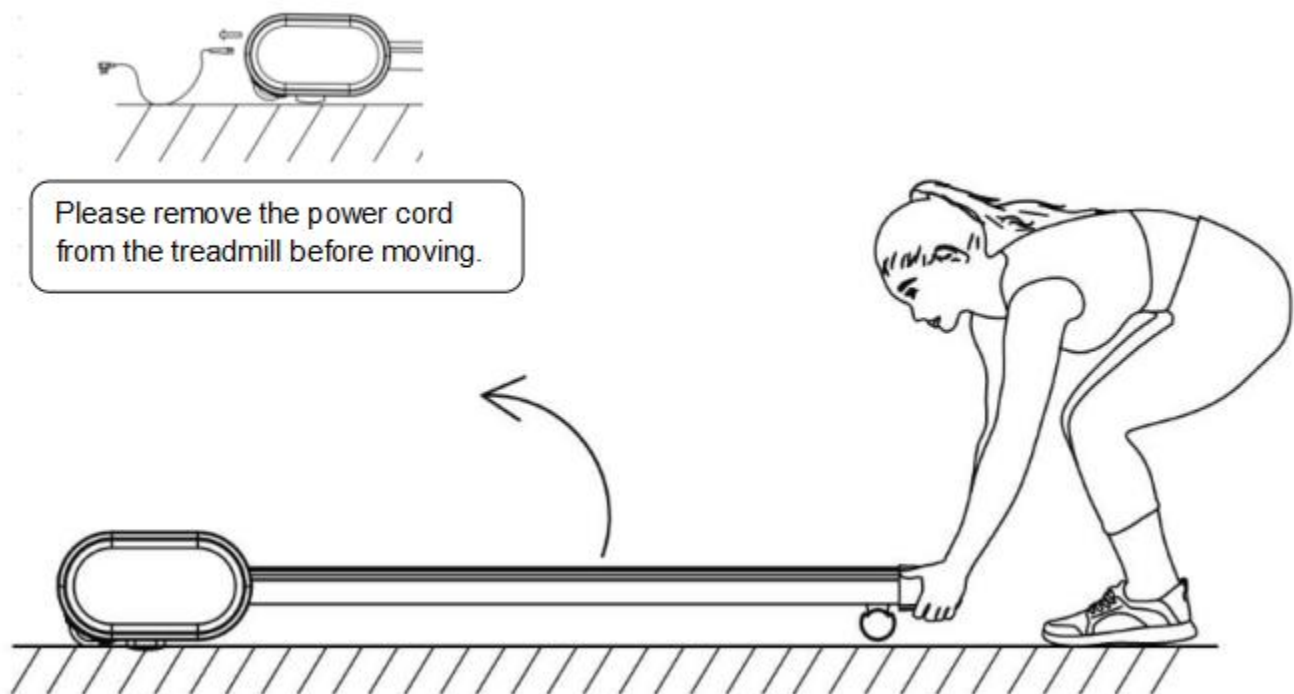
1. Raise the **Running Belt (No. C07)** up on one side and apply lubricant to the **Running Board (No. E12)**. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT. A loose **Running Belt (No. C07)** will result in the runner sliding off during use, while too tight of a **Running Belt (No. C07)** will negatively affect the motor's performance and create more friction between the roller and **Running Belt (No. C07)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. C07)** is when it is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. E12)**.



The following time table is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week) -	<i>every six months</i>
Medium user (3-5 hours/ week) -	<i>every three months</i>
Heavy user (more than 5 hours/ week) -	<i>every two months</i>

HOW TO MOVE THE TREADMILL



IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING: This treadmill requires a power source of **8 amps (100-120V)** in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, verify that the power source is correct before plugging in the equipment. Any power source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product.

This product is for use on a nominal 100-120V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

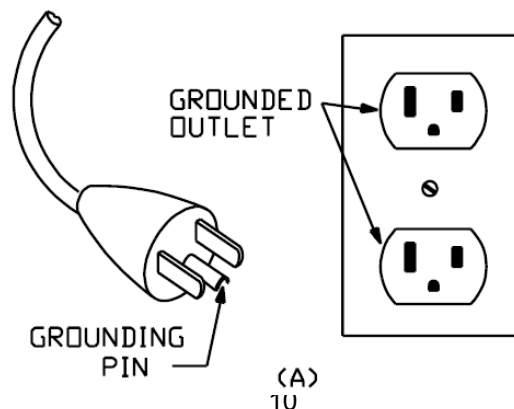
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electrical shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

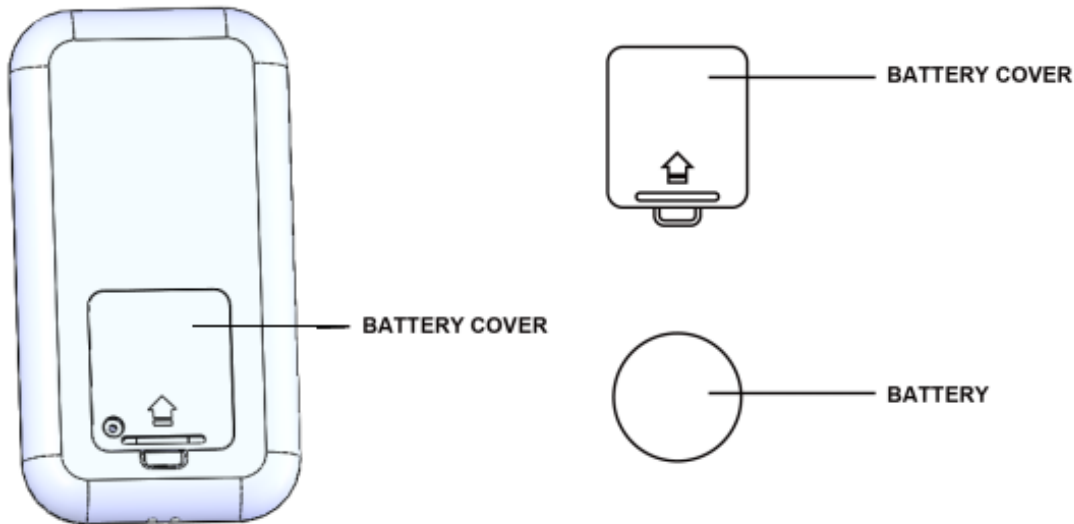
WARNING!

1. NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. NEVER operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.
4. NEVER expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near pools, or in any other high humidity environment.

GROUNDING METHOD



BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Use a tool to loosen the screw in the battery cover and remove the battery cover.
2. Take out the 1pc CR2032 battery that is included inside the remote control box.
3. Install the battery into the battery holder with the positive end facing up.
4. Put the battery cover back on to the battery holder and lock the screw into the battery cover.

BATTERY REPLACEMENT:

1. Use a tool to loosen the screw on the battery cover and remove the battery cover.
2. Remove the old battery and install the new battery into the battery holder with the positive pole facing up.
3. Put the battery cover back on to the battery holder and lock the screw into the battery cover.

Dispose the old battery according to your regional guidelines.

Model: CR2301

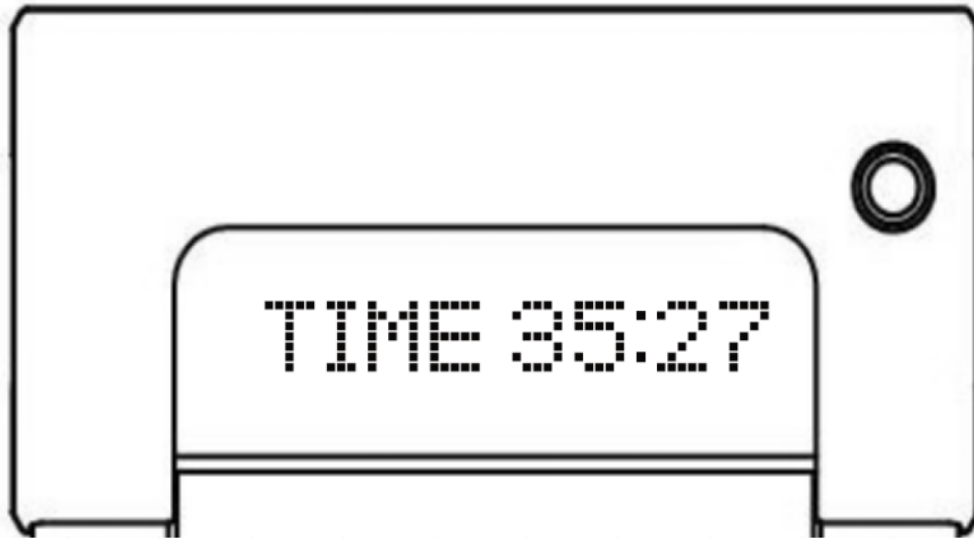
Product Name: REMOTE CONTROL CR2301

FCC& IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC and Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

THE DISPLAY CONSOLE

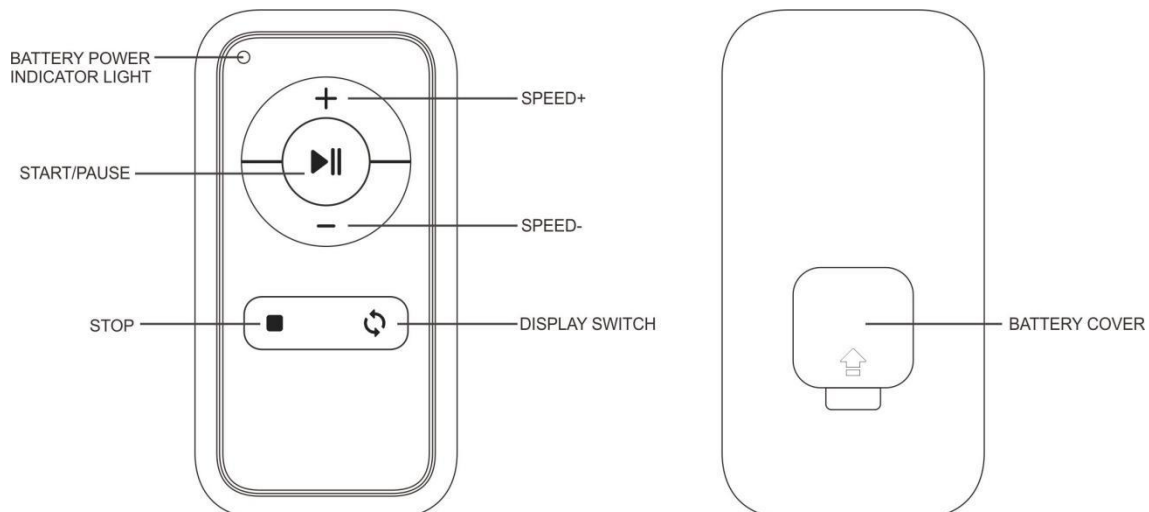


TIME 3:35 SPD 3.0 KM 0.88 KCAL 20.8 STEP 00035

WINDOW DISPLAY:

Displays time, distance, calories, steps and speed value in turn every 5 seconds.

REMOTE CONTROL FUNCTIONS:



Note: If the treadmill does not respond to the remote control, you will need to resync the treadmill and remote control. To sync the remote control with the treadmill, press the start/pause button on the remote control for five seconds, and you will hear a “beep” sound that means the remote control have resynced with the treadmill.

1. **START/PAUSE BUTTON:** Press the START button, so that treadmill begins running. 0.8 KM/H (KM per hour) is the default start speed. During exercise, you also can press this button to pause the machine.
2. **SPEED +/- BUTTONS:** Press the +/- buttons to increase or decrease the speed in increments of 0.1 KM/H (KM per hour). Pressing and holding either of these buttons for a duration of over ½ a second will increase or decrease the speed continually.
3. **STOP BUTTON:** When in use, press the STOP button to terminate your workout session completely. All data will be deleted and reset to the initial setting.
4. **DISPLAY SWITCH BUTTON:** When in use, you can press this button to switch the display between Time, Distance, Calories, Steps and Speed value.
5. **BATTERY POWER INDICATOR LIGHT:** When you press any button on the remote, the light will blink three times if the battery is low. Please proceed to change the battery. If it does not blink, then the battery is not low.

***NOTE: The maximum speed on this treadmill is 6.0 KM/H (KM per hour).**

PROGRAMS	Initial	Default Value	Set Range	Display Range
TIME (MIN: SECOND)	0:00	-	-	0:00—99:59
SPEED(KM/H)	0.0	0.8	0.8-6.0	0.8-6.0
DISTANCE(KM)	0.00	-	-	0.00--99.99
STEP	0	-	-	0-99999
CALORIE(KCAL)	0	-	-	0.0--9999

LUBRICATION REMINDER:

Your treadmill needs lubrication maintenance every 300 KM. The system will release a beeping sound every 10 seconds and display an “OIL” icon on your display to remind you when it’s time. Please read the LUBRICATING THE TREADMILL instructions on *Page 7* to learn the proper steps to lubricate your treadmill. Apply the lubricant to the middle of the running deck on both sides. After application, press and hold the STOP button for 3 seconds to clear the reminder.

POWER SAVE FUNCTION:

When the treadmill has been idle for 10 minutes, it will enter Power Saving Mode. While the treadmill is in this mode, the window display of the console will be turned off. To turn it back on, press any button on the remote control.

The machine will stop automatically if no person walks on it for more than 15 seconds.

POWER ON:

Flick the power switch to this symbol to turn on the treadmill.

POWER OFF:

Flick the power switch to this symbol to turn the treadmill off at any time. This includes during exercise.

EXERCISE INSTRUCTIONS

GETTING STARTED:

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly.

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.

Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill take some time to stand alongside and familiarize yourself with the controls.

1. Before beginning exercise, stand on side rails.
2. Next, attach the clip end of the **Safety Key (No. E08)** to your clothes and insert the magnetic end of the key to the console.
3. Press the START button to start the machine.
4. The machine will start at the system default setting speed of **0.8 KM/H**. When you feel comfortable, you may slowly increase the speed.
5. When you are finished with your exercise, press the STOP button or you can remove the magnetic end of the **Safety Key (No. E08)** to stop the machine.

APP CONNECTION:

1. Scan the QR code below to download the SunnyFit app onto your mobile device.



2. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
3. Ensure that the Bluetooth  function is turned on from your mobile device.
4. To connect the equipment to the SunnyFit app:
 - a. From the “Workout” tab, press on the “Search” button to search for your equipment.
 - b. Once your equipment appears on the list, tap the “Select” button to confirm.
 - c. Note: If your equipment does not appear on the "Searching for Equipment" list, check the CONSOLE on your equipment to ensure that it is not in sleep mode and your phone's Bluetooth function is on, then tap "Retry" to search again.
 - d. Once your equipment shows up on the “Workout” tab as “Currently Selected”, your equipment is now ready to display, track, and record your equipment’s workout stats on the app!
5. If you are unable to replicate these steps, or have any other issues with the SunnyFit app, please contact SunnyFit support at support@sunnyfit.com, or use the in-app “Contact Us” form to request support (“Me” tab -> “Contact Us”).

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in.	Plug cord into outlet.
	Safety Key not inserted.	Insert Safety Key.
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board.	Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller.
Console not working	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
0001 ERROR: Message failure	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the console to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
0002 ERROR: Burst clash protection	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
0005 ERROR: Current overload protection (Self Protecting System)	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure its correct. Check the control board, replace if damaged.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for any strange noises and check for a burning smell. Replace the motor if necessary.

0006 ERROR: Motor abnormality	The motor wire is not connected, or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor.
0008 ERROR: Control board abnormality	The control board is not connected.	Check the upper and middle wires to see if the control board is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
0009 ERROR: Inversion error	The treadmill sets upright or not placed horizontally.	Adjust the treadmill and place it horizontally. If the wires of the control board do not connect well, replace to a new control board.
0010 ERROR: Motor abnormality	The motor is damaged, or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Replace the motor if necessary.

NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at support@sunnyhealthfitness.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
A01	Main Frame		1	D15	Screw	ST2.5*6.0	8
A02	Running Board Strengthen Tube		1	D16	Screw	ST2.9*6	5
B01	Front Roller		1	D17	Spring Washer	M8	2
B02	Rear Roller		1	D18	Flat Washer	M8	2
B03	Allen Wrench	5mm	1	D19	Washer	M8	2
B04	Safety Key Plate		1	D20	Washer	M6	3
C01	Motor Top Cover		1	D21	Pan Head Tapping Screw	ST4.2*12 Head with washer	5
C02	Motor Bottom Cover		1	D22	Screw	ST4.2*12	2
C03	Foot Pad		2	D23	Bolt	M6*25	2
C04	Left End Cap		1	E01	Console		1
C05	Right End Cap		1	E02	Control Board		1
C06	Side Rail		2	E03	Console Communication Wire		1
C07	Running Belt		1	E04	Remote Control		1
C08	Rubber Cushion		6	E05	AC Single Line	Blue 200	1
C09	Motor Belt		1	E06	AC Single Line	Brown 200	2
C10	C Shape Foot Pad		2	E07	Speed Sensor		1
C11	Rubber Strip		1	E08	Safety Key		1
C12	Adjustable Wheel		2	E09	DC Motor		1
C13	Console Board Cover		1	E10	Overload Protector		1
C14	Optical Grating		1	E11	Square Switch		1
D01	Nut	M8	2	E12	Running Board		1
D02	Nut	M6	4	E13	Magnetic Ring		1
D03	Bolt	M8*40	2	E14	Magnetic Core		1
D04	Bolt	M8*15	2	E15	Power Wire		1
D05	Bolt	M6*46	2	E16	AC Single Line	Brown 350	1
D06	Bolt	M6*45	1	E17	AC Single Line	Blue 350	1
D07	Bolt	M6*55	2	E18	Grounding Wire		1

D08	Bolt	M6*28	2	E19	Power Socket		1
D09	Bolt	M5*16	4	F01	AC Single Line	Brown 350	1
D10	Bolt	M5*12	2	F02	AC Single Line	Blue 350	1
D11	Screw	ST4.2*50	6	F03	Grounding Wire	Green and Yellow	1
D12	Pan Head Tapping-Drilling Screw	ST4.2*12	2	F04	Filter		1
D13	Countersunk Head Screw	ST2.9*8.0	2	F05	Pan Head Tapping Screw	ST4.2*12	2
D14	Pan Head Tapping Screw	ST2.9*8.0	2	F06	Pan Head Tapping-Drilling Screw	ST4.2*12 Head with Washer	1

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

L'utilisation d'un appareil électrique réclame toujours la prise de précautions élémentaires, notamment les suivantes:

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis de course.

DANGER - Pour prévenir les risques d'électrocution:

- 1) Débrancher toujours l'appareil de la prise électrique immédiatement après son utilisation et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - Pour prévenir les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures corporelles:

- 1) Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
- 2) Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient pu bénéficier d'une surveillance ou d'instructions concernant l'utilisation de l'appareil de la part d'une personne responsable de leur sécurité. Tenez les enfants de moins de 13 ans à l'écart de cet appareil.
- 3) N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- 4) N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour qu'il soit examiné et réparé.
- 5) Ne portez pas cet appareil par le cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- 6) Maintenir le fil à l'écart des surfaces chauffées.
- 7) Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'air sont obstruées. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc, et autres
- 8) Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans une ouverture.
- 9) Ne pas utiliser à l'extérieur. Utilisation domestique uniquement.
- 10) Ne pas utiliser dans un endroit où l'on utilise des produits aérosols (vaporisateurs) ou administre de l'oxygène.
- 11) Pour débrancher l'appareil, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise de courant.
- 12) ATTENTION : Risque de blessure pour les personnes - Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande en mouvement. Lire le manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil
- 13) Ne branchez cet appareil que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
- 14) RETIRER LE BOÎTIER DE COMMANDE (OU LA CLÉ, OU L'ÉPINGLE DE SÛRETÉ, SELON LE CAS) LORSQU'IL N'EST PAS UTILISÉ, ET LE RANGER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

ATTENTION: L'utilisateur est averti que les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité peuvent annuler l'autorité de l'utilisateur à faire fonctionner l'équipement

Cet appareil contient un ou plusieurs émetteurs/récepteurs exempts de licence qui sont conformes au(x) RSS exempts de licence d'Innovation, Science et Développement économique Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

- (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences.
- (2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement non désiré de l'appareil.

REMARQUE: Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des fréquences radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

IC Déclaration d'exposition aux radiations :

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations définies par le Canada pour des environnements non contrôlés. Cet équipement doit être installé et utilisé à une distance minimum de 20 cm entre l'antenne et votre corps.

Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ni utilisé avec une autre antenne ou un autre émetteur.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'une housse de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit disposer d'un espace libre d'au moins 240cm (8 pieds) derrière lui et de 60cm (2 pieds) de chaque côté. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface qui bloque les ouvertures d'air. Pour protéger le sol ou la moquette, placer un tapis sous le tapis de course.
5. Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite) Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 110 kgs (245 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

INSTRUCTIONS D'UTILISATION IMPORTANTES

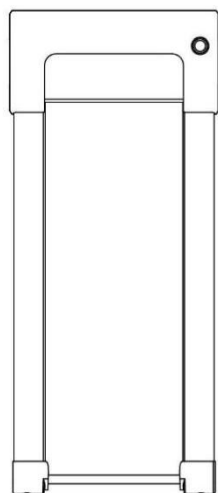
1. Insérez la fiche d'alimentation directement dans la prise.
2. Lisez le manuel avant d'utiliser l'équipement.
3. Les changements de vitesse ne se produisent pas immédiatement. Réglez la vitesse souhaitée à l'aide des touches de réglage de la télécommande. La vitesse augmentera progressivement.
4. Lorsque vous êtes sur le tapis de course, déplacez-vous avec prudence car les distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous éloigner de la marche au centre de la bande. Cela peut entraîner des blessures graves.
5. Cet appareil démarre à une vitesse très faible. Pour commencer à l'utiliser, tenez-vous sur les rails latéraux pendant qu'il démarre, puis montez sur la bande une fois qu'il est en mouvement.
6. Une clé de sécurité est fournie pour une utilisation d'urgence. Le tapis roulant ne fonctionne que si la clé de sécurité est insérée dans la console. En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour arrêter immédiatement la bande et éteindre le tapis roulant. L'écran d'affichage se réinitialisera une fois la clé de sécurité réinsérée.
7. Cet équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement! Les enfants ne doivent pas être autorisés à utiliser cet équipement ou à jouer à proximité. Lorsqu'ils sont présents, les enfants doivent toujours être surveillés par un adulte.
8. Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices.
9. Restez toujours hydraté pendant et après l'exercice.
10. Le tapis roulant s'arrête automatiquement après environ 15 secondes si l'utilisateur ne se tient pas dessus.



NOTE IMPORTANTE:

La courroie doit être lubrifiée avant la première utilisation! Veuillez consulter la *page 28* pour obtenir des instructions sur la façon d'appliquer correctement le lubrifiant.

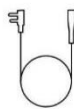
CONTENU DU CARTON



A



B



C



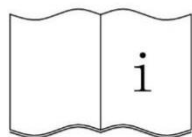
D



E



F



G

n°	Description	Spécification	Qté
A	Tapis de Marche		1
B	Télécommande		1
C	Fil d'Alimentation		1
D	Clé de Sécurité		1
E	Clé Allen		1
F	Lubrifiant	20ml/bouteille	1
G	Manuel de l'Utilisateur		1

Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)

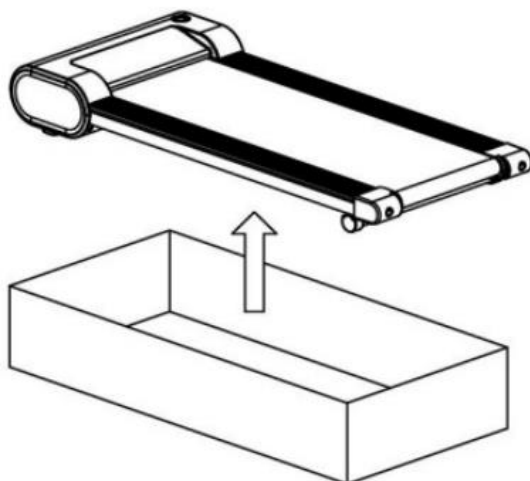
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires:

- ✓ Le numéro de modèle (figurant sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (trouvé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le " SCHÉMA ÉCLATÉ" (trouvé à la page 33) et la "LISTE DE PIÈCES" (trouvé à la page 32).

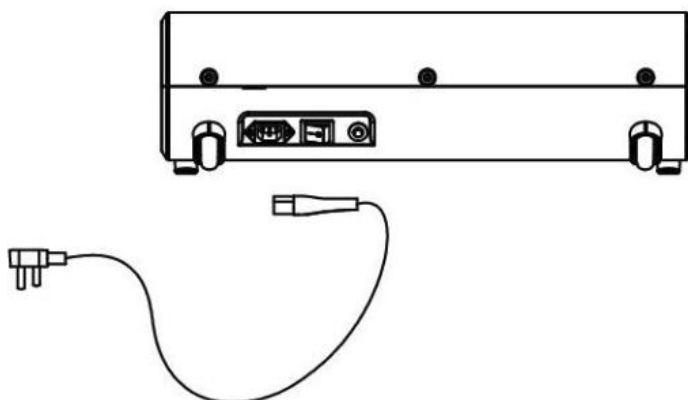
Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY(877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

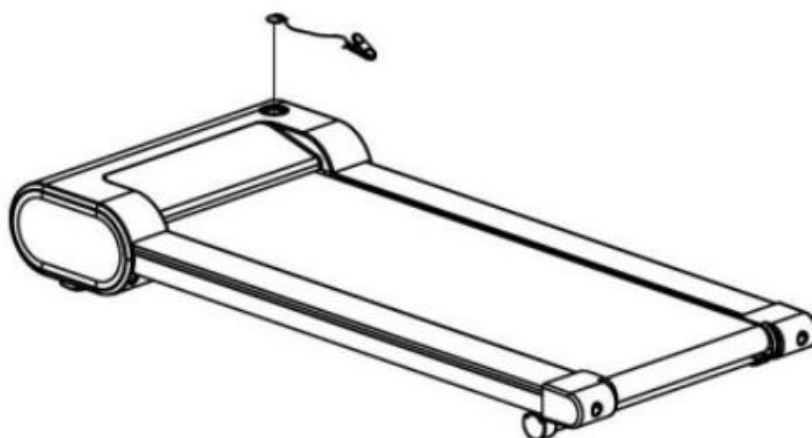
ÉTAPE 1:



ÉTAPE 2:



ÉTAPE 3:



MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Un nettoyage général permet de prolonger la durée de vie et les performances de votre tapis de course. Gardez l'appareil propre et entretenu en dépoussiérant régulièrement les composants. Nettoyez les deux côtés de la bande de course pour éviter que la poussière ne s'accumule sous la bande. Gardez vos chaussures de course propres afin que la saleté de vos chaussures n'use pas le **Plateforme De Course (n° E12)** et la **Bande de Course (n° C07)**. Nettoyez la surface de la bande de course (n° C07) avec un chiffon propre et humide.

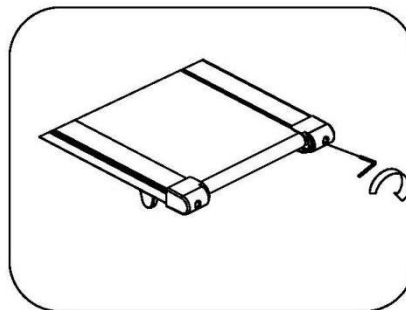
Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est conseillé de l'éteindre pendant 10 minutes toutes les 2 heures et de l'éteindre complètement lorsqu'il n'est pas utilisé.

CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE:

Placez le tapis roulant sur un terrain plat et réglez-le à 3 KM/H pour vérifier si la **Bande de Course (n° C07)** dérive du centre.

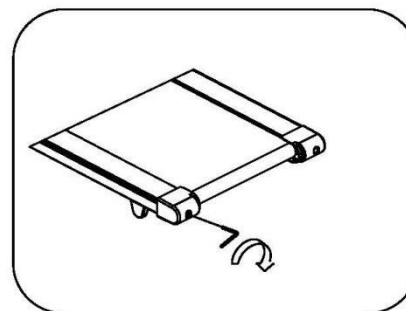
1. Si la **Bande de Course (n° C07)** se déplace vers la droite, tournez le boulon de réglage droit de $\frac{1}{4}$ de tour *dans le sens des aiguilles d'une montre*, puis tournez le boulon de réglage gauche de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la courroie ne bouge pas, répétez cette étape jusqu'à ce qu'elle se centre. Se reporter à la figure A.

A



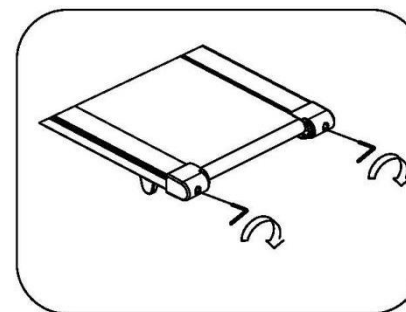
2. Si la **Bande de Course (n° C07)** se déplace vers la gauche, tournez le boulon de réglage de gauche de $\frac{1}{4}$ de tour *dans le sens des aiguilles d'une montre*, puis tournez le boulon de réglage de droite de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la courroie ne bouge pas, répétez cette étape jusqu'à ce qu'elle se centre. Se reporter à la figure B.

B



3. Avec le temps, la **Bande de Course (n° C07)** se desserre. Pour resserrer la **Bande de Course (n° C07)**, tournez le boulon de réglage gauche et droit d'un tour complet *dans le sens des aiguilles d'une montre*, puis vérifiez la tension de la **Bande de Course (n° C07)**. Continuez ce processus jusqu'à ce que la **Bande de Course (n° C07)** soit à la tension correcte. Veillez à régler les deux côtés de manière égale pour assurer un alignement correct de la courroie. Se reporter à la figure C.

C



LUBRIFIER LE TAPIS DE COURSE

REMARQUE IMPORTANTE:

Vous devez lubrifier votre tapis de course avant la première utilisation.

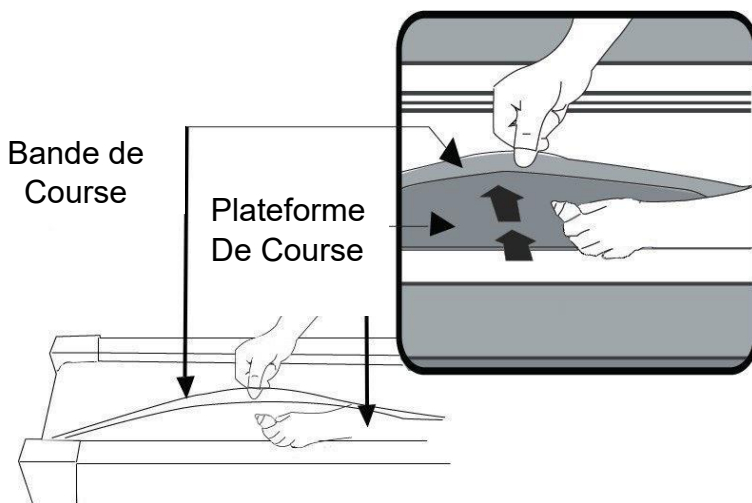
LUBRIFIANT POUR COURROIE DE COURSE ET TAPIS DE COURSE:

Il est essentiel de **Plateforme De Course (n° E12)** et la **Bande de Course (n° C07)**, car le frottement entre les deux affecte la durée de vie et le fonctionnement du tapis roulant. Il est donc conseillé d'inspecter régulièrement le **Plateforme De Course (n° E12)** et la **Bande de Course (n° C07)**. Si vous constatez une usure du **Plateforme De Course (n° E12)**, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : support@sunnyhealthfitness.com.

AVERTISSEMENT: Débranchez toujours le tapis roulant de la prise électrique avant de le nettoyer, de le lubrifier ou de le réparer.

COMMENT LUBRIFIER:

1. Relevez le **Bande de Course (n° C07)** d'un côté et appliquez du lubrifiant sur le **Plateforme De Course (n° E12)**. Utilisez un chiffon pour bien essuyer le lubrifiant sur le plateau de roulement. Répétez ce processus pour l'autre côté.
2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement. Une anomalie des pièces mobiles affectera la sécurité de l'équipement. Inspectez et serrez les boulons régulièrement.
3. Pour mieux entretenir le tapis de course et prolonger sa durée de vie, il est suggéré de procéder à un entretien régulier.
4. NE PAS DESSERRER NI AJUSTER LA BANDE DE COURSE PENDANT L'APPLICATION DU LUBRIFIANT. Si la **Bande de Course (n° C07)** est desserrée, le patin glissera pendant l'utilisation, tandis qu'une **Bande de Course (n° C07)** trop serrée affectera négativement les performances du moteur et créera plus de friction entre le rouleau et la courroie de course (n° C07). Le serrage le plus approprié pour la **Bande de Course (n° C07)** est lorsqu'elle est tirée à 50-75 mm du **Plateforme De Course (n° E12)**.



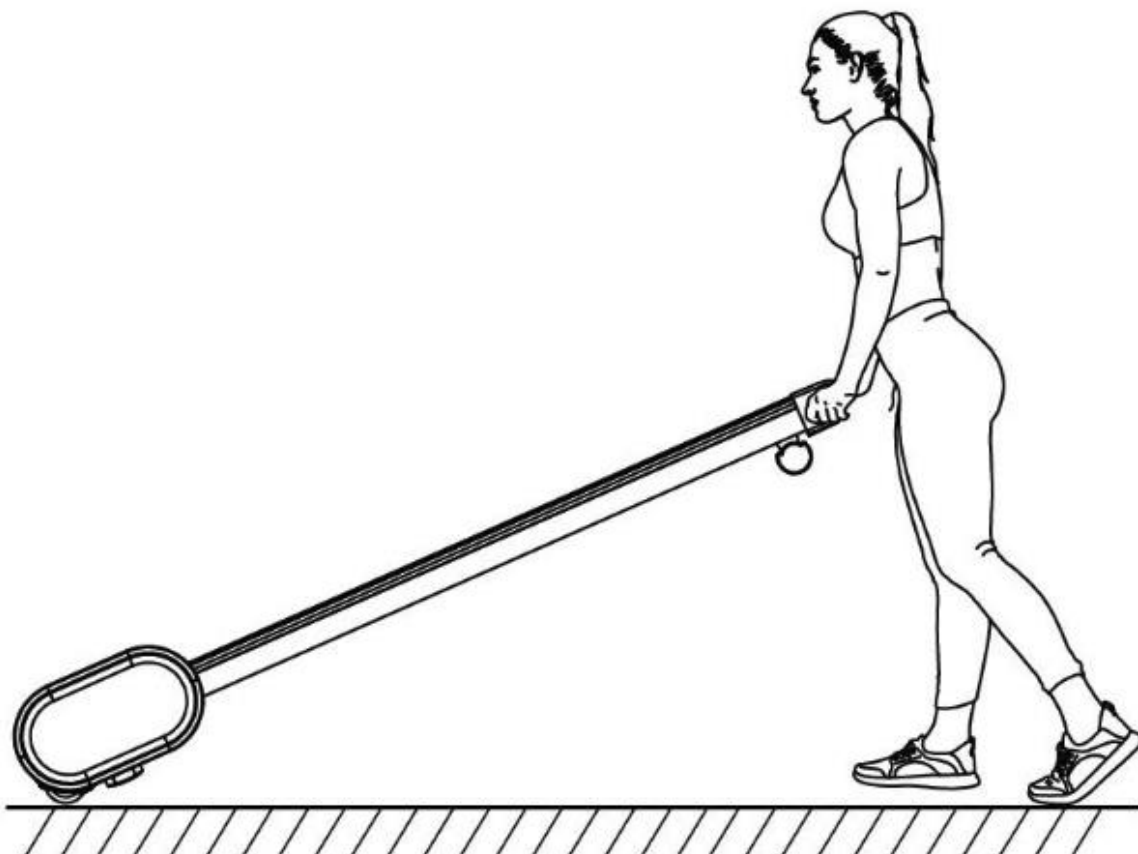
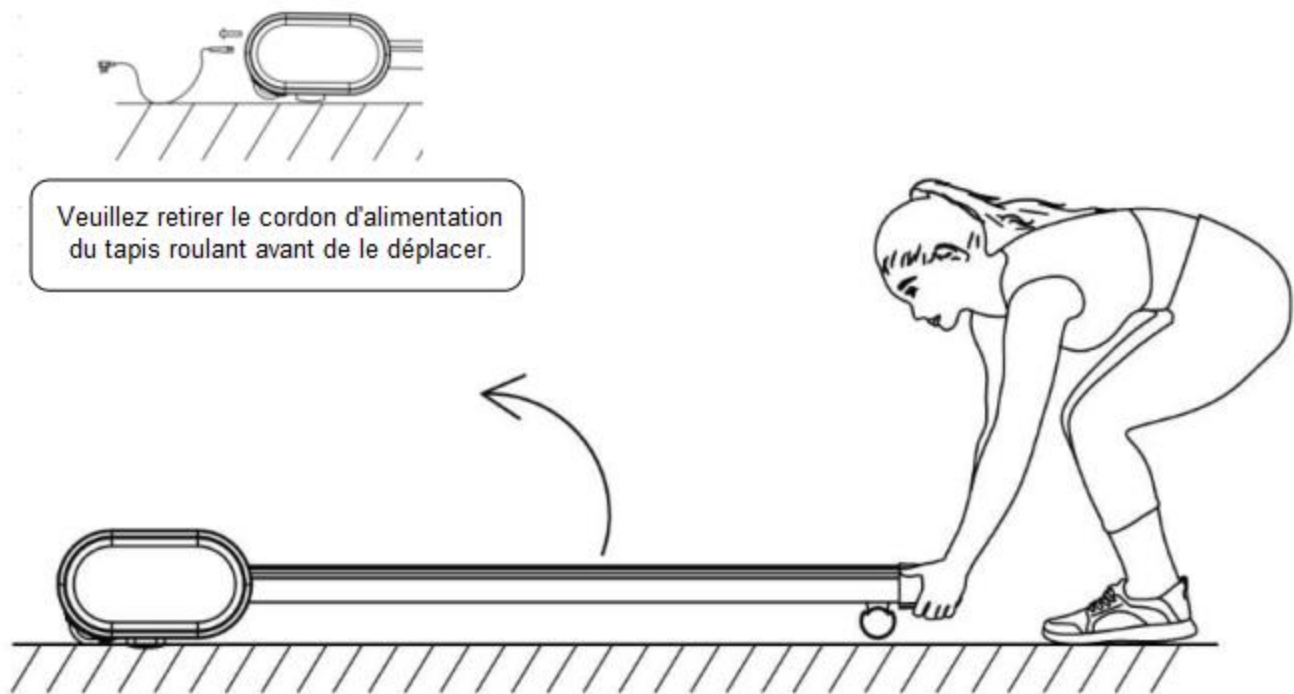
Nous recommandons le calendrier suivant:

Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine) - *tous les six mois*

Utilisateur moyen (3 à 5 heures/semaine) - *tous les trois mois*

Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine) - *tous les deux mois*

COMMENT DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE



INFORMATION ÉLECTRIQUE IMPORTANTE

AVERTISSEMENT: Ce tapis de course nécessite une alimentation de **8 ampères (100-120 volts)** pour fonctionner correctement. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez vérifier que la source d'alimentation est appropriée avant de brancher l'appareil. Toute source d'alimentation à la puissance supérieure ou inférieure à ce niveau risque de causer de profonds dommages à l'appareil ou l'utilisateur.

MÉTHODES DE MISE À LA TERRE:

Ce produit doit être raccordé à la terre. La mise à la terre offre une résistance moindre au courant électrique et réduit le risque de décharge électrique. Le cordon doit être branché dans une prise adaptée, correctement installée et raccordée à la terre conformément aux règles et ordonnances locales. S'assurer de brancher l'appareil à une prise configurée de la même façon que la fiche. Ne pas employer d'adaptateur pour ce produit.

Ce produit est destiné à être utilisé avec un circuit nominal 100-120V et possède une fiche de mise à la terre dont la forme est celle représentée sur le schéma A. Il est important que le produit soit branché sur une prise ayant la même forme que cette fiche. Ne pas utiliser d'adaptateur avec ce produit.

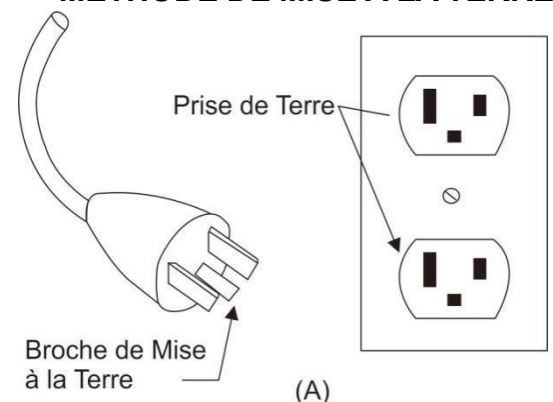
DANGER:

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut donner lieu à un risque de décharge électrique. En cas de doute concernant la mise à la terre du produit, veuillez consulter un électricien agréé. Ne pas modifier la prise fournie avec le produit. Si elle ne rentre pas dans la prise murale, faire changer cette dernière par un électricien.

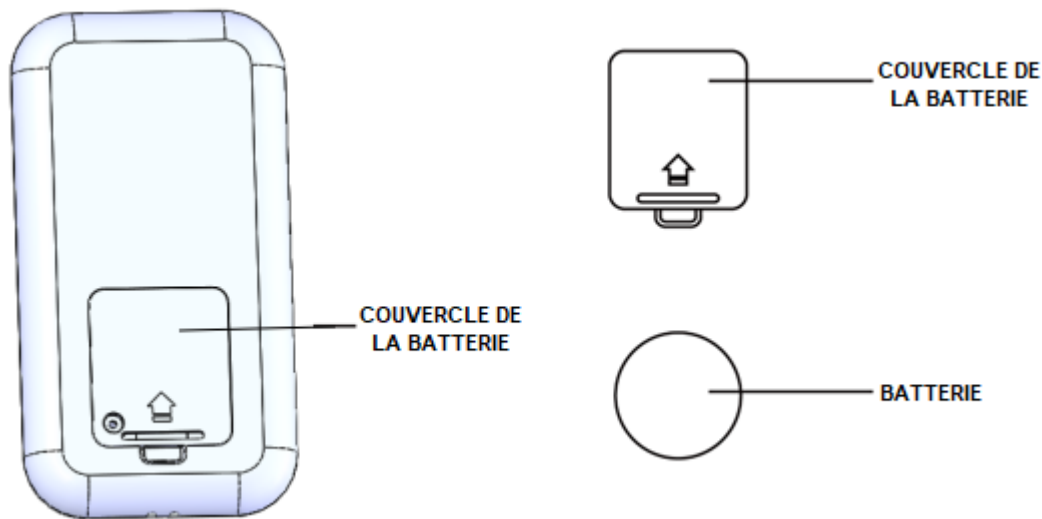
ATTENTION!

1. NE JAMAIS utiliser de disjoncteur de fuite de terre avec ce tapis de course. Faire passer le cordon d'alimentation à distance des éléments mobiles du tapis de course, notamment le mécanisme d'élévation et les roulettes de transport.
2. NE JAMAIS faire fonctionner le tapis de course sur un groupe électrogène ou une alimentation sans coupure UPS.
3. NE JAMAIS retirer quelque couvercle que ce soit sans avoir d'abord débranché le cordon d'alimentation.
4. NE JAMAIS laisser le tapis de course exposé à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis de course n'est pas conçu pour un usage en extérieur, à proximité d'une piscine ou dans un autre milieu très humide.

MÉTHODE DE MISE À LA TERRE



INSTALLATION ET REMPLACEMENT DE LA BATTERIE



INSTALLATION DE LA BATTERIE:

1. Retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez la pile CR2032 (1 pièce) qui se trouve dans le boîtier de la télécommande.
3. Installez la pile dans le support de pile avec l'extrémité positive vers le haut.
4. Remettez le couvercle de la pile sur le support de la pile.

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE:

1. Retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez l'ancienne pile et installez la nouvelle pile dans son support, le pôle positif vers le haut.
3. Remettez le couvercle de la pile sur le support de la pile.

Mettez la pile usagée au rebut conformément aux directives de votre région.

Modèle: CR2301

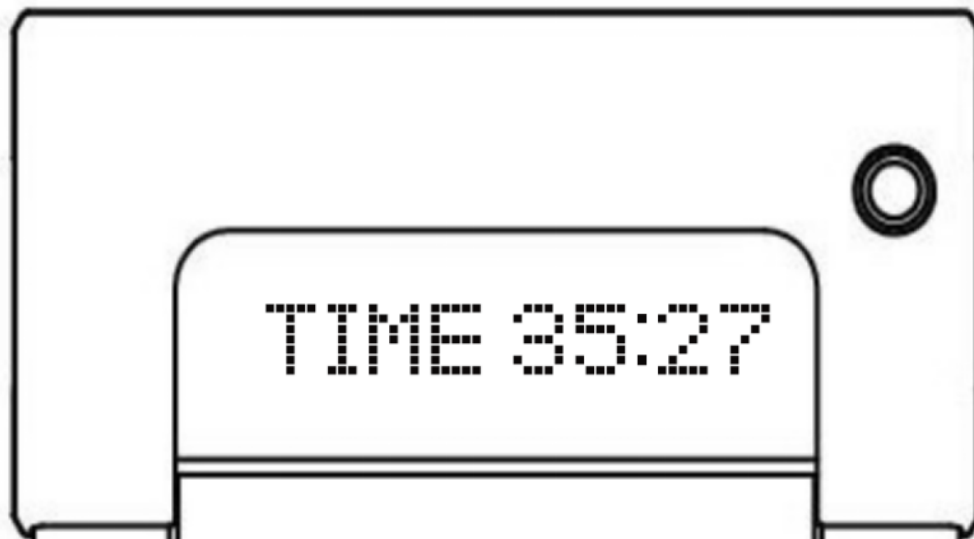
Nom du Produit : Télécommande RC2301

IC Déclaration d'exposition aux radiations :

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations définies par le Canada pour des environnements non contrôlés.

Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ni utilisé avec une autre antenne ou un autre émetteur.

LA CONSOLE D'AFFICHAGE

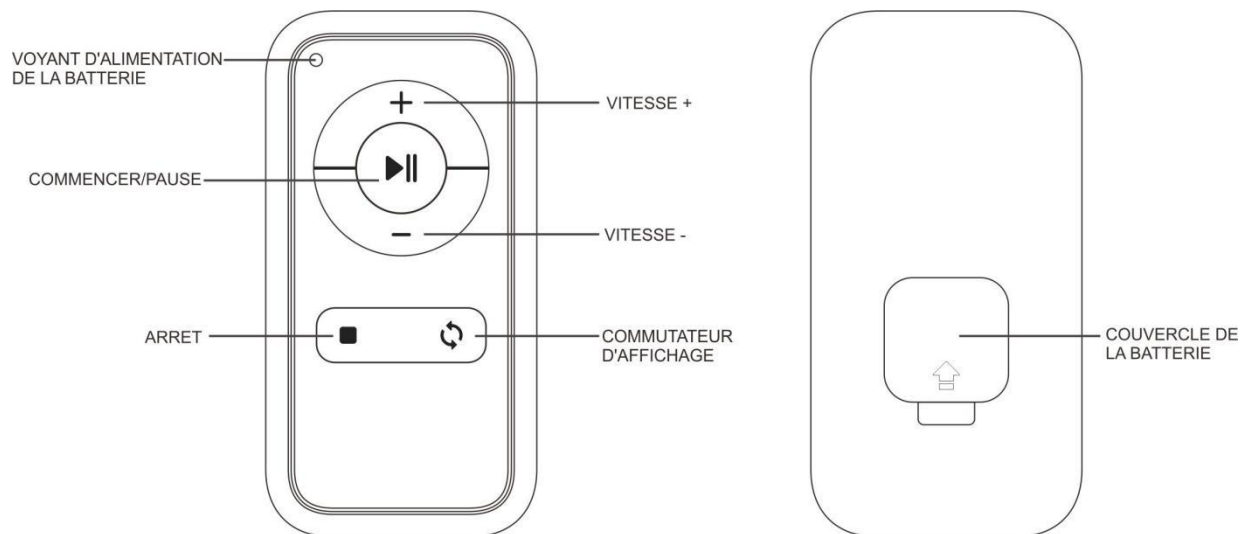


TIME 3:35 SPD 3.0 KM 0.88 KCAL 20.8 STEP 00035

AFFICHAGE PAR FENÊTRE:

Affiche tour à tour la durée, la distance, les calories, les pas et la valeur de la vitesse toutes les 5 secondes.

FONCTIONS DE LA TÉLÉCOMMANDE:



Remarque: Si le tapis roulant ne répond pas à la télécommande, vous devrez resynchroniser le tapis roulant et la télécommande. Pour synchroniser la télécommande avec le tapis de course, appuyez sur le bouton start/pause de la télécommande pendant cinq seconds, et vous entendrez un "bip" qui signifie que la télécommande a été resynchronisée avec le tapis roulant.

1. **BOUTON COMMENCER/PAUSE:** Appuyez sur le bouton COMMENCER, pour que le tapis roulant commence à fonctionner. La vitesse de démarrage par défaut est de 0.8 KM/H (KM par heure). Pendant l'exercice, vous pouvez également appuyer sur ce bouton pour mettre la machine en pause.
2. **BOUTONS +/- DE LA VITESSE:** Appuyez sur les boutons +/- pour augmenter ou diminuer la vitesse par incréments de 0.1 KM/H (KM par heure). Si vous maintenez l'un de ces boutons enfoncé pendant une durée de plus de ½ seconde, vous augmenterez ou diminuerez la vitesse de façon continue.
3. **BOUTON D'ARRÊT:** En cours d'utilisation, appuyez sur le bouton d'arrêt pour mettre complètement fin à votre séance d'entraînement. Toutes les données seront effacées et réinitialisées au réglage initial.
4. **BOUTON DU COMMUTATEUR D'AFFICHAGE:** En cours d'utilisation, vous pouvez appuyer sur ce bouton pour commuter l'affichage entre le temps, la distance, les calories, les étapes et la vitesse.
5. **VOYANT D'ALIMENTATION DE LA BATTERIE:** Lorsque vous appuyez sur une touche de la télécommande, le voyant clignote trois fois si la batterie est faible. Veuillez changer la pile. Si le voyant ne clignote pas, la pile n'est pas faible.

***NOTE: La vitesse maximale de ce tapis de course est de 6.0 KM/H (KM par heure).**

PROGRAMMES	Initial	Valeur par Défaut	Plage de Réglage	Plage d'Affichage
TEMPS (MIN: SECONDE)	0:00	-	-	0:00--99:59
VITESSE (KM/H)	0.0	0.8	0.8-6.0	0.8--6.0
DISTANCE (KM)	0.00	-	-	0.00--99.99
STEP	0	-	-	0--99999
CALORIE (KCAL)	0	-	-	0.0--9999

RAPPEL DE LUBRIFICATION:

Votre tapis de course nécessite un entretien de lubrification tous les 300 KM. Le système émet un signal sonore toutes les 10 secondes et affiche une icône "OIL" sur votre écran pour vous rappeler qu'il est temps de le faire. Veuillez lire les instructions sur la LUBRIFIER LE TAPIS DE COURSE à la *page 23* pour connaître les étapes à suivre pour lubrifier votre tapis de course. Appliquez le lubrifiant au milieu de la plate-forme de course, des deux côtés. Après l'application, appuyez sur le bouton ARRET et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour effacer le rappel.

FONCTION D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE:

Lorsque le tapis roulant est resté inactif pendant 10 minutes, il passe en mode d'économie d'énergie. Lorsque le tapis roulant est dans ce mode, la fenêtre d'affichage de la console s'éteint. Pour le rallumer, appuyez sur n'importe quel bouton de la télécommande.

La machine s'arrête automatiquement si personne ne marche dessus pendant plus de 15 secondes.

POWER ON (MARCHE):

Placez l'interrupteur d'alimentation sur ce symbole pour mettre le tapis de course sous tension.

POWER OFF (ARRÊT):

Placez l'interrupteur d'alimentation sur ce symbole pour éteindre le tapis roulant à tout moment. Cela inclut l'exercice.

INSTRUCTIONS D'EXERCICE

POUR COMMENCER:

Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement.

Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé.

Arrêtez immédiatement l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissement, vertige ou sensation de nausée.

Apprenez à connaître votre tapis de course. Avant d'essayer d'utiliser le tapis de course, prenez le temps de vous tenir à côté et de vous familiariser avec les commandes.

1. Avant de commencer l'exercice, tenez-vous sur les rails latéraux.
2. Ensuite, fixez l'extrémité du clip de la **Clé de Sécurité (n° E08)** à vos vêtements et insérez l'extrémité magnétique de la clé dans la console.
3. Appuyez sur le bouton START pour démarrer la machine.
4. La machine démarre à la vitesse par défaut du système, soit **0.8 KM/H**. Lorsque vous vous sentez à l'aise, vous pouvez augmenter lentement la vitesse.
5. Lorsque vous avez terminé votre exercice, appuyez sur le bouton ARRET ou vous pouvez retirer l'extrémité magnétique de la **Clé de Sécurité (n° E08)** pour arrêter la machine.

CONNEXION VIA APPLI:

1. Scanner le code QR ci-dessous pour télécharger l'application SunnyFit sur votre appareil mobile.



2. Si c'est la première fois que vous utilisez l'application SunnyFit, suivre les instructions de l'application pour créer votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.

3. Assurez-vous que la fonction Bluetooth  est activée sur votre appareil mobile.

4. Pour connecter l'appareil à l'application SunnyFit:
 - a. Depuis l'onglet « Workout » (entraînement), appuyer sur le bouton « Search » (rechercher) pour rechercher votre appareil.
 - b. Une fois que votre appareil apparaît dans la liste, appuyer sur le bouton « Select » (sélectionner) pour confirmer.
 - c. Remarque: Si votre appareil n'apparaît pas dans la liste « Searching for Equipment » (recherche d'appareil), vérifier que le COMPTEUR D'EXERCICE de votre appareil n'est pas en mode veille et que la fonction Bluetooth de votre téléphone est activée, puis appuyer sur « Retry » (réessayer) pour relancer la recherche.
 - d. Une fois que votre appareil apparaît dans l'onglet « Workout » (entraînement) comme « Currently Selected » (actuellement sélectionné), votre appareil est prêt à afficher, à suivre et à enregistrer les statistiques d'entraînement de votre appareil dans l'application!
5. Si vous ne parvenez pas à reproduire ces étapes, ou si vous rencontrez d'autres problèmes avec l'application SunnyFit, veuillez contacter le service d'assistance SunnyFit à l'adresse support@sunnyfit.com, ou utiliser le formulaire « Nous contacter » intégré à l'application pour demander de l'aide (onglet « Me » [moi] -> « Contact Us » [nous contacter]).

DÉPANNAGE

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	ACTION SUGGÉRÉE
Le tapis de course ne démarre pas	Non branché.	Branchez le cordon dans la prise
	La clé de sécurité n'est pas insérée.	Insérez la clé de sécurité
La bande de course n'est pas centrée	La tension de la courroie de roulement n'est pas correcte sur les côtés gauche et droit du marchepied.	Serrez les boulons de réglage sur les côtés gauche et droit du rouleau arrière.
La console ne fonctionne pas	Les fils de la console et du tableau de commande inférieur ne sont pas correctement connectés.	Vérifiez les connexions des fils entre la console et le tableau de commande.
	Le transformateur est endommagé.	Si le transformateur est endommagé, contactez le service clientèle.
0001 ERREUR: Échec du message	Les fils de la console et la carte de contrôle inférieure ne sont pas correctement connectés.	Vérifiez les connexions des fils entre la console et le tableau de commande. Si le fil a été perforé ou endommagé, vous devrez le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, vous devrez peut-être remplacer la carte de contrôle.
0002 ERREUR: Protection contre les chocs en rafale	La tension entrante est inférieure à 50% de la tension requise.	Vérifiez que l'alimentation électrique entrante est de la bonne tension.
0005 ERREUR: Protection contre la surcharge de courant (système d'auto-protection)	La tension d'entrée est trop faible ou trop élevée. La carte de commande est endommagée.	Redémarrez le tapis de course. Vérifiez la tension d'entrée pour vous assurer qu'elle est correcte. Vérifiez la carte de contrôle, remplacez-la si elle est endommagée.
	Une pièce mobile du tapis de course est bloquée et le moteur ne peut donc pas tourner correctement.	Inspectez les pièces mobiles du tapis de course pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement. Vérifiez le moteur,

		écoutez les bruits étranges et recherchez une odeur de brûlé. Remplacez le moteur si nécessaire.
0006 ERREUR: Anomalie du moteur	Le fil du moteur n'est pas connecté, ou le moteur est endommagé.	Vérifiez les fils du moteur pour voir si le moteur est connecté. Si le fil a été percé ou endommagé, vous devrez le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, vous devrez peut-être remplacer le moteur.
0008 ERREUR: Anomalie de la carte de contrôle	La carte de contrôle n'est pas connectée.	Vérifiez les fils du haut et du milieu pour voir si la carte de contrôle est connectée. Si le fil a été perforé ou endommagé, vous devrez le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, vous devrez peut-être remplacer la carte de contrôle.
0009 ERREUR: Erreur d'inversion	Le tapis roulant se met à la verticale ou n'est pas placé à l'horizontale.	Ajustez le tapis de course et placez-le à l'horizontale. Si les fils de la carte de contrôle ne sont pas bien connectés, remplacez-la par une nouvelle carte de contrôle.
0010 ERREUR : Anomalie du moteur	Le moteur est endommagé ou une pièce mobile du tapis de course est coincée et le moteur ne peut donc pas tourner correctement.	Inspectez les pièces mobiles du tapis de course pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement. Remplacez le moteur si nécessaire.

REMARQUE: Si vous ne parvenez pas à résoudre un problème à l'aide du guide de dépannage ci-dessus, veuillez contacter le service clientèle à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com.

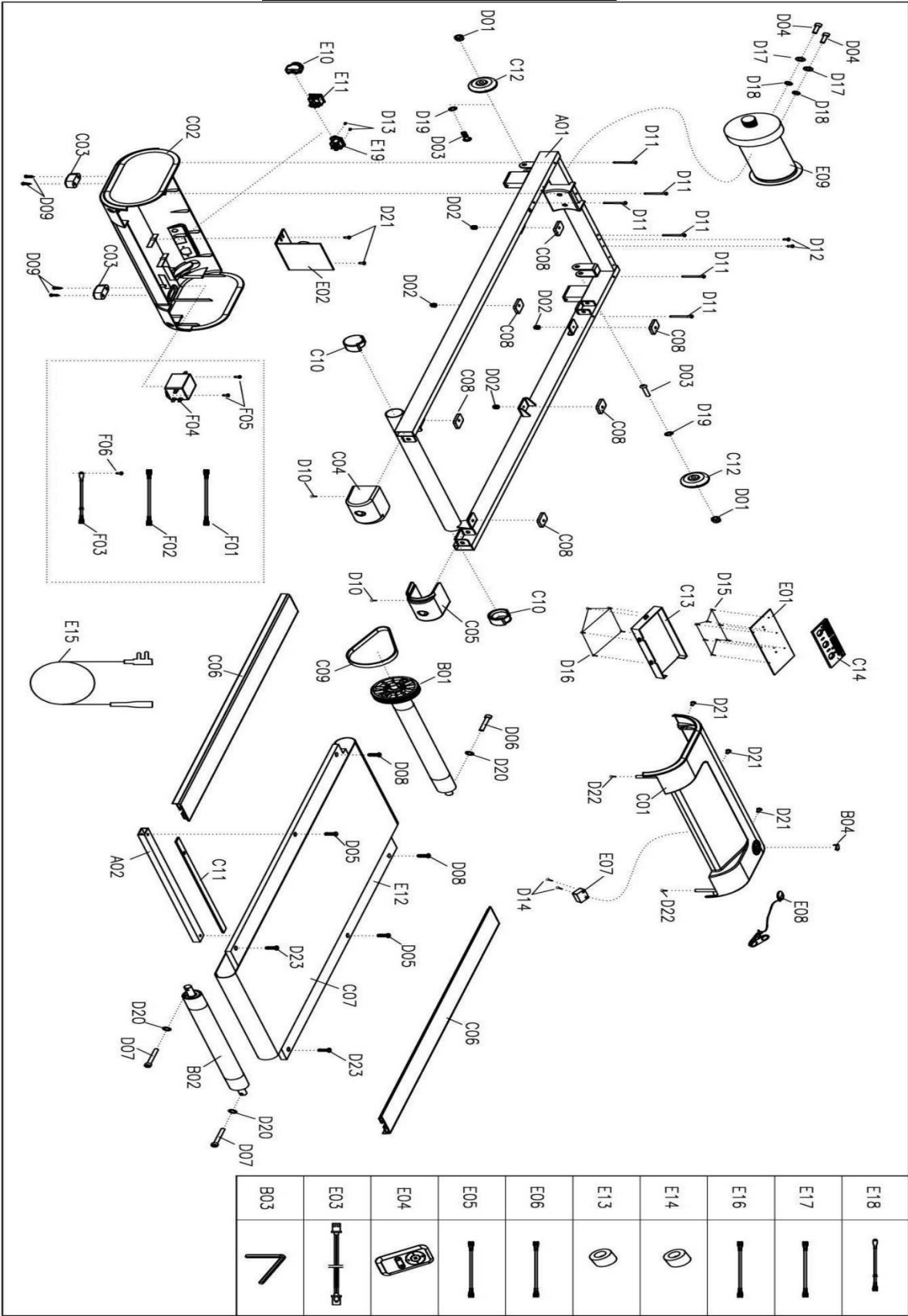
LISTE DES ÉLÉMENTS

n°	Description	Spécification	Qté	n°	Description	Spécification	Qté
A01	Cadre Principal		1	D15	Vis	ST2.5*6.0	8
A02	Marche Pied Tube de Renfort		1	D16	Vis	ST2.9*6	5
B01	Rouleau Avant		1	D17	Rondelle Élastique	M8	2
B02	Rouleau Arrière		1	D18	Rondelle Plate	M8	2
B03	Clé Allen	5mm	1	D19	Rondelle	M8	2
B04	Plaque de Clé de Sécurité		1	D20	Rondelle	M6	3
C01	Couvercle Supérieur du Moteur		1	D21	Vis de Taraudage à Tête Cylindrique	ST4.2*12 Tête Avec Rondelle	5
C02	Couvercle Inférieur du Moteur		1	D22	Vis	ST4.2*12	2
C03	Patin de Pied		2	D23	Boulon	M6*25	2
C04	Embout Gauche		1	E01	Console		1
C05	Capuchon d'Extrémité Droite		1	E02	Carte de Contrôle		1
C06	Rail Latéral		2	E03	Fil de Communication de la Console		1
C07	Bande de Course		1	E04	Télécommande		1
C08	Coussin en Caoutchouc		6	E05	Ligne Individuelle CA	Bleu 200	1
C09	Courroie de Moteur		1	E06	Ligne Individuelle CA	Marron 200	2
C10	Coussin de Pied en Forme de C		2	E07	Capteur de Vitesse		1
C11	Bande en Caoutchouc		1	E08	Clé de Sécurité		1
C12	Roue Réglable		2	E09	Moteur DC		1
C13	Couvercle de la Console		1	E10	Protecteur de Surcharge		1
C14	Grille Optique		1	E11	Interrupteur Carré		1
D01	Ecrou	M8	2	E12	Plateforme De Course		1
D02	Ecrou	M6	4	E13	Anneau Magnétique		1

D03	Boulon	M8*40	2	E14	Noyau Magnétique		1
D04	Boulon	M8*15	2	E15	Fil d'Alimentation		1
D05	Boulon	M6*46	2	E16	Ligne Individuelle CA	Marron 350	1
D06	Boulon	M6*45	1	E17	Ligne Individuelle CA	Bleu 350	1
D07	Boulon	M6*55	2	E18	Fil de Mise à la Terre		1
D08	Boulon	M6*28	2	E19	Prise de Courant		1
D09	Boulon	M5*16	4	F01	Ligne Individuelle CA	Marron 350	1
D10	Boulon	M5*12	2	F02	Ligne Individuelle CA	Bleu 350	1
D11	Vis	ST4.2*50	6	F03	Fil de Mise à la terre	Vert et Jaune	1
D12	Vis à Tête Bombée à Taraudage- Perçage	ST4.2*12	2	F04	Filtre		1
D13	Vis à Tête Fraisée	ST2.9*8.0	2	F05	Vis de Taraudage à Tête Cylindrique	ST4.2*12	2
D14	Vis de Taraudage à Tête Cylindrique	ST2.9*8.0	2	F06	Vis de Perçage- Taraudage à Tête Cylindrique	ST4.2*12	1

EXPLODED DIAGRAM

SCHEMA ÉCLATÉ



CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM