

CARDIOVÉLO

SPINNER^{MD} **PACE**

GUIDE DE L'UTILISATEUR



 **SPINNING**[®]

CARDIOVÉLO SPINNER^{MD} PACE

Félicitations pour l'achat de votre cardiovélo Spinner^{MD} Pace. À titre de créateurs de Spinning^{MD} et de chef de file mondial en matière de cardiovélos et de programmes de cyclisme intérieur, nous sommes là pour vous aider à tirer le maximum de chaque utilisation. Que votre objectif soit de perdre quelques livres, de garder la forme ou de vous entraîner pour la prochaine course, l'équipe de Spinning^{MD} est là pour vous aider à toutes les étapes du parcours. Ce guide de l'utilisateur n'est que le début.

Besoin d'aide? Balayez le code pour consulter notre vidéothèque Spinning^{MD} et d'autres informations utiles sur votre nouveau cardiovélo et le programme Spinning^{MD}.



Profitez de l'aventure.



TABLE DES MATIÈRES

5	Mesures de sécurité
7	Outils d'assemblage
8	Informations et caractéristiques techniques du cardiovélo
10	Liste des pièces
12	Bienvenue au programme de Spinning ^{MD}
13	Programme Spinning ^{MD} et sécurité
15	Votre cardiovélo Spinner ^{MD}
16	Entretien de votre cardiovélo Spinner ^{MD}
17	Assemblage du cardiovélo
20	Tester le cardiovélo
21	Dépannage
22	Lubrification de la chaîne
23	Réglage de la tension de la chaîne
24	Remplacement des plaquettes de freins
25	Garantie

Pour en savoir davantage sur le programme et l'équipement de Spinning^{MD} et obtenir des conseils qui vous aideront à profiter pleinement de chaque utilisation, visitez le site **www.spinning.com**.

MERCI!

Merci d'avoir acheté votre nouveau cardiovélo Spinner^{MD} Pace. Votre cardiovélo a été conçu et fabriqué pour être sécuritaire et durable et vous procurer plaisir et satisfaction. Les pages suivantes décrivent les mesures de sécurité à suivre et la description des pièces pour votre référence. Il est important de bien lire le présent guide et de respecter toutes les mises en garde afin de profiter au maximum de votre nouvelle acquisition.

AVERTISSEMENT

- TOUTE PERSONNE QUI N'APPLIQUE PAS LES INSTRUCTIONS DU PRÉSENT GUIDE S'EXPOSE À DES RISQUES DE BLESSURES GRAVES.
- LES PÉDALES DOIVENT ÊTRE RALEMENTS DE MANIÈRE CONTRÔLÉE.
- ANCREZ LES PIEDS DANS LES CALE-PIEDS DES PÉDALES OU SUR LES CALES SPD PENDANT L'EXERCICE AFIN D'ÉVITER TOUT MOUVEMENT INVOLONTAIRE.
- IL EST IMPORTANT DE FIXER ET DE RÉGLER LE GUIDON ET LE SIÈGE DANS LA POSITION SOUHAITÉE AUX FINS DE SÉCURITÉ ET DE CONFORT. NE DÉPASSEZ PAS LES REPÈRES « STOP » OU « MAX » SUR LES BARRES DE RÉGLAGE VERTICAL DU GUIDON ET DE LA SELLE.

MESURES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Ce cardiovélo a été conçu et fabriqué dans une optique de sécurité et de confort. Néanmoins, certaines précautions sont nécessaires lorsqu'on utilise de l'équipement d'exercice. Lisez l'intégralité du guide avant d'assembler et d'utiliser le cardiovélo. Les mesures de sécurité suivantes doivent également être respectées :

1. Eloignez les enfants et les animaux domestiques du cardiovélo Spinner^{MD} en tout temps. Les parents ou autres personnes responsables doivent toujours tenir compte de la curiosité des enfants, qui pourrait conduire ces derniers à des situations et à des comportements dangereux, ainsi qu'à des accidents. Le cardiovélo Spinner^{MD} ne doit en aucun cas être utilisé comme un jouet.
2. Le propriétaire est tenu de veiller à ce que toute personne qui utilise la machine soit dûment informée des mesures de précaution à prendre et de la manière de l'utiliser correctement.
3. Le cardiovélo ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois.
4. Utilisez des vêtements et des chaussures adaptés. Assurez-vous que tous les lacets ou cordons sont attachés et rentrés vers l'intérieur pour éviter qu'ils pendent et s'emmèlent dans des parties du cardiovélo.
5. Tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens horaire jusqu'à ce que la roue d'inertie soit verrouillée lorsque le cardiovélo n'est pas utilisé.

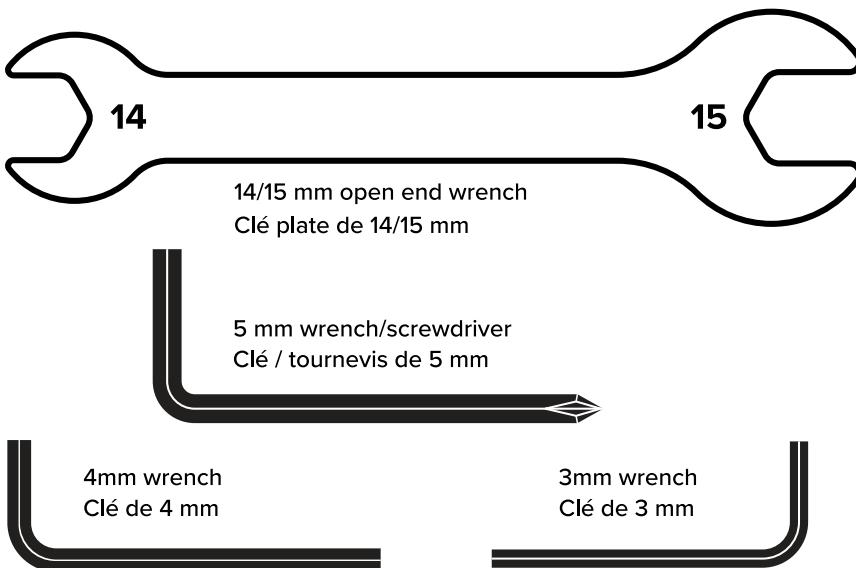
6 MESURES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

6. Ce cardiovélo ne fonctionne pas en roue libre. Les pédales continueront à tourner. Soyez prudent lorsque vous ralentez et vous vous arrêtez. En cas d'urgence, cessez de pédaler et abaissez la molette de réglage de la résistance en guise de frein de secours pour arrêter la rotation des pédales et de la roue d'inertie. Les pédales qui tournent de manière incontrôlée peuvent provoquer des blessures.
7. Si vous ressentez des étourdissements, des nausées, des douleurs thoraciques ou tout autre symptôme pendant l'utilisation de ce cardiovélo, ARRÊTEZ l'exercice et CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.
8. Installez et utilisez le cardiovélo sur un tapis placé sur une surface plane et solide en laissant un espace libre d'au moins 1 mètre (39,5 pouces) de tous les côtés. Réglez la hauteur des pieds de stabilisation pour que le cardiovélo soit de niveau, bien appuyé et stable sur les quatre pieds en même temps.
9. Éloignez les mains des pièces mobiles.
10. Portez des vêtements qui conviennent au cardiovélo. Ne portez pas de vêtements lâches ou amples qui pourraient se coincer dans des parties du cardiovélo. Portez toujours des chaussures de cardiovélo ou de sport avec les lacets rentrés vers l'intérieur lorsque vous utilisez le cardiovélo.
11. Le cardiovélo ne doit être utilisé qu'aux fins décrites dans le présent guide. N'utilisez PAS d'accessoires qui ne sont pas recommandés par Spinning^{MD}.
12. Les personnes à mobilité réduite ne doivent pas utiliser le cardiovélo sans l'assistance d'une personne qualifiée ou d'un médecin. Le cardiovélo n'est pas un appareil médical et doit être utilisé avec prudence.
13. N'utilisez pas le cardiovélo s'il ne fonctionne pas correctement.
14. Vérifiez toutes les étiquettes d'avertissement apposées sur le cardiovélo et remplacez toute étiquette endommagée, illisible ou enlevée. Communiquez avec le service à la clientèle à Spinning.com pour vous procurer des étiquettes de remplacement.
15. Des inspections fonctionnelles et visuelles du cardiovélo doivent être effectuées avant l'assemblage et avant toute utilisation.
16. Ne dépasser pas le repère MAX/STOP lorsque vous réglez la hauteur du guidon ou de la selle.
17. Les pédales tournantes peuvent provoquer des blessures. Les pédales doivent être ralenties de manière contrôlée.
18. Avant d'utiliser le cardiovélo, inspectez-le soigneusement pour vérifier s'il est bien assemblé.
19. L'utilisateur doit régler le siège et le guidon en fonction de ses besoins. Lors du réglage, assurez-vous que le cardiovélo est stable et que la molette est tournée vers la droite pour immobiliser la roue d'inertie. Avant toute utilisation, serrez bien les molettes de réglage du siège et du guidon pour qu'ils soient bien fixés.

20. Ce cardiovélo n'est que pour un usage domestique (personnel) et n'est pas destiné à un usage commercial.
21. Avant chaque utilisation, vérifiez s'il y a des signes d'usure sur les plaquettes de frein, les pédales et la transmission. La plaquette de frein a tendance à s'user et peut avoir besoin d'être remplacée au fil du temps.
22. Le cardiovélo n'est pas indiqué pour un usage thérapeutique et est destiné à un usage personnel seulement. Consultez un médecin avant de commencer tout programme d'exercices.
23. Le cardiovélo ne peut être maintenu dans un état sécuritaire que s'il est inspecté régulièrement de manière à détecter les dommages et l'usure (plaquette de frein, selle, pédales, transmission, etc.).
24. Remplacez immédiatement les pièces défectueuses ou usées et n'utilisez pas le cardiovélo jusqu'à ce qu'il soit entretenu ou réparé.
25. Il faut accorder une attention particulière à toutes les pièces qui s'usent (comme les plaquettes de frein).
26. Réglez la hauteur le guidon et du siège de manière à optimiser votre position. Vous pourriez vous blesser si vous vous positionnez mal ou si vous vous entraînez trop.
27. Tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens antihoraire pour relâcher le frein avant une utilisation.

OUTILS INCLUS POUR L'ASSEMBLAGE DU CARDIOVÉLO

N'utilisez que les outils fournis pour l'assemblage du cardiovélo.



INFORMATIONS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DU CARDIOVÉLO

CARDIOVÉLO SPINNER^{MD} PACE – 84,8 lb



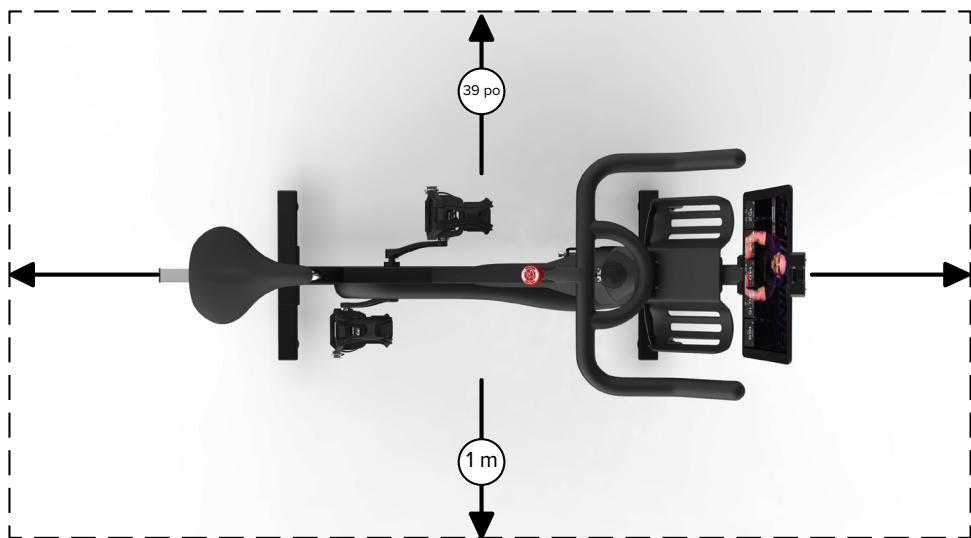
EMPLACEMENT DE
L'ÉTIQUETTE D'AVERTISSEMENT



TAILLE ASSEMBLÉE :

1100 mm de long × 450 mm de large × 1300 mm de haut (sans tablette installée)

PÉRIMÈTRE D'INSTALLATION ET D'UTILISATION



PÉRIMÈTRE :

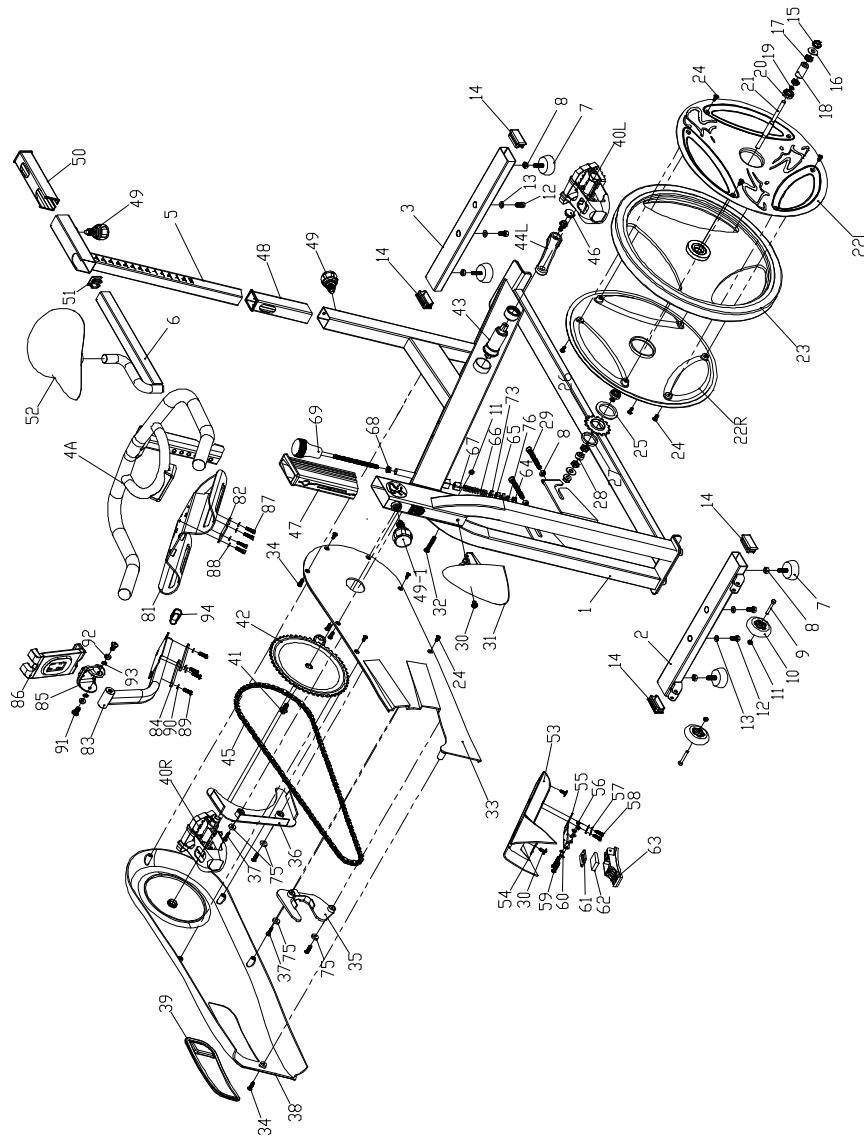
Gardez un espace libre d'au moins 1 mètre (39,5 po) autour du cardiovélo.

LISTE DES PIÈCES DU CARDIOVÉLO SPINNER^{MD} PACE

N°	DESCRIPTION	TAILLE	QTÉ
1	Cadre principal		1
2	barre de stabilisation avant		1
3	barre de stabilisation arrière		1
4	guidon	L1/L3	1
5	tige de selle		1
6	tube de selle		1
7	patte de nivellement	M8X25	4
8	écrou hexagonal	M8	6
9	boulon hexagonal	M6X40	2
10	roulette	PP	2
11	écrou de nylon	M6	3
12	boulon hexagonal M8X20 8.8		4
13	rondelle	Φ 8	4
14	capuchon	25X50	4
15	écrou à embase	M10X1	2
16	rondelle	Φ 10	2
17	écrou hexagonal mince	M10X1	4
18	rondelle Φ 20X Φ 10,5X32		1
19	rondelle	Φ 10	2
20	pailler	6000Z	4
21	essieu de la roue d'inertie Φ 12XM10X161		1
22	couvercle de la roue d'inertie	Counter B	1
23	roue d'inertie	L1/L3	1
24	boulon cruciforme	M5X12	10
25	rondelle	Φ 35	1
26	roue d'inertie fixe		1
27	écrou de blocage	M33X1e	1
28	rondelle Φ 20X Φ 10,5X7		1
29	boulon à douille hexagonal	M8X60	2
30	fermoir en plastique		3
31	protecteur avant	PVC	1
32	boulon hexagonal	M6X45	1
33	protège-chaîne intérieur	chaîne	1
34	boulon cruciforme	M5X16	4
35	protège-doigts avant	ABS	1
36	protège-doigts arrière	ABS	1
37	boulon cruciforme	M5X25	5
38	protège-chaîne extérieur	noir	1
39	port d'accès	PVC	1
40	pédale	JD037	1 ensemble
41	boulon à embase	M8X16	2
42	plateau avec manivelle droit		1
43	boîtier de pédalier	L110	1
44L	manivelle gauche	L170	1 ensemble

N°	DESCRIPTION	TAILLE	QTÉ
45	chaîne	112	1
46	capuchon de manivelle	PP	2
47	manchon en plastique	38X75 en angle	1
48	manchon en plastique	PP carré 38(30)	1
49-1	pommeau à ressort (grande tête)	M16X1,5	1
49	pommeau à ressort	M16X1,5	
50	manchon en plastique	PP 38(30) (ouvert)	1
51	capuchon	30*30 PP	1
52	selle	DD24-2 noir/argenté	1
53	pare-sueur	PVC	1
54	rondelle carrée		1
55	plaquette de frein à ressort		1
56	écrou de nylon	M5	2
57	rondelle à ressort	Φ 5	2
58	boulon à douille hexagonal	M5X16	2
59	boulon cruciforme	M5X30	2
60	rondelle plate	Φ 5	4
61	plaquette carrée	37,6X26,6X2,5	1
62	coussinet CAV/E	26X37X8	1
63	plaquette de frein	PP+	1
64	écrou de nylon	M8	1
65	écrou carré (laiton)	14X14XM8X10	1
66	ressort Φ 8,35X Φ 2,65X63		1
67	manchon en plastique carré 15X15X15X08,65		1
68	manchon Φ 16X Φ 11,5X Φ 8,8X7,8		1
69	molette de réglage de la résistance	rouge + lettrage	1
73	rondelle en plastique carrée		
75	rondelle en plastique	Φ 12X Φ 6X5	
76	rondelle	Φ 13X Φ 8,5X6	1
A-81	porte-bouteille		1
A-82	plaquette renforcée	70X45X2,0	1
A-83	bras de tablette		1
A-84	support de barre	110X12X4,0	
A-85	support pivotant		1
A-86	support de tablette		1
A-87	boulon à douille hexagonal	M5X20	4
A-88	rondelle plate	Φ 5	4
A-89	vis cruciforme	M6X16	4
A-90	rondelle plate	Φ 6	4
A-91	boulon hexagonal intérieur	M8X16	2
A-92	rondelle plate	Φ 8	2
A-93	rondelle ondulée	Φ 8	2
A-94	capuchon	Ovale 20X40X1,5	1

VUE ÉCLATÉE DU CARDIOVÉLO SPINNER^{MD} PACE



© Mad Dogg Athletics, Inc., 2021 Tous droits réservés. Spin^{MD}, Spinner^{MD}, Spinning^{MD}, Spin Fitness^{MD}, SPINPower^{MD} et le logo Spinning^{MD} sont des marques déposées appartenant à Mad Dogg Athletics, Inc.

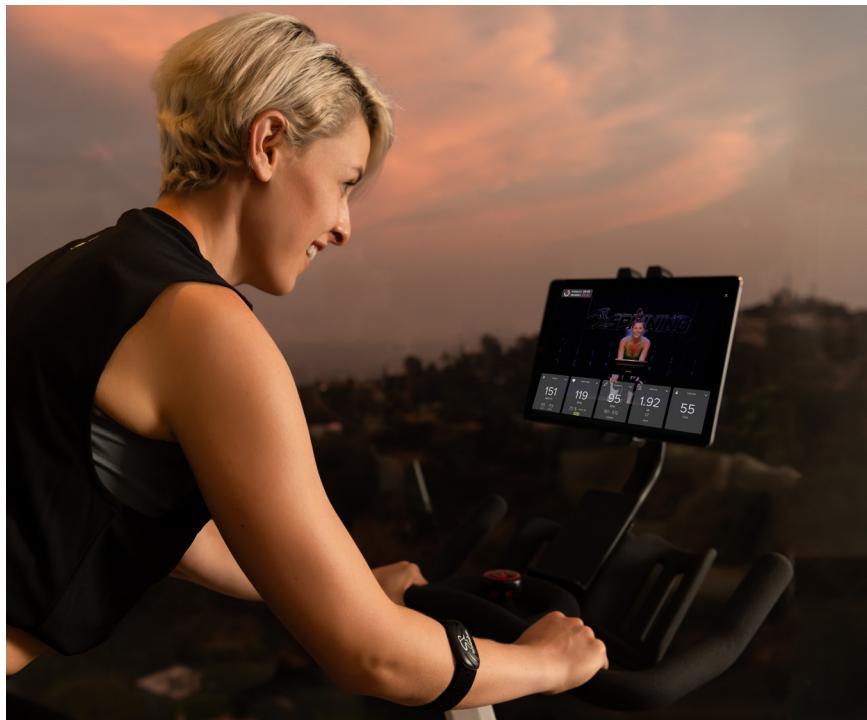
BIENVENUE AU PROGRAMME SPINNING^{MD}

Spinning^{MD} est née sur la route, a grandi dans le studio et est maintenant prête pour votre maison. Nous avons aidé des millions de personnes dans le monde à atteindre la meilleure forme physique de leur vie et nous sommes impatients d'en faire de même pour vous.

Le cardiovélo n'est que le début! Désormais, vous pouvez créer votre propre expérience de Spinning^{MD} en choisissant le contenu et l'équipement qui conviendront à vos besoins particuliers. Essayez l'une de nos applications avec un essai gratuit de l'abonnement à Spinning^{MD} de votre choix.

Spinning^{MD} Digital offre un accès 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à des courses à la demande avec des instructeurs de renom. Écoutez-les directement sur votre téléviseur Wi-Fi préféré, votre ordinateur ou votre appareil mobile de prédilection. Vous aurez accès à une variété d'instructeurs, de styles d'entraînement et de durées et pourrez donc vous entraîner comme vous le voulez, où vous le voulez, même si vous ne pouvez pas vous rendre en salle.

Spinning^{MD} Digital+ est notre application tout-en-un qui combine tous les instructeurs et parcours de Spinning^{MD} Digital avec des mesures et un suivi en temps réel. Il s'associe à votre cardiofréquencemètre et à votre cardiovélo (avec une manivelle à capteur de puissance ou un capteur de cadence) pour vous fournir des mesures personnelles et des zones d'entraînement pendant votre séance! Vous aurez des graphiques et un historique de vos entraînements et verrez donc vos progrès à mesure que vous atteindrez vos objectifs et gagnerez en puissance!



PROGRAMME SPINNING^{MD} ET SÉCURITÉ

- Lisez tous les avertissements sur le cardiovélo Spinner^{MD}. Lisez le présent guide et suivez-le attentivement avant d'utiliser le cardiovélo Spinner^{MD} Pace.
- Consultez votre médecin avant d'entreprendre ce programme d'exercice ou tout autre programme. Tous les programmes d'exercice ne conviennent pas à tout le monde. Cessez tout exercice qui vous cause de l'inconfort, et consultez un médecin.
- Assurez-vous que les molettes de réglage (hauteur de la selle, position avant et arrière de la selle et hauteur du guidon) sont fermement en place et ne nuisent pas à vos mouvements.
- Le cardiovélo Spinner^{MD} Pace ne convient pas aux enfants de moins de 16 ans.
- N'introduisez pas d'objet, les mains ou les pieds dans les ouvertures et n'exposez pas vos mains, vos bras ou vos pieds au mécanisme d'entraînement ou à toute autre pièce potentiellement mobile du cardiovélo.
- Le cardiovélo Spinner^{MD} Pace a été conçu pour les cyclistes de 113,5 kg (250 livres) et moins.
- Les cardiovélos Spinner^{MD} possèdent une roue d'inertie lestée au périmètre et des pignons fixes qui ne permettent pas une utilisation en roue libre. Ainsi, pour arrêter, vous devez graduellement ralentir le mouvement des pédales et non freiner de manière subite. Si vous devez cesser immédiatement, appuyez sur la molette de résistance rouge.
- Après l'utilisation, tournez la molette dans le sens horaire pour augmenter la résistance et empêcher les pédales de tourner librement.
- Ne faites jamais tourner les pédales ou les manivelles à la main, sauf pour lubrifier la chaîne (voir la page 22 pour plus de détails).
- Si, à un moment donné, vous vous sentez étourdi ou avez du mal à respirer, cessez graduellement de pédaler et descendez du cardiovélo avec prudence.
- Écoutez votre corps, pédalez à votre rythme et configurez la résistance de votre cardiovélo au niveau qui vous convient.
- Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart du cardiovélo lorsqu'il est utilisé.
- Restez bien hydraté. Buvez de l'eau pendant votre entraînement, selon vos besoins.
- Pédalez toujours avec au moins une petite résistance sur la roue d'inertie.
- Votre cardiovélo peut être équipé d'un moniteur de fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque affichée peut être inexacte et ne doit être utilisée qu'à titre de référence.

- Maintenez votre cadence entre 60 et 110 tours par minute, en fonction du parcours. Utilisez une résistance appropriée pour maintenir votre vitesse de pédalage dans cette fourchette.
- Demeurez en contrôle en exécutant tous les mouvements et en plaçant vos mains aux bonnes positions à un rythme lent avant de tenter d'augmenter votre vitesse.
- Concentrez-vous sur la technique, la position et les transitions fluides entre les mouvements.
- Pédalez toujours avec des chaussures appropriées. Votre cardiovélo est équipé de pédales SPD à double face et nous vous recommandons de porter des chaussures de cyclisme pour un appui optimal. Vous pouvez acheter des chaussures de cyclisme à spinning.com. Vous trouverez des options à spinning.com.
- Entrez les lacets dans vos chaussures et ajustez les sangles autour de vos chaussures.
- Si votre pied sort du cale-pied, appuyez sur la poignée de résistance pour arrêter le mouvement de la roue d'inertie avant de replacer votre pied.
- Lorsque vous assemblez le cardiovélo, veillez à le placer sur une surface plane, à régler les pieds de manière à stabiliser l'appareil et à laisser un espace libre d'au moins 1 mètre (39,5 po) de chaque côté.
- Il faut faire attention lors du montage ou du démontage du cardiovélo.

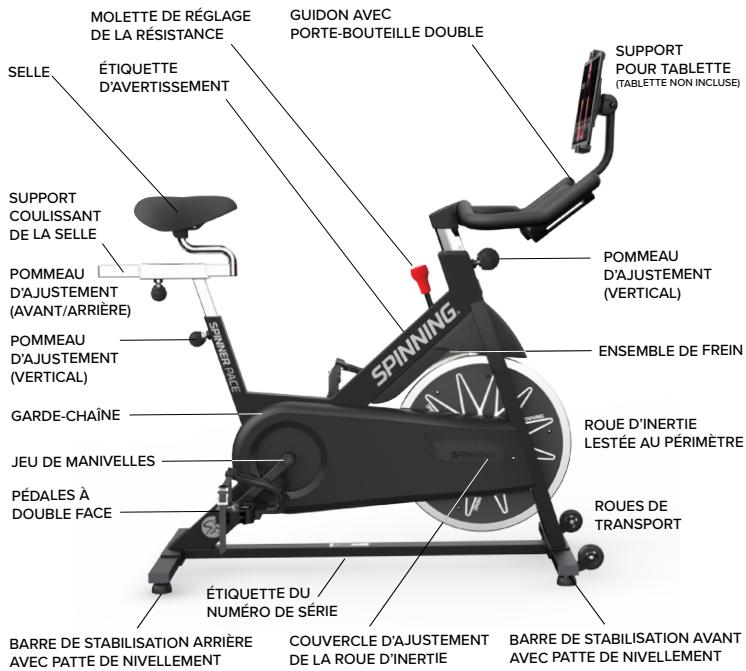


VOTRE CARDIOVÉLO SPINNER^{MD}

Le cardiovélo breveté Spinner^{MD} a été conçu spécialement pour le programme de Spinning^{MD}. Le cardiovélo Spinner^{MD} vous permet de changer de position facilement et présente les caractéristiques suivantes qui, ensemble, créent des séances d'entraînement agréables et efficaces :

- Une selle profilée pour assurer votre confort et votre équilibre. Vous pouvez régler la selle à l'horizontale ou à la verticale en fonction de vos besoins.
- Un guidon réglable doté d'une surface de prise tactile et profilée avec conception ergonomique qui facilite le placement adéquat des mains pour les positions du programme de Spinning^{MD}.
- Une molette de réglage de la résistance, pour que vous gardiez le contrôle. Il suffit de tourner la molette pour augmenter ou réduire la résistance.
- Une roue d'inertie lestée pour un entraînement sans impact et des coups de pédales fluides.

Votre cardiovélo Spinner^{MD} utilise une roue d'inertie à entraînement direct qui ne vous permet pas une utilisation en roue libre. Diminuez graduellement la vitesse des pédales pour arrêter. **Si vous devez vous arrêter immédiatement, appuyez sur la molette de résistance rouge.**



ENTRETIEN DE VOTRE CARDIOVÉLO SPINNER^{MD}

DÉPLACER VOTRE CARDIOVÉLO

Tenez-vous devant le cardiovélo, agrippez le guidon et inclinez le cardiovélo vers vous jusqu'à ce que les roulettes de transport touchent le plancher. Veillez à ne pas toucher le support de la tablette lorsque vous déplacez le cardiovélo et ne l'utilisez pas comme poignée ou pour vous déplacer. Faites rouler le cardiovélo jusqu'à l'endroit désiré, puis redescendez lentement l'arrière du cardiovélo sur le plancher.

NIVELER VOTRE CARDIOVÉLO

Les pattes de nivellation sont situées à chaque coin à l'avant et à l'arrière des barres de stabilisation. Il est important que chacune des quatre pattes de nivellation touche au sol pour garder le cardiovélo stable en tout temps. Pour régler les pattes de nivellation, faites tourner ces dernières dans le sens antihoraire (abaisser) ou dans le sens horaire (relever) jusqu'à ce que le cardiovélo soit stable.

RÉGLER ET METTRE À NIVEAU LA SELLE

Si la selle est inconfortable pendant l'entraînement ou pendant que vous êtes assis sur le cardiovélo, vous pouvez régler l'angle en desserrant les écrous de 14 mm situés sous la selle. Assurez-vous de resserrer les écrous après avoir réglé l'angle avant d'enfourcher votre cardiovélo.

PRÉVENIR LA ROUILLE

Après chaque utilisation, levez la potence de guidon et la selle aux niveaux les plus élevés pour permettre à toute humidité de s'évaporer. À l'aide d'un chiffon absorbant, essuyez tous les endroits où de l'humidité peut s'accumuler.

PROTÉGER LE FINI DE VOTRE CARDIOVÉLO SPINNER^{MD}

Après chaque utilisation, protégez le fini de votre cardiovélo en l'essuyant avec un chiffon humide. Vous pouvez utiliser un nettoyant pour cardiovélo comme le poli Fitness Equipment Polish de SPINTECH^{MD}, mais n'utilisez pas de dégraissants ou de produits de nettoyage puissants. Pendant le nettoyage, assurez-vous de garder les mains et les doigts loin de la transmission en mouvement. Ne vaporisez jamais de nettoyant sur le cadre ou les pièces. Vaporisez plutôt un chiffon doux avec un mélange dilué de Simple Green (ou un équivalent) et essuyez le cardiovélo avec ce chiffon. Séchez soigneusement le cardiovélo avec une autre serviette.

PÉDALES

Vérifiez les pédales chaque semaine pour vous assurer que les filetages sont complètement serrés et que les cale-pieds sont adaptés à votre style d'entraînement. Si les pédales se sont desserrées, resserrez les filetages avec la clé à pédales fournie pour vous assurer que les pédales sont solidement fixées (le côté entraînement se serre dans le sens horaire, l'autre côté, dans le sens antihoraire).

ASSEMBLAGE DU CARDIOVÉLO SPINNER^{MD}

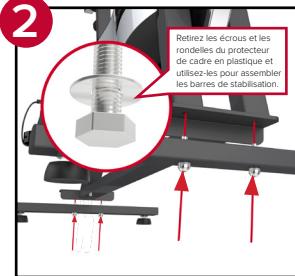
1

ÉTAPE 1 : Sortir le produit de la boîte

Ouvrez le carton d'expédition et retirez toutes les pièces. Assurez-vous que les pièces suivantes sont présentes et qu'aucun dommage ne s'est produit pendant le transport :

- Cadre de cardiovélo avec roue d'inertie
- Barre de stabilisation avant avec roulettes de transport
- Barre de stabilisation arrière
- Guidon
- Potence de guidon
- Pédales
- Grand pommeau à tige de réglage
- Support de selle coulissant et selle
- Tige de selle
- Outils d'assemblage et d'entretien : Clé multiusage, ensemble de tournevis à tête cruciforme et clé Allen de 5 mm, clé Allen de 3 mm
- Guide de l'utilisateur
- Support de tablette

2



ÉTAPE 2 : FIXER LES BARRES DE STABILISATION

Demandez à quelqu'un de vous aider à incliner le cardiovélo vers l'avant et à le stabiliser pendant que vous retirez le protecteur arrière en plastique. Soulevez l'arrière du cardiovélo et retirez le protecteur avant en plastique. Il est normal que les protecteurs en plastique de livraison soient fissurés, car ils protègent le cadre pendant le transport. Demandez à quelqu'un de vous aider à incliner le cardiovélo vers l'avant (vers la roue d'inertie) afin de pouvoir fixer la barre de stabilisation arrière sous le cadre avec les écrous et les rondelles fournis. Alignez les trous de la barre de stabilisation sur les trous dans le cadre. A l'aide de la clé fournie, serrez fermement les boulons (avec les rondelles). Répétez le processus pour la barre de stabilisation avant.

3



ÉTAPE 3 : INSTALLER LA SELLE

Tout en tenant et en tirant le pommeau à tige de réglage de la selle, faites glisser la tige de selle dans le tube de selle. Relâchez le pommeau à tige de réglage. Réglez la tige de selle pour vous assurer que la tige de réglage est correctement en place. Serrez le pommeau à tige de réglage de la tige de selle de manière sécuritaire. Maintenant, dévissez, retirez et tenez le pommeau à tige de réglage du support de selle coulissant. Faites glisser le glisseur de la selle jusqu'au fond du tube de selle. Relâchez la tige de réglage du support coulissant de la selle. Ajustez le support coulissant de la selle (mouvements avant et arrière) pour vous assurer que la tige de réglage est bien en place. Serrez fermement le pommeau à tige de réglage du support coulissant de la selle.

4A



ÉTAPE 4A : INSTALLER LE PORTE-BOUTEILLE

Placez le guidon à l'envers sur une surface plane. Placez la plaque de support et alignez-la sur les trous de la barre. Vissez les quatre vis (comme indiqué en rouge) dans la plaque et dans la barre pour fixer le porte-bouteille à la barre.

4B



ÉTAPE 4B : FIXER LE SUPPORT DE TABLETTE AUX BARRES

Repérez les deux rondelles de barre et les quatre boulons comme il est indiqué et alignez les trous sur les protubérances filetées sous la section centrale. Utilisez la clé Allen pour bien serrer les boulons Allen.

4C



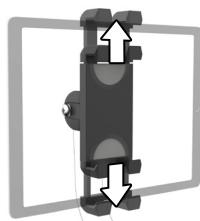
ÉTAPE 4C : FIXER LA PINCE POUR TABLETTE AU BRAS

Poussez et faites glisser doucement vers le bas jusqu'à ce que vous entendiez un déclic, comme illustré. Notez l'orientation des languettes et des fentes.

Les boulons à œil peuvent être serrés pour donner un angle plus rigide et doivent toujours être bien en place.

Faites attention et **ne serrez pas trop les boulons.**

4D

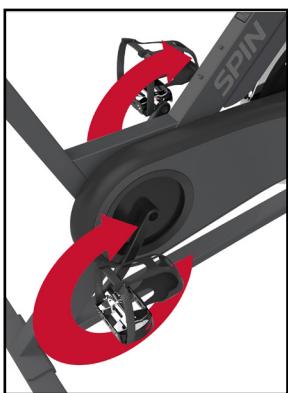


ÉTAPE 4D : INSÉRER LA TABLETTE

Ouvrez des deux mains les languettes du support et mettez la tablette bien en place. Veillez à dégager les boutons latéraux de la tablette des languettes du support.

Mesures de sécurité

Installez fermement le support de tablette. N'ajustez pas la tablette ou son support pendant que vous pédalez. Retirez la tablette avant de déplacer votre cardiovélo d'intérieur et n'exercez pas de force directement sur le support de la tablette. Mad Dogg Athletics, Inc.TM n'est pas responsable des blessures ou des dommages causés à toute personne ou à tout appareil pendant l'installation ou l'utilisation du support de tablette.



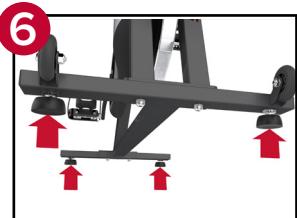
ÉTAPE 4E : INSTALLER LE GUIDON

Installez le grand pommeau à tige de réglage de guidon dans le tube de cadre au moyen de quelques rotations seulement, puis tirez et maintenez le pommeau. Faites glisser la potence de guidon jusqu'au bout du tube de guidon. Relâchez le pommeau à tige de réglage du guidon. Réglez le guidon pour vous assurer que la tige de réglage est bien en place. Serrez le pommeau à tige de réglage du guidon fermement avant l'utilisation.

ÉTAPE 5 : INSTALLER LES PÉDALES

NOTE : Les axes et les manivelles des pédales portent les mentions « L » (gauche) et « R » (droite). La gauche et la droite s'entendent d'une position assise sur le cardiovélo avec la roue d'inertie orientée vers l'avant. Assurez-vous d'installer les pédales sur le bon côté du cardiovélo.

Tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens horaire jusqu'à ce que les manivelles soient immobilisées. Retirez les pédales de l'emballage. Installez la **pédale gauche** sur la **manivelle gauche**. Utilisez la clé multiusage fournie et tournez dans le sens **antihoraire** pour serrer. Installez la **pédale droite** sur la **manivelle droite**. Utilisez la clé multiusage fournie et tournez dans le sens **horaire** pour serrer. **N'oubliez pas, vous devez toujours serrer les pédales en tournant la clé par-dessus la manivelle vers l'avant du cardiovélo.** Assurez-vous que les deux pédales sont bien serrées.



ÉTAPE 6 : NIVELER LE CARDIOVÉLO

Déplacez le cardiovélo vers l'endroit où il sera utilisé. Votre cardiovélo Spinner^{MD} a besoin d'un dégagement de 1 mètre (39,5 po) autour de chacune de ses parties pour fonctionner correctement. Veillez à installer le cardiovélo sur une surface plane. Remuez légèrement le cardiovélo pour vérifier s'il manque de stabilité. Au besoin, utilisez les vérins d'ajustement sous les barres de stabilisation avant et arrière pour stabiliser le cardiovélo.

TESTER LE CARDIOVÉLO

Utilisez cette liste de vérification pour tester le cardiovélo.

- Vérifiez tous les boulons de nouveau. Assurez-vous qu'ils ont été bien serrés et qu'il n'y a aucune pièce manquante.
- Testez la potence de guidon et la tige de selle pour vous assurer qu'elles bougent librement et que vous êtes capable de les verrouiller à différentes positions.
- Vérifiez la selle pour vous assurer qu'elle est au niveau et bien serrée et qu'elle ne tourne ou ne s'incline pas. Resserrez-la et ajustez-la au besoin.
- Testez le mouvement de l'avant à l'arrière du support de selle coulissant et vérifiez s'il se verrouille bien à différents réglages.
- La tension du frein (résistance) peut être réglée à l'aide de la molette de résistance rouge. Appuyer sur la molette rouge activera le frein d'urgence si vous devez arrêter rapidement.
- Réglez la tige de selle et la potence de guidon selon vos besoins. Consultez la liste de lecture à l'adresse https://www.youtube.com/playlist?list=PLZwv65qs7XFRP_gw32Kh0WRkgpUTt1Atu pour des vidéos d'aide.
- Pédez à un rythme modéré et vérifiez que les changements de résistance sont fluides et appropriés en faisant varier le nombre de tours de la molette de réglage de la résistance.
- Après le test, tenez-vous devant le cardiovélo, agrippez le guidon et inclinez le cardiovélo vers vous jusqu'à ce que les roulettes de transport touchent le plancher. Faites rouler le cardiovélo jusqu'à l'endroit désiré, puis faites-le descendre doucement jusqu'à ce que l'arrière touche le sol. Faites rouler le cardiovélo jusqu'à l'endroit désiré, puis redescendez lentement l'arrière du cardiovélo sur le plancher. N'agrippez pas le support de tablette lorsque vous déplacez le cardiovélo. Ne vous servez pas du support de tablette comme d'une poignée pour déplacer le cardiovélo. Assurez-vous de régler les pattes de nivellement de manière à ce que le cardiovélo reste stable en tout temps.

AVERTISSEMENT CONSERVEZ BIEN LES PRÉSENTES INSTRUCTION.

LA FORCE D'IMPULSION S'EXERCANT SUR LA ROUE D'INERTIE DU CARDIOVÉLO CONTINUERA À FAIRE TOURNER LES PÉDALES MÊME SI VOUS CESEZ DE PÉDALEZ OU SI VOS PIEDS GLISSENT DES PÉDALES. NE DESCENDEZ PAS DU CARDIOVÉLO ET NE TENTEZ PAS DE RETIRER LES PIEDS DES PÉDALES AVANT QUE LES PÉDALES ET LA ROUE D'INERTIE NE SOIENT COMPLÈTEMENT ARRÊTÉES. À DÉFAUT DE RESPECTER CES RÈGLES, VOUS POURRIEZ PERDRE LA MAÎTRISE DE LA MACHINE ET VOUS BLESSER GRAVEMENT.

DÉPANNAGE



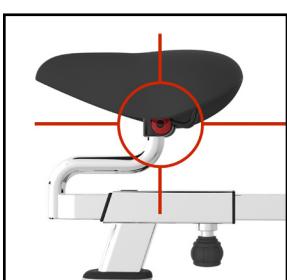
CLIQUETIS DU GUIDON OU DE LA TIGE DE SELLE

Assurez-vous que les pommeaux à tige de réglage sont correctement verrouillés et bien serrés.



DOULEUR CAUSÉE PAR LA SELLE

Vérifiez que la selle est centrée et de niveau. Réglez le niveau au besoin en utilisant les boulons extérieurs (**indiqués en rouge**). N'oubliez pas que votre corps aura besoin d'un peu de temps pour s'habituer à la selle. Une housse rembourrée en gel ou un cuissard peuvent rendre le siège plus confortable.



RÉGLAGE DES PÉDALES



Les pédales SPD sont réglées à la tension de déblocage la plus faible en usine par mesure de sécurité. Si vous souhaitez augmenter la tension, utilisez une clé Allen de 3 mm et tournez la vis de réglage dans le sens horaire. Réglez les côtés gauche et droit de manière égale et commencez par un réglage aussi faible que nécessaire jusqu'à ce que vous obteniez la tension de relâchement souhaitée.

LUBRIFICATION DE LA CHAÎNE

La chaîne de votre cardiovélo a été installée et lubrifiée en usine. Cependant, si vous utilisez intensivement votre cardiovélo Spinner^{MD}, il peut devenir nécessaire de lubrifier la chaîne pour réduire le bruit qu'elle produit. Si vous avez des questions au sujet de la lubrification de votre chaîne, communiquez avec le service à la clientèle au **1 800 847-SPIN (7746)** pour obtenir de l'aide.

1



ÉTAPE 1 : Repérez le couvercle de l'ajustement de la roue d'inertie à l'avant sur le côté droit du garde-chaîne. Vous remarquerez une encoche dans le couvercle permettant de l'agripper avec les doigts.

2



ÉTAPE 2 : Avec les doigts, retirez délicatement le couvercle de l'ajustement de la roue d'inertie du garde-chaîne. Vous exposerez ainsi une petite section de la chaîne près du pignon avant.

3-5



ÉTAPE 3 : Couvrez le plancher sous le cardiovélo et prenez soin de ne pas laisser de lubrifiant fuir sur le plancher.

ÉTAPE 4 : Utilisez un lubrifiant pour chaîne tel que Silicone Fitness Lube de SPINTECH^{MD} ou d'autres lubrifiants à base d'huile sous forme de pulvérisateur. Utilisez la paille de pulvérisation fournie pour diriger le jet du lubrifiant sur la chaîne près du pignon. N'utilisez pas de lubrifiant à base de cire.

ÉTAPE 5 : Tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens horaire jusqu'à ce que la roue d'inertie soit verrouillée et ne puisse plus tourner. Pendant que la roue d'inertie est verrouillée, vaporisez du lubrifiant sur la chaîne. Desserrez les freins et tournez la manivelle doucement et lentement, à la main, d'environ un huitième de tour, puis verrouillez la roue d'inertie de nouveau. Vaporisez du lubrifiant sur la prochaine partie de la chaîne. Répétez les étapes ci-dessus un total de huit fois pour lubrifier toute la chaîne.

ÉTAPE 6 : Replacez soigneusement le couvercle de l'ajustement de la roue d'inertie jusqu'à ce qu'il soit aligné sur l'extérieur du garde-chaîne. Votre cardiovélo Spinner^{MD} est maintenant prêt pour le test.

Les lubrifiants, produits à polir, graisses et outils SPINTECH^{MD} sont offerts à l'adresse www.spinning.com.

DANGER



Gardez les doigts, les vêtements amples et les objets à l'écart de la chaîne d'entraînement en mouvement. À défaut de respecter ces règles, vous pourriez vous blesser gravement.

RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA CHAÎNE

La chaîne de votre cardiovélo a été réglée en usine et ne devrait pas nécessiter de réglage initial. Au fil du temps, cependant, vous devrez peut-être en ajuster la tension. Si vous avez des questions concernant la tension de votre chaîne, communiquez avec le service à la clientèle au **1 888 704-SPIN (7746)** pour consultation avant d'ajuster la tension.



ÉTAPE 1 : Pour accéder à l'écrou d'essieu sur le côté droit du cardiovélo Spinner^{MD}, vous devrez d'abord retirer le petit couvercle en caoutchouc d'ajustement de la roue d'inertie. Veuillez consulter l'étape 2 de la section précédente.



ÉTAPE 2 : À l'aide de la clé multiusage ou d'une clé à douilles (non fournie), desserrez les écrous d'essieu (indiqués par des flèches rouges) sur le côté droit et le côté gauche de la roue d'inertie. À l'aide de la clé multiusage, dévissez les contre-écrous d'ajustement (indiqués par des flèches jaunes) sur les deux côtés de la roue d'inertie.

ÉTAPE 3 : Pour **serrer** la chaîne, utilisez une clé Allen pour faire tourner les vis d'ajustement (indiquées par des flèches blanches) dans le sens horaire également sur les deux côtés.

Pour **desserrer** la chaîne, utilisez une clé Allen pour faire tourner les vis d'ajustement (indiquées par des flèches blanches) dans le sens antihoraire également sur les deux côtés. Veillez à toujours garder la roue d'inertie engagée avec les vis d'ajustement en poussant l'avant de la roue vers l'arrière du cardiovélo.

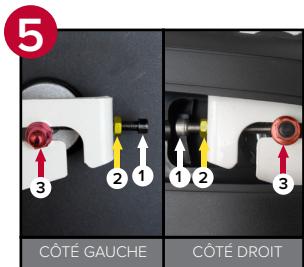


AVERTISSEMENT CONSERVEZ BIEN LES PRÉSENTES INSTRUCTION.

LA FORCE D'IMPULSION S'EXERCANT SUR LA ROUE D'INERTIE DU CARDIOVÉLO CONTINUERA À FAIRE TOURNER LES PÉDALES MÊME SI VOUS CESSEZ DE PÉDALER OU SI VOS PIEDS GLISSENT DES PÉDALES. NE DESCENDEZ PAS DU CARDIOVÉLO ET NE TENTEZ PAS DE RETIRER LES PIEDS DES PÉDALES AVANT QUE LES PÉDALES ET LA ROUE D'INERTIE NE SOIENT COMPLÈTEMENT ARRÊTÉES. À DÉFAUT DE RESPECTER CES RÈGLES, VOUS POURRIEZ PERDRE LA MAÎTRISE DE LA MACHINE ET VOUS BLESSER GRAVEMENT.



ÉTAPE 4 : Tout en ajustant la tension de la chaîne, travailler sur les deux côtés de la roue d'inertie. Ajustez l'angle de la roue d'inertie afin qu'elle soit alignée (de l'avant à l'arrière) et espacée uniformément entre les fourches (gauche à droite).



ÉTAPE 5 : Une fois la roue d'inertie centrée et la tension de la chaîne réglée, vérifiez si les écrous d'ajustement principaux (indiqués par des flèches blanches) de la roue d'inertie touchent bien l'essieu de la roue. Serrez à présent les contre-écrous d'ajustement dans le sens horaire (indiqués par des flèches jaunes) contre le cadre tout en vous assurant que les écrous d'ajustement de la roue d'inertie ne bougent pas. Ensuite, serrez les écrous d'essieu (indiqués par des flèches rouges) sur les deux côtés, en alternant de gauche à droite jusqu'à ce que la roue d'inertie soit bien en place.

REPLACEMENT DES PLAQUETTES DE FREINS



ÉTAPE 1 : Retirez la tension des plaquettes de frein en tournant la molette de réglage de la résistance dans le sens antihoraire le plus loin possible. Vous devriez sentir une sorte d'arrêt naturel de la molette lorsqu'elle est complètement dévissée; ne la tournez pas davantage.



ÉTAPE 2 : À l'aide d'une clé Allen de 4 mm, retirez soigneusement les deux écrous qui soutiennent les plaquettes de frein (indiqué par des flèches rouges). Retirez l'ancien ensemble de plaquettes de frein.

Placez le nouvel ensemble de plaquettes de frein sur le cadre. Réinstallez soigneusement les deux écrous à travers le support de plaquettes de frein jusqu' dans le cadre. Commencez à visser les écrous avec vos doigts pour vous assurer de ne pas endommager le filetage des écrous. Finissez de serrer les écrous avec une clé.

GARANTIE LIMITÉE DE MAD DOGG ATHLETICS, INC.

Spinner^{MD} Pace

MAD DOGG ATHLETICS, INC. GARANTIT À L'ACHETEUR INITIAL QUE LES CARDIOVÉLOS SPINNER^{MD} SERONT EXEMPTS DE TOUT DÉFAUT DE MATERIAUX ET DE FABRICATION. TOUTES LES AUTRES PIÈCES DE SPINNER^{MD} SONT COUVERTES PENDANT UN (1) AN À PARTIR DE LA DATE D'ACHAT (VOIR LES LIMITATIONS ET EXCLUSIONS CI-DESSUS). CETTE GARANTIE NE REMBOURSE PAS LES FRAIS DE MAIN-D'ŒUVRE ASSOCIÉS AU REMPLACEMENT DES PIÈCES COUVERTES. LES PIÈCES REMPLACÉES CONFORMÉMENT AUX MODALITÉS DE CETTE GARANTIE SERONT COUVERTES PENDANT LE RESTE DE LA PÉRIODE DE GARANTIE INITIALE SEULEMENT. LA PRÉSENTE GARANTIE ENTRE EN VIGUEUR À PARTIR DE LA DATE D'ACHAT D'ORIGINE AUPRÈS D'UN DÉTAILLANT AUTORISÉ SPINNING^{MD} SEULEMENT. LES CARDIOVÉLOS SPINNER^{MD} NE SONT PAS CONÇUS POUR UNE UTILISATION COMMERCIALE, ET LEUR GARANTIE S'APPLIQUE À L'UTILISATION DOMESTIQUE SEULEMENT.

POUR COMMANDER DES PIÈCES DE REMPLACEMENT, L'ACHETEUR ORIGINAL PEUT COMMUNIQUER AVEC LE SERVICE DES PIÈCES DE MAD DOGG ATHLETICS, INC. AU 1 800 847-SPIN. UNE PREUVE D'ACHAT OU D'ENREGISTREMENT DE GARANTIE POURRAIT ÊTRE NÉCESSAIRE POUR QUE MAD DOGG ATHLETICS, INC. VÉRIFIÉ LA COUVERTURE ET ÉMETTE UN NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR DE MARCHANDISE (ARM). LES PIÈCES RETOURNÉES À MAD DOGG ATHLETICS, INC. DEVANT ÊTRE CRÉDITÉES AU TITRE DE LA GARANTIE DOIVENT ÊTRE EXPÉDIÉES PORT PAYÉ ET ACCOMPAGNÉES D'UNE LISTE DES MARCHANDISES OU D'UNE ÉTIQUETTE PORTANT LE NUMÉRO D'AUTORISATION DE RETOUR ET LE NOM DU CLIENT. AUCUN CRÉDIT NE SERA ÉMIS POUR DES PIÈCES RETOURNÉES SANS AUTORISATION PRÉALABLE DE MAD DOGG ATHLETICS, INC. EN CAS DE DOMMAGES PENDANT L'EXPÉDITION, MAD DOGG ATHLETICS, INC. DOIT EN ÊTRE AVISÉ DANS LES 48 HEURES SUIVANT LA RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE.

MAD DOGG ATHLETICS, INC. SE RÉSERVE LE DROIT D'EXAMINER LA OU LES PIÈCES DÉFECTUEUSES. TOUS LES COÛTS D'EXPÉDITION ET DE RETOUR DE PIÈCES DÉFECTUEUSES À MAD DOGG ATHLETICS, INC. AUX FINS D'INSPECTION SERONT EXCLUSIVEMENT À LA CHARGE DE L'ACHETEUR INITIAL. TOUTE RÉPARATION OU MODIFICATION DE PIÈCES DÉFECTUEUSES PAR TOUTE PERSONNE AUTRE QU'UN TECHNICIEN OU UN FOURNISSEUR DE SERVICES AUTORISÉ DE MAD DOGG ATHLETICS, INC. ANNULERA LA PRÉSENTE GARANTIE. SI MAD DOGG ATHLETICS, INC. DÉTERMINE, À SA SEULE DISCRETION, QU'IL N'EST PAS RÉALISTE DE LUI EXPÉDIER DES PIÈCES DÉFECTUEUSES, ELLE PEUT DÉSIGNER, À SA SEULE DISCRETION, UN CENTRE DE RÉPARATION POUR INSPECTER ET SOUMETTRE UNE ESTIMATION DU COÛT DE LA RÉPARATION DE TELLES PIÈCES DÉFECTUEUSES. LES COÛTS D'EXPÉDITION ET DE RETOUR, LE CAS ÉCHÉANT, DES PIÈCES DÉFECTUEUSES AU CENTRE DE RÉPARATION ET LIÉS À UNE TELLE ESTIMATION SERONT EXCLUSIVEMENT À LA CHARGE DE L'ACHETEUR INITIAL. LA OU LES PIÈCES DÉFECTUEUSES DOIVENT POUVOIR ÊTRE INSPECTÉES JUSQU'À CE QUE LA RÉCLAMATION SOIT RÉGÉLÉE. CHAQUE FOIS QUE DES RÉCLAMATIONS SONT RÉGÉLÉES, MAD DOGG ATHLETICS, INC. SE RÉSERVE LE DROIT D'ÊTRE SUBROGÉE DANS TOUTE POLICE D'ASSURANCE EN VIGUEUR QUE LE DEMANDEUR PEUT AVOIR.

LIMITATIONS ET EXCLUSIONS

LA PRÉSENTE GARANTIE LIMITÉE NE S'APPLIQUE PAS AUX DOMMAGES ESTHÉTIQUES OU AUX IMPERFECTIONS QUI FONT PARTIE DES SPÉCIFICATIONS DE CONCEPTION OU QUI N'ALTÈRENT PAS SUBSTANTIELLEMENT LA FONCTIONNALITÉ, OU LES DOMMAGES CAUSÉS PAR UNE CATASTROPHE NATURELLE, UN ACCIDENT, UN USAGE ABUSIF OU INADÉQUAT, UNE NÉGLIGENCE, UN MANQUE D'ENTRETIEN, UN SERVICE ANORMAL OU UNE MANIPULATION QUI DIFFÈRE DE L'USAGE SPÉCIFIÉ POUR CETTE GAMME DE CARDIOVÉLOS DE SPORT OU UNE MAUVAISE UTILISATION OU INSTALLATION. ELLE NE S'APPLIQUE PAS NON PLUS À L'ALTÉRATION ET À LA MODIFICATION DU PRODUIT.

EXCLUSION DE GARANTIES ET LIMITATION DE RESPONSABILITÉ

LA PRÉSENTE GARANTIE REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS, SANS S'Y LIMITER, LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER. LES RÉPARATIONS OU LE REMPLACEMENT, COMME IL EST PRÉVU CI-DESSUS, SERONT L'UNIQUE RECOURS EXCLUSIF OFFERT À L'ACHETEUR. LA CORRECTION DES DÉFAUTS, DE LA MANIÈRE ET DANS LE DÉLAI DÉCRITS CI-DESSUS, CONSTITUERA L'EXÉCUTION COMPLÈTE DE TOUTES LES RESPONSABILITÉS ET OBLIGATIONS DE MAD DOGG ATHLETICS, INC. AUPRÈS DE L'ACHETEUR RELATIVEMENT AU CONTRAT, À LA NÉGLIGENCE, À TOUS DOMMAGES ACCIDENTNELS OU CONSÉCUTIFS LIÉS À LA VIOLATION DE TOUTE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE LIÉE À CE PRODUIT OU AUTREMENT.

CERTAINS ÉTATS N'AUTORISENT PAS L'EXCLUSION OU LES LIMITES DE GARANTIES TACITES OU LES DOMMAGES ACCIDENTNELS OU ACCESSOIRES; LES EXCLUSIONS ET LIMITES CI-DESSUS POURRAIENT DONC NE PAS S'APPLIQUER À VOTRE CAS. CETTE GARANTIE VOUS CONFÈRE DES DROITS JURIDIQUES SPÉCIAUX, ET VOUS POURRIEZ ÉGALEMENT AVOIR D'AUTRES DROITS, SELON L'ÉTAT.

Le Spinner^{MD} Pace n'est pas conçu pour une utilisation commerciale, et sa garantie s'applique à l'utilisation domestique seulement.

Ce produit ou son utilisation est couvert par des brevets (www.spinning.com/patents).

Brevets en instance aux États-Unis et à l'international.

© Mad Dogg Athletics, Inc., 2021. Tous droits réservés. SPIN^{MD}, Spinner^{MD}, Spinning^{MD} et le logo Spinning^{MD} sont des marques déposées appartenant à Mad Dogg Athletics, Inc.

**SPINNING^{MD}**

2111 Narcissus Court
Venice, CA 90291

Numéro sans frais : **1 800 847-SPIN (7746)**

À l'extérieur des États-Unis :

1 310 823-7008

Télécopieur : **1 310 823-7408**

www.spinning.com

SPINNING^{MD} EUROPE

Scheldeweg 3
3144 Es Maassiuis
Pays-Bas
Téléphone : **+31 1059 04508 (EMEA)**
info@spinning.eu

SPINNING.COM

© Mad Dogg Athletics, Inc., 2021 Tous droits réservés. Spin^{MD}, Spinner^{MD}, Spinning^{MD}, Spin Fitness^{MD}, SPINPower^{MD}

et le logo Spinning^{MD}  sont des marques déposées appartenant à Mad Dogg Athletics, Inc.

Conçu et réalisé à Venice, en Californie. Fabriqué en Chine.