

PRO-FORM[®]

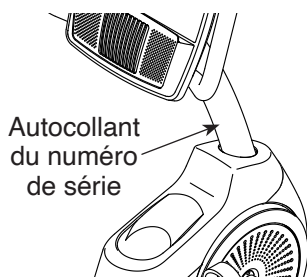
325 CSX

proformfitness.ca

Modèle n° PFEX43921C.0

N° de série _____

Inscrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus.



ACTIVEZ VOTRE GARANTIE

Pour enregistrer votre appareil et activer votre garantie aujourd'hui, allez sur le site iconservice.ca.

SOUTIEN AUX MEMBRES

Appeler sans frais au 1-888-936-4266 du lundi au vendredi, de 7h30 à 16h30 HE (excluant les congés)

ou envoyer un courriel à servicealaclientele@iconcanada.ca

Prière de ne pas communiquer avec le marchand.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et directives de ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Conservez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

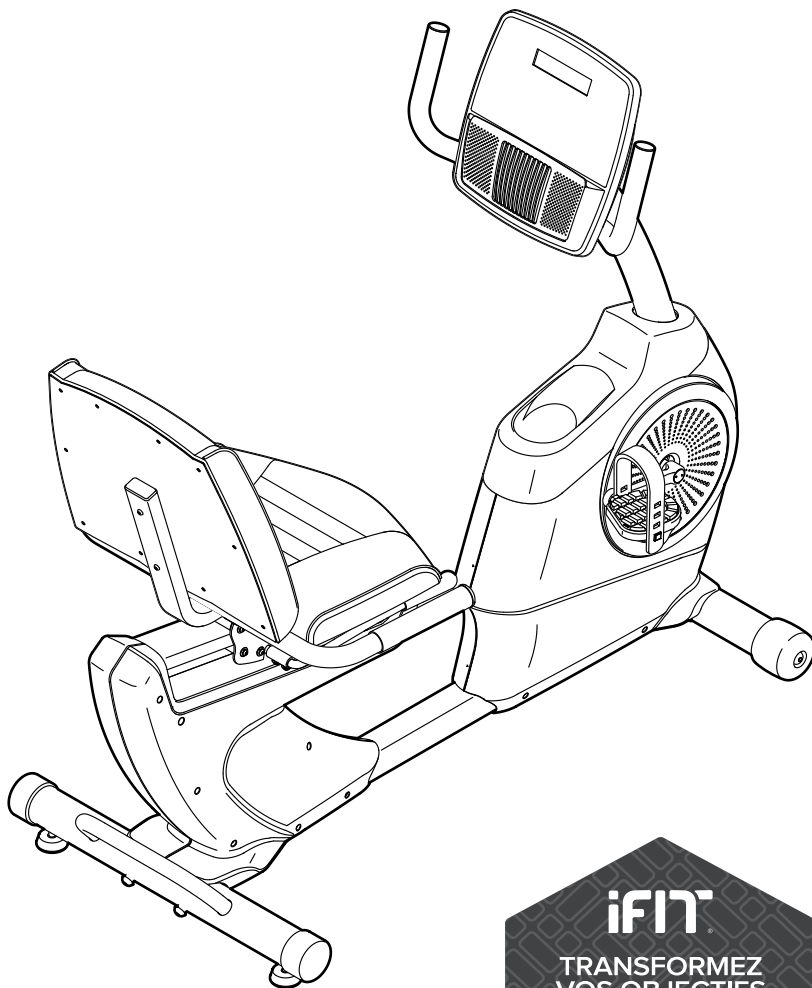
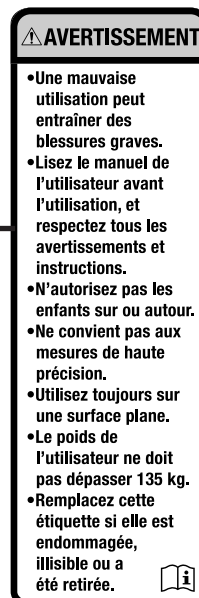
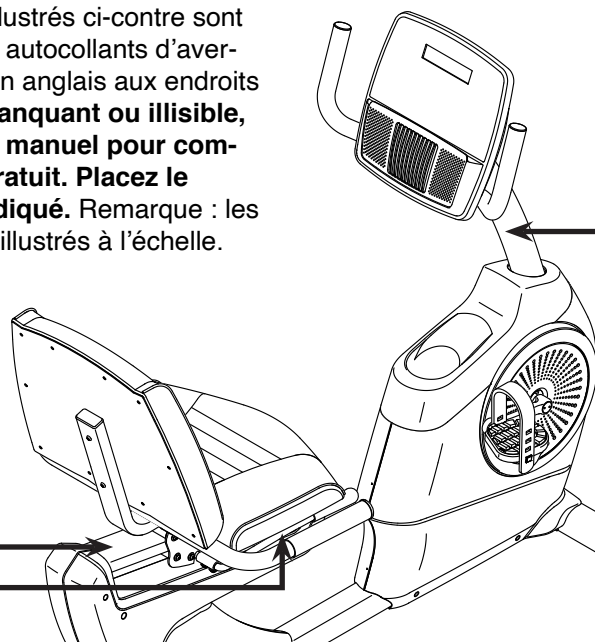


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT.....	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	5
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES.....	6
ASSEMBLAGE	7
COMMENT UTILISER LE VÉLO D'EXERCICE	14
COMMENT UTILISER LA CONSOLE.....	16
INFORMATIONS D'IC.....	22
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE.....	23
DIRECTIVES D'EXERCICE	24
LISTE DES PIÈCES	25
SCHÉMA DÉTAILLÉ	26
COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE.....	Dos du manuel
GARANTIE LIMITÉE.....	Dos du manuel

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. **Si un autocollant est manquant ou illisible, voir la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



PROFORM et IFIT sont des marques de commerce déposées d'iFIT Inc. App Store est une marque de commerce d'Apple Inc., déposée aux É.-U. et dans d'autres pays. Android et Google Play sont des marques de commerce de Google LLC. La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques de commerce déposées de Bluetooth SIG, Inc., utilisées en vertu d'une licence. IOS est une marque de commerce ou une marque de commerce déposée de Cisco aux É.-U. et dans d'autres pays, qui est utilisée en vertu d'une licence.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : pour réduire le risque de blessures graves, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel, ainsi que tous les avertissements indiqués sur votre vélo d'exercice avant d'utiliser ce dernier. iFIT n'assume aucune responsabilité quant aux blessures ou aux dommages matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du vélo d'exercice soient adéquatement informés de toutes les précautions.
2. Gardez toujours les enfants de moins 16 ans et les animaux de compagnie à l'écart du vélo d'exercice.
3. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de commencer tout programme d'exercices. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
4. Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de commencer ou de continuer tout programme d'exercices durant une grossesse. N'utilisez le vélo d'exercice que selon les consignes de votre fournisseur de soins de santé.
5. Ce vélo d'exercice n'est pas destiné à une utilisation par des personnes affichant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience ou les connaissances sont lacunaires, à moins qu'elles reçoivent de la part d'une personne responsable de leur sécurité une supervision ou une orientation concernant l'utilisation de l'appareil.
6. N'utilisez le vélo d'exercice que de la manière décrite dans ce manuel.
7. Le vélo d'exercice est destiné à l'utilisation à domicile seulement. N'utilisez pas le vélo d'exercice dans un cadre commercial, locatif ou institutionnel.
8. Gardez le vélo d'exercice à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas le vélo d'exercice dans un garage ou sur une terrasse couverte, ni près de l'eau.
9. Installez le vélo d'exercice sur une surface nivelée, avec au moins 2' (0,6 m) d'espace autour de l'appareil. Placez un petit tapis sous le vélo d'exercice pour protéger le revêtement du sol.
10. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le vélo d'exercice. Remplacez immédiatement toute pièce usée. N'utilisez que des pièces fournies par le fabricant.
11. Branchez toujours le bloc d'alimentation sur le vélo d'exercice d'abord avant de le brancher sur une prise de courant.
12. Portez des vêtements de sport pendant vos exercices; ne portez pas des vêtements amples qui pourraient se coincer dans le vélo d'exercice. Portez toujours des chaussures sport pour protéger vos pieds.
13. Le vélo d'exercice ne devrait pas être utilisé par des personnes dont le poids excède 135 kg (300 lb).
14. Faites preuve de prudence pour monter sur le vélo d'exercice et pour en descendre.
15. Gardez toujours votre dos bien droit lorsque vous utilisez le vélo d'exercice; n'arquez pas le dos.
16. L'exercice excessif pourrait entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur durant l'exercice, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

PROTÉGEZ

VOTRE ÉQUIPEMENT DE FITNESS
AVEC UNE EXTENSION DE SERVICE



Votre nouvel équipement de fitness représente un investissement important pour votre santé. Protégez maintenant cet investissement contre les soucis mécaniques et électriques imprévisibles jusqu'à cinq ans.

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXTENSION

- Une protection de un à cinq ans
- Un réseau de plus de 100 centres de réparations
- Des techniciens hautement qualifiés
- Une ligne d'appel nationale gratuite
- Une procédure simple pour les réparations
- Pas de déclaration à remplir
- Une inscription facile
- Service offert à moins de 100 milles (161 km) du centre de réparation autorisé le plus près
- Frais de réparation à domicile couverts
- Pièces et la main-d'œuvre incluses
- Pannes mécaniques et électriques incluses

Pour protéger votre équipement aujourd'hui,
appelez le Service à la Clientèle au

1-888-936-4266

Ou envoyez-nous un courriel au
customerservice@iconcanada.ca

 **ICON**TM
du/of Canada Inc.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le nouveau vélo d'exercice PROFORM® 325 CSX. Le vélo est l'un des exercices parmi les plus efficaces pour améliorer la condition cardiovasculaire, développer l'endurance et raffermir le corps. Le vélo d'exercice 325 CSX offre une gamme de caractéristiques conçues pour rendre vos entraînements à domicile plus agréables et efficaces.

Il vous est recommandé de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le vélo d'exercice. Si vous

avez des questions après avoir lu ce manuel, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel. Pour nous permettre de mieux vous aider, notez le numéro de modèle et le numéro de série du produit avant de communiquer avec nous. Le numéro de modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la couverture avant du manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces du schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

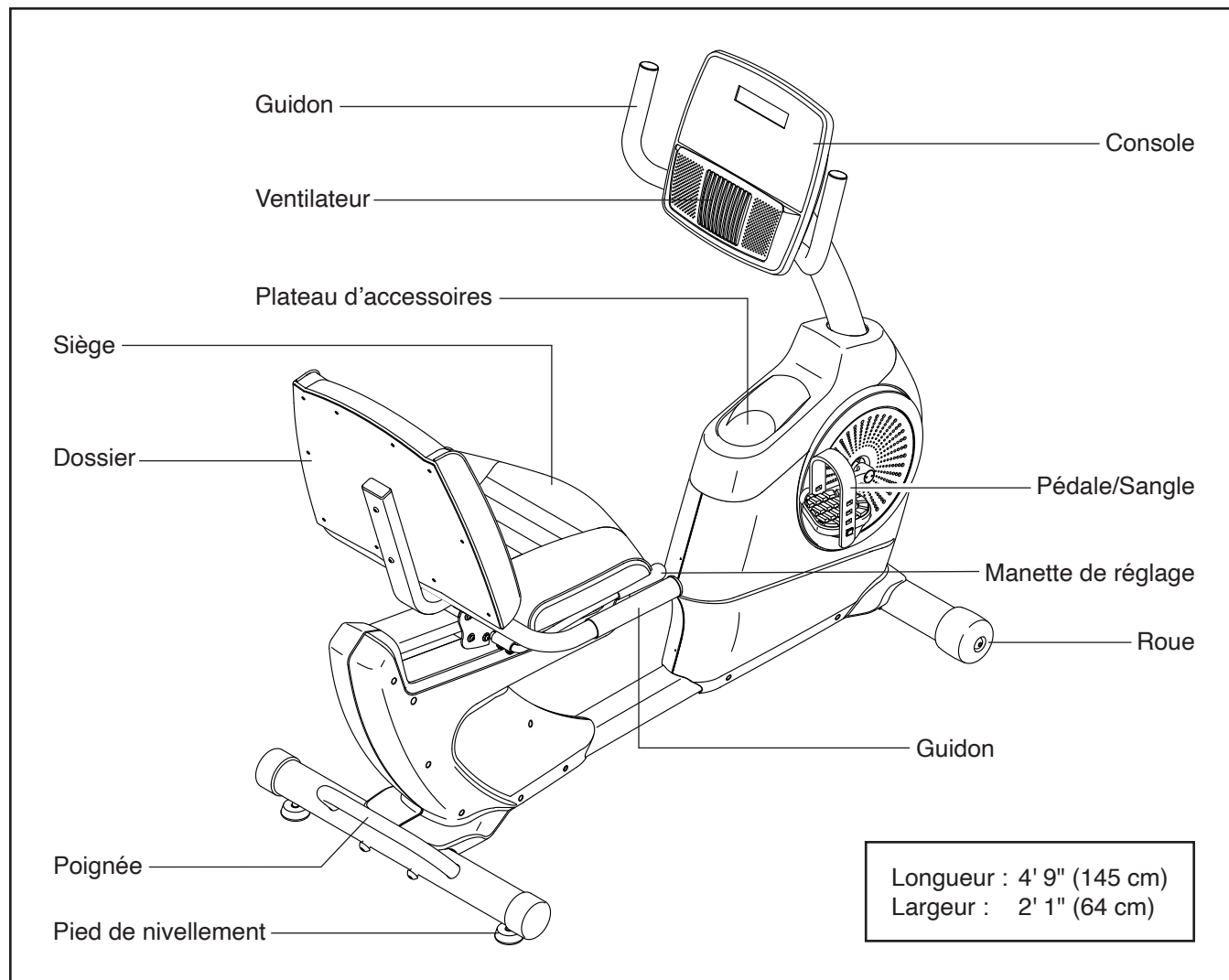
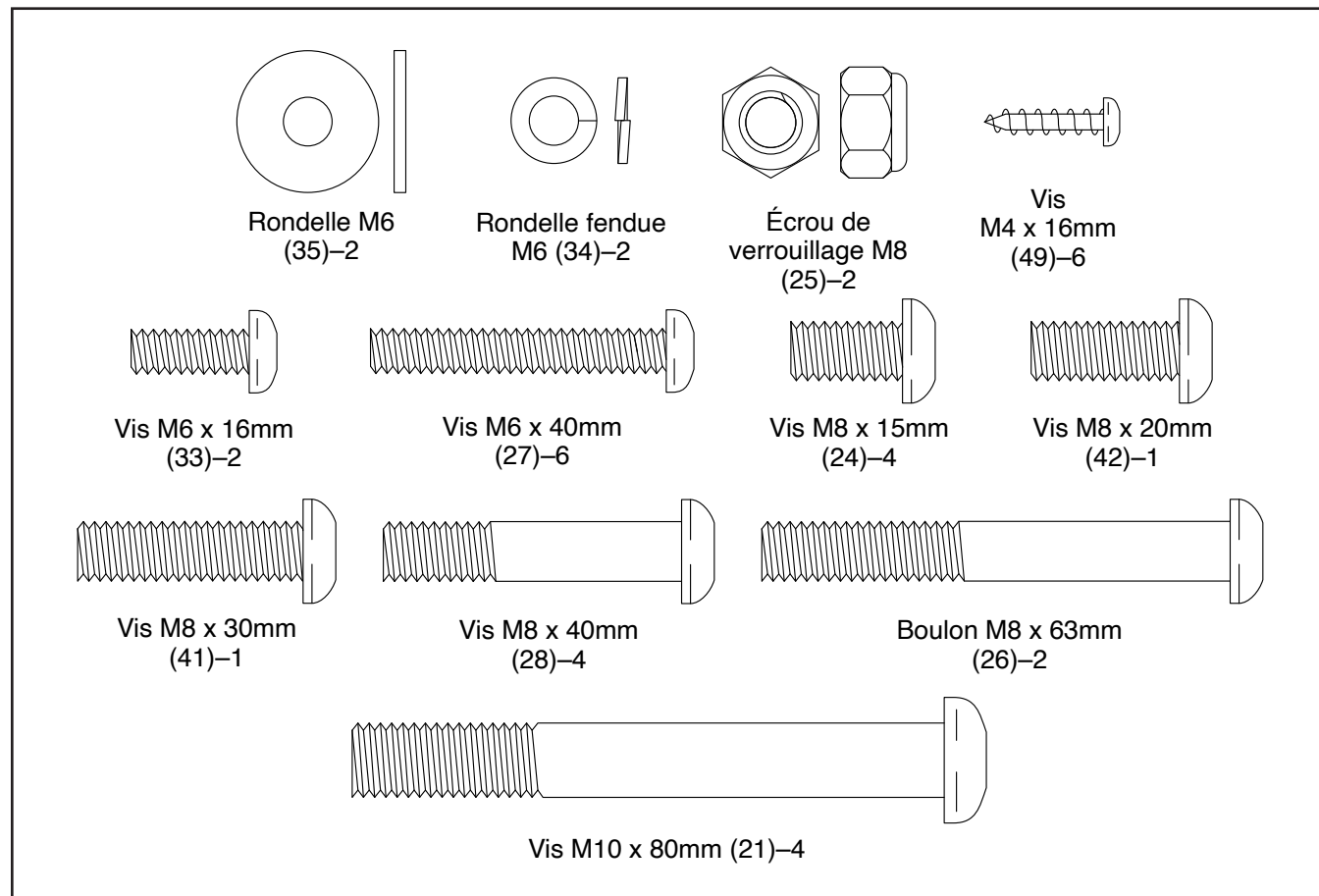


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Utilisez le schéma des pièces ci-dessous pour localiser les petites pièces nécessaires à l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque illustration renvoie au numéro-clé de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES présentée vers la fin de ce manuel. Le nombre qui suit le numéro-clé indique la quantité nécessaire à l'assemblage.

Remarque : si vous ne trouvez pas une pièce dans la trousse de visserie, vérifiez qu'elle peut être déjà assemblée. Il pourrait y avoir des pièces excédentaires.

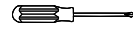


ASSEMBLAGE

- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.
- Les pièces du côté gauche portent l'indication « L » ou « Left », et les pièces du côté droit, « R » ou « Right ».
- Pour l'illustration des petites pièces, référez-vous à la page 6.

En plus du ou des outils inclus, l'assemblage requiert les outils suivants :

un tournevis à pointe cruciforme



une clé à molette

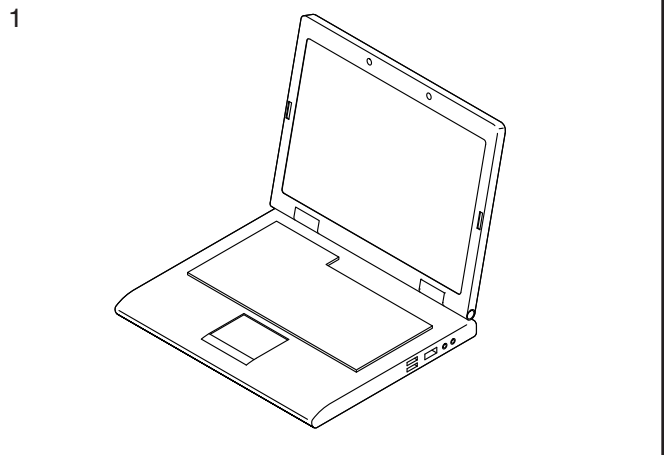


L'utilisation d'un jeu de clés pourrait faciliter l'assemblage. Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

1. Allez sur iconservice.ca/CustomerService/registration et enregistrez votre produit.

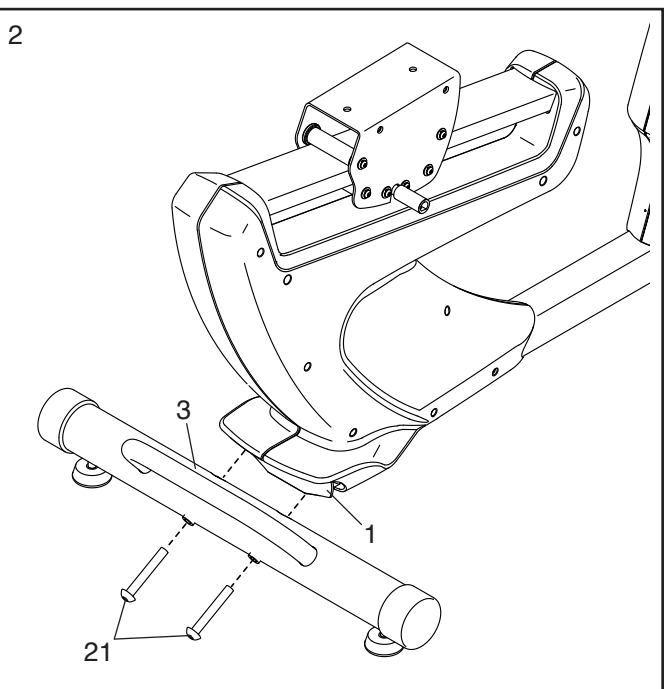
- documenter votre titre de propriété
- activer votre garantie
- assurer le soutien prioritaire à la clientèle en cas d'assistance requise

Remarque : si vous n'avez pas accès à Internet, appelez au Service aux Membres (voir la couverture avant du manuel) pour enregistrer votre produit.



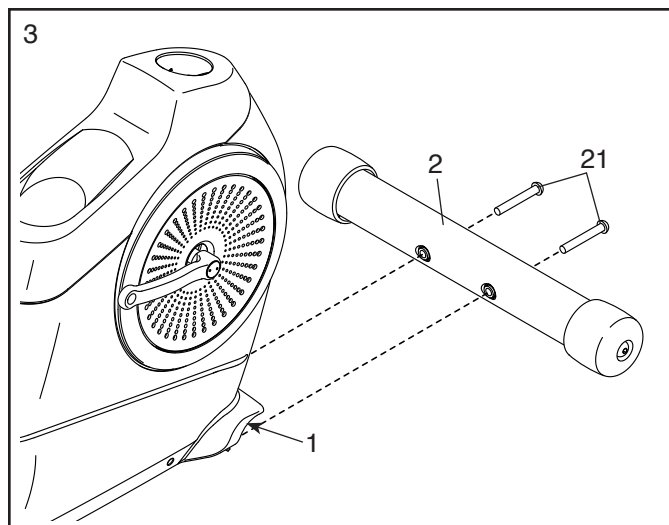
2. Orientez le Stabilisateur Arrière (3) tel qu'illustré.

Pendant qu'une autre personne soulève l'arrière du Cadre (1), attachez le Stabilisateur Arrière (3) au Cadre à l'aide de deux Vis M10 x 80mm (21).



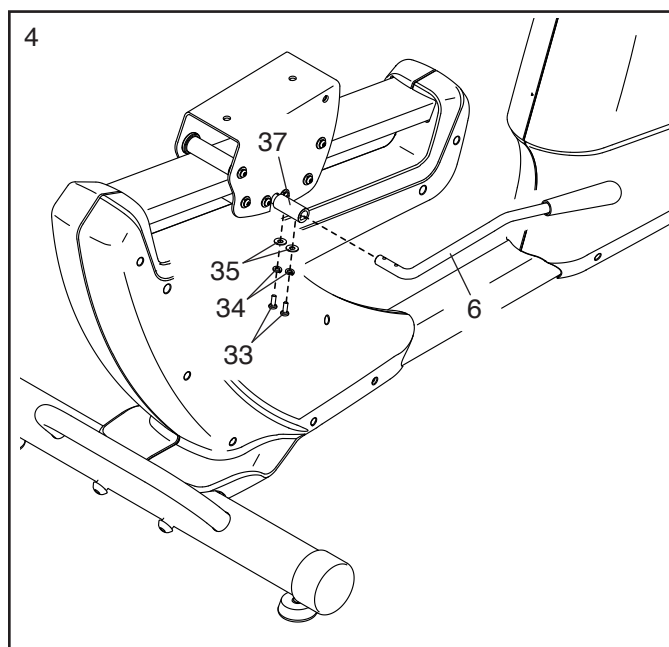
3. Orientez le Stabilisateur Avant (2) tel qu'indiqué sur l'autocollant.

Pendant qu'une autre personne soulève l'avant du Cadre (1), attachez le Stabilisateur Avant (2) au Cadre à l'aide de deux Vis M10 x 80mm (21).



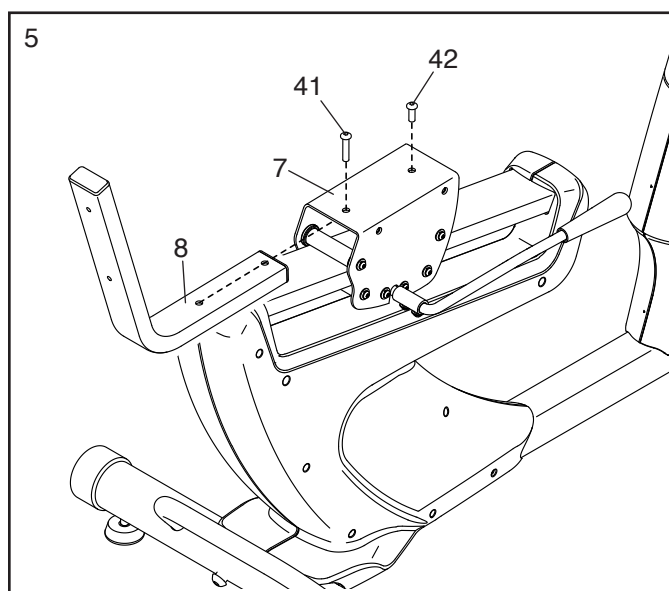
4. Orientez le Levier de Réglage (6) tel qu'illustré.

Attachez le Levier de Réglage (6) à l'Axe du Frein (37) à l'aide de deux Vis M6 x 16mm (33), deux Rondelles Fendues M6 (34) et deux Rondelles M6 (35).



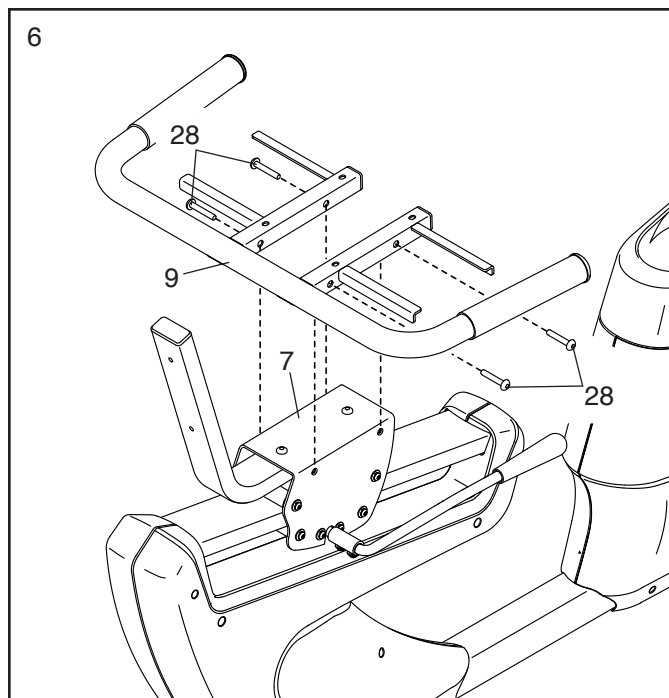
5. Orientez le Cadre du Dossier (8) tel qu'illustré.

Attachez le Cadre du Dossier (8) au Curseur du Siège (7) à l'aide d'une Vis M8 x 20mm (42) et d'une Vis M8 x 30mm (41).



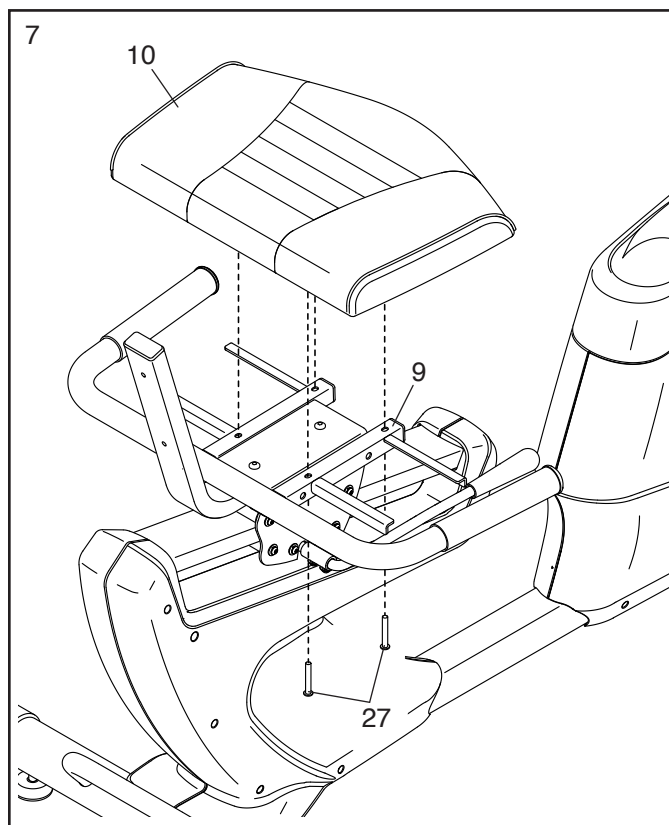
6. Orientez le Cadre du Siège (9) tel qu'illustré.

Attachez le Cadre du Siège (9) au Curseur du Siège (7) à l'aide de quatre Vis M8 x 40mm (28); **engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.**



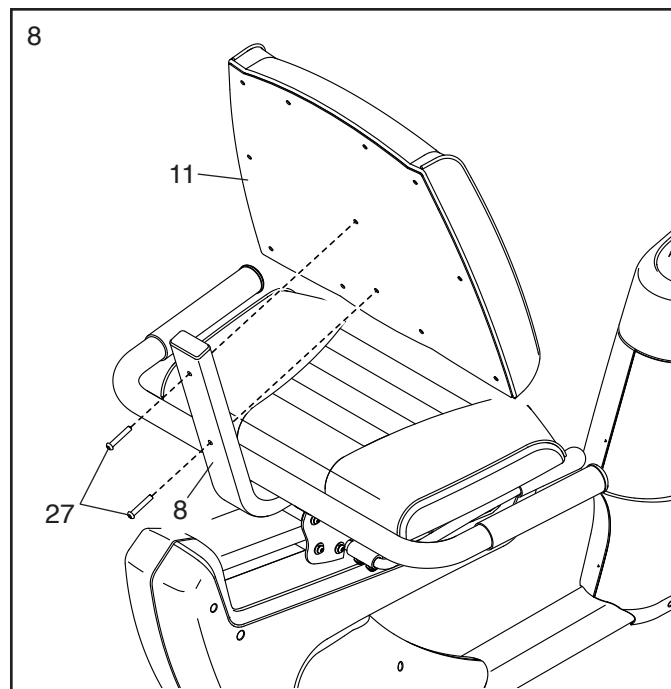
7. Orientez le Siège (10) tel qu'illustré.

Attachez le Siège (10) au Cadre du Siège (9) à l'aide de quatre Vis M6 x 40mm (27) (deux des Vis seulement sont illustrées); **engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.**



8. Orientez le Dossier (11) tel qu'illustré.

Attachez le Dossier (11) au Cadre du Dossier (8) à l'aide de deux Vis M6 x 40mm (27).

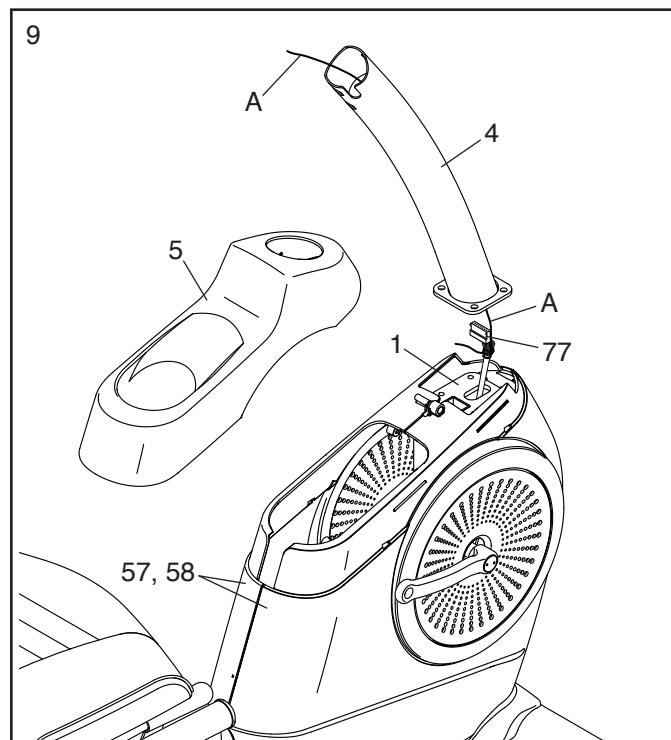


9. Dégagez le Plateau d'Accessoires (5) des Capots Avant Gauche et Droit (57, 58). Mettez le Plateau d'Accessoires de côté. **Il pourrait être nécessaire d'utiliser un tournevis ordinaire pour dégager les languettes du Plateau d'Accessoires.**

Demandez à une autre personne de tenir le Montant (4) près du Cadre (1).

Localisez l'attache de fil (A) à l'intérieur du Montant (4). Reliez l'extrémité inférieure de l'attache de fil au Fil Principal (77). Ensuite, tirez l'autre extrémité de l'attache de fil jusqu'à acheminer le Fil Principal hors du Montant.

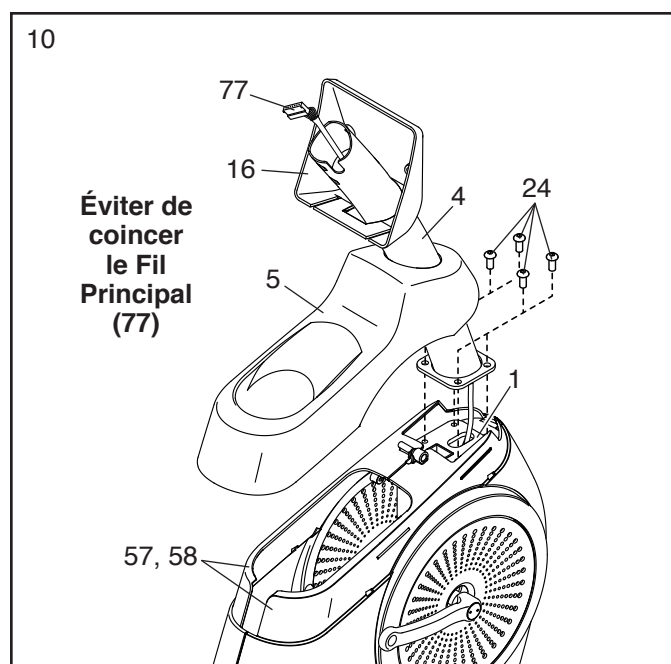
Conseil : pour éviter que le Fil Principal (77) chute à l'intérieur du Montant (4), fixez-le fermement au Montant avec l'attache de fil (A).



10. **Conseil : évitez de coincer le Fil Principal (77).** Tenez le Montant (4) contre le Cadre (1). Attachez le Montant à l'aide de quatre Vis M8 x 15mm (24); **engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.**

Orientez ensuite le Plateau d'Accessoires (5) et le Boîtier de la Console (16) tel qu'illustré.

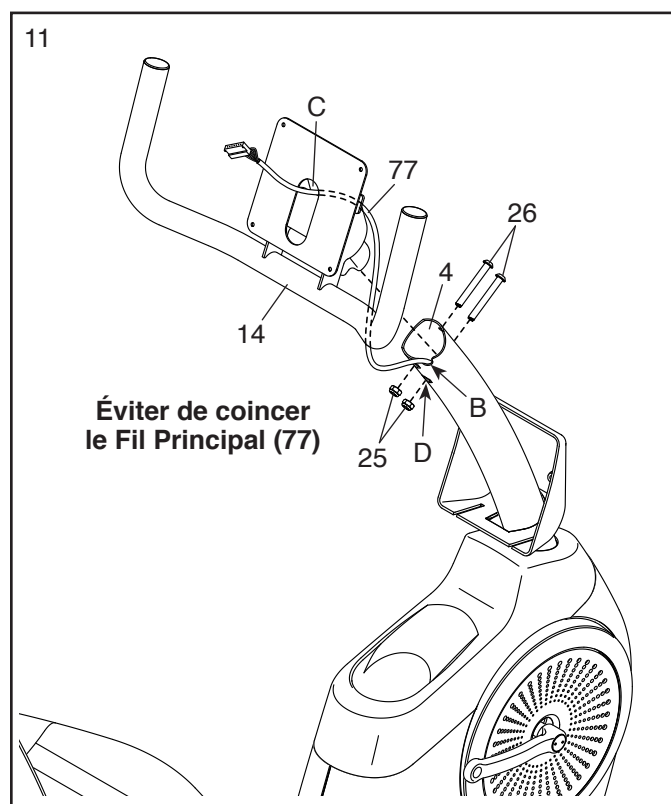
Conseil : évitez de coincer le Fil Principal (77). Enfoncez le Plateau d'Accessoires (5) et le Boîtier de la Console Cover (16) sur le Montant (4). Enfoncez ensuite le Plateau d'Accessoires sur les Capots Avant Gauche et Droit (57, 58).



11. Détachez et jetez l'attache de fil du Fil Principal (77).

Pendant qu'une autre personne tient le Guidon (14) près du Montant (4), acheminez le Fil Principal (77) à travers l'entaille (B) dans le Montant, puis à travers l'orifice (C) dans le Guidon.

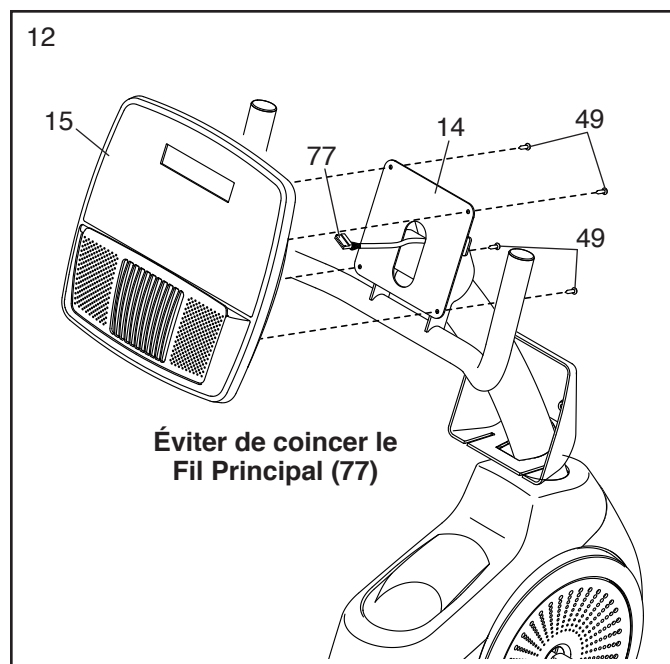
Conseil : évitez de coincer le Fil Principal (77). Introduisez le Guidon (14) dans le Montant (4). Attachez le Guidon à l'aide de deux Boulons M8 x 63mm (26) et deux Écrous de Verrouillage M8 (25). **Veillez à ce que les Écrous de Verrouillage se situent dans les orifices hexagonaux (D).**



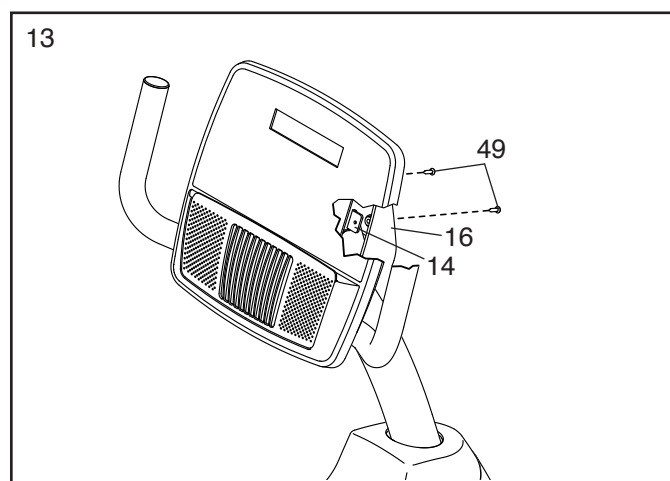
12. Pendant qu'une autre personne tient la Console (15) près du Guidon (14), branchez le Fil Principal (77) dans le réceptacle de la Console.
- Conseil : le connecteur devrait s'introduire aisément et s'encliqueter en émettant un clic audible. Si tel n'est pas le cas, retournez le connecteur et ressayer.**

Introduisez ensuite l'excédent des fils dans le Guidon (14).

Conseil : évitez de coincer le Fil Principal (77). Attachez la Console (15) au Guidon (14) à l'aide de quatre Vis M4 x 16mm (49); engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.



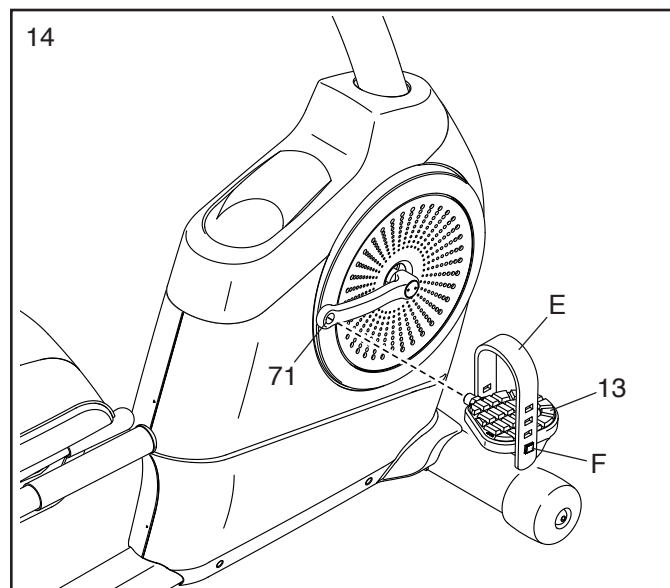
13. Faites glisser le Boîtier de la Console (16) vers le haut contre le Guidon (14). Attachez le Boîtier de la Console (4) à l'aide de deux Vis M4 x 16mm (49).



14. Identifiez la Pédale Droite (13). Vissez la Pédale Droite du bout des doigts jusqu'à environ mi-chemin à l'intérieur du Bras Droit du Pédaalier (71). Ensuite, **SERREZ FERMEMENT** la Pédale Droite à l'aide d'une clé à molette.

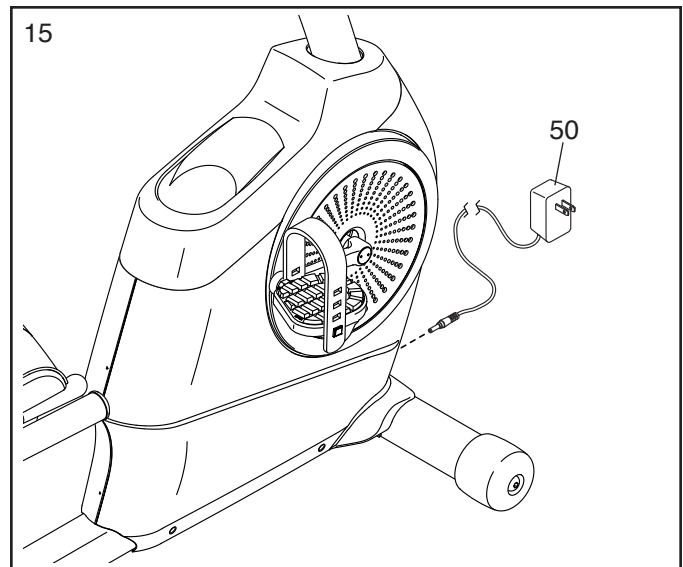
Répétez cette étape avec la Pédale Gauche (non illustrée). IMPORTANT : vous devez tourner la Pédale Gauche DANS LE SENS ANTIHORAIRE pour l'attacher.

Ajustez ensuite la sangle droite (E) à la position voulue, puis enfoncez ses extrémités sur les languettes (F) de la Pédale Droite (13). **Ajustez la sangle de la Pédale Gauche (non illustrée) de la même manière.**



15. Branchez le Bloc d’Alimentation (50) dans le réceptacle situé à l’avant du vélo d’exercice.

Remarque : pour brancher le Bloc d’Alimentation (50) sur une prise de courant, référez-vous à la section COMMENT BRANCHER LE BLOC D’ALIMENTATION page 14.



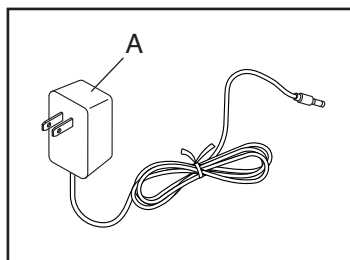
16. Une fois le vélo d’exercice assemblé, inspectez-le pour veiller à ce qu’il soit correctement assemblé, qu’il fonctionne de façon appropriée et que toutes les pièces soient bien serrées. Il pourrait y avoir des pièces excédentaires. Placez un petit tapis sous le vélo d’exercice pour protéger le revêtement du sol.

COMMENT UTILISER LE VÉLO D'EXERCICE

COMMENT BRANCHER LE BLOC D'ALIMENTATION

IMPORTANT : si le vélo d'exercice a été exposé à des températures froides, prévoyez une période de réchauffement de l'appareil à température ambiante avant de brancher le bloc d'alimentation (A). Sans cette précaution, vous risquez d'endommager les écrans de la console ou d'autres composantes électroniques.

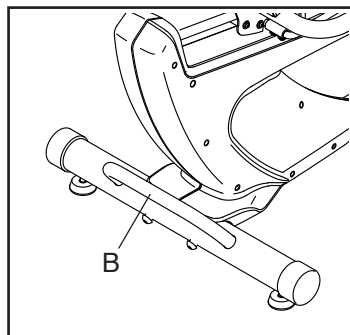
Branchez le bloc d'alimentation (A) dans le réceptacle à l'avant du vélo d'exercice. Ensuite, branchez le bloc d'alimentation sur une prise de courant adéquatement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.



COMMENT DÉPLACER LE VÉLO D'EXERCICE

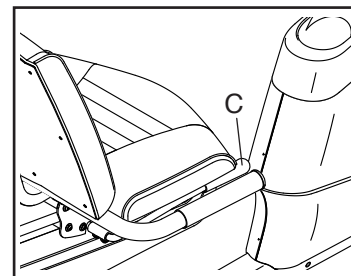
Étant donné le poids et la taille du vélo d'exercice, son déplacement exige la participation de deux personnes. Prenez les précautions nécessaires pour protéger le revêtement du plancher.

Pour déplacer le vélo d'exercice, saisissez la poignée (B) du stabilisateur arrière et soulevez-la jusqu'à appuyer le vélo sur les roues avant. Déplacez avec précaution le vélo d'exercice vers l'endroit voulu, puis abaissez-le.



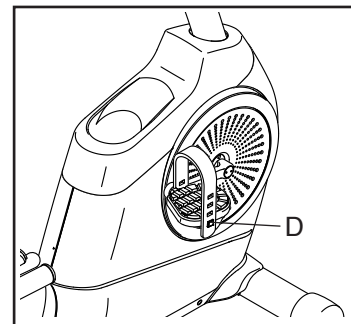
COMMENT RÉGLER LE SIÈGE

Le siège peut être réglé vers l'avant ou l'arrière jusqu'à la position qui vous semble la plus confortable. Pour régler le siège, poussez la manette de réglage (C) vers le bas, faites glisser le siège jusqu'à la position voulue et élevez ensuite la manette afin de verrouiller le siège en place.



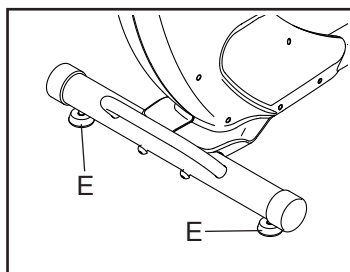
COMMENT AJUSTER LES SANGLES DES PÉDALES

Pour ajuster les sangles des pédales, tirez d'abord les extrémités des sangles hors des languettes des pédales. Ajustez les sangles à la position voulue, puis enfoncez leurs extrémités sur les languettes.



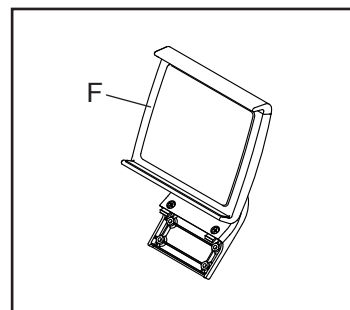
COMMENT NIVELER LE VÉLO D'EXERCICE

Si le vélo d'exercice branle légèrement sur le plancher durant l'utilisation, tournez l'un des pieds ou les deux pieds de nivellement (E) situés dessous le stabilisateur arrière jusqu'à éliminer le balancement.

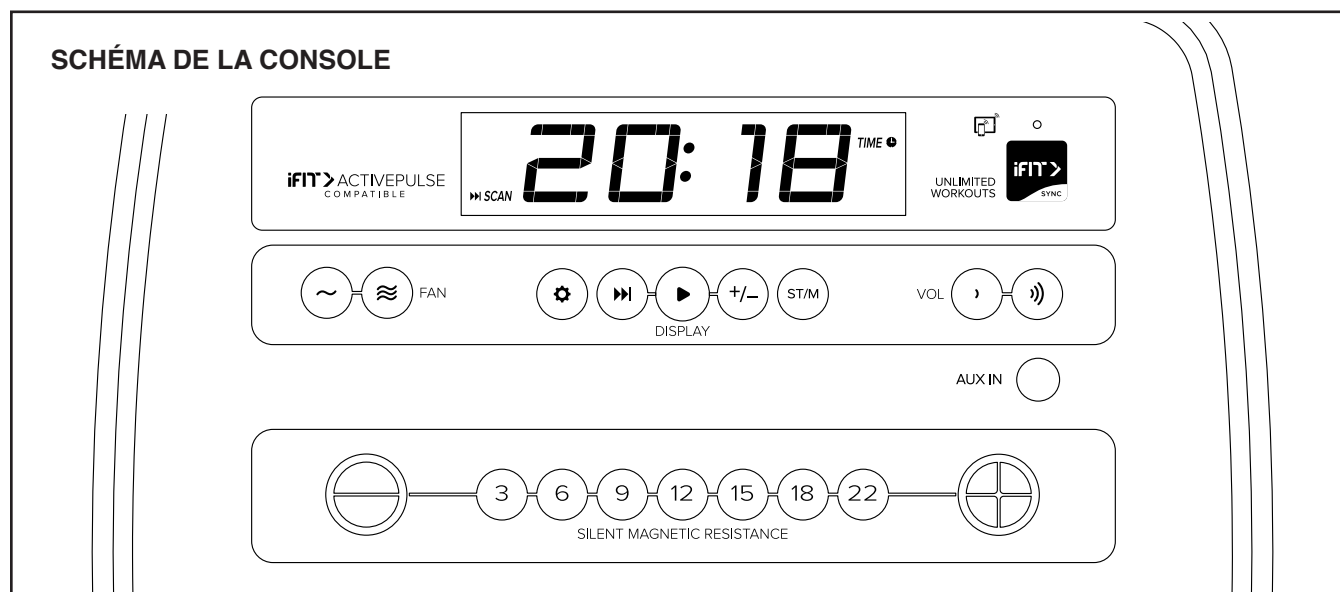


LE PORTE-TABLETTE OPTIONNEL

Le porte-tablette optionnel (F) maintiendra fermement votre tablette en place, ce qui vous permettra d'utiliser l'appareil pendant l'exercice. Le porte-tablette optionnel est conçu pour s'adapter à la plupart des tablettes pleine grandeur. **Pour acheter un porte-tablette, voir la couverture avant du manuel.**



COMMENT UTILISER LA CONSOLE



CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

Cette console évoluée offre une gamme de fonctions conçues pour rendre vos entraînements plus agréables et plus efficaces.

Lorsque le mode manuel de la console est sélectionné, il est possible de changer la résistance des pédales par simple pression d'une touche.

Pendant l'exercice, la console affiche en continu des données sur l'exercice. Vous pouvez également mesurer votre rythme cardiaque à l'aide d'un détecteur de rythme cardiaque compatible.

Vous pouvez également utiliser la chaîne audio de la console pendant vos exercices.

La console permet d'accéder à un éventail illimité d'entraînements iFIT une fois l'appli iFIT téléchargée sur votre appareil intelligent et l'appareil connecté sur la console.

Grâce à l'appli iFIT, vous pouvez accéder à une vaste bibliothèque d'entraînements vidéos variés, créer vos propres entraînements, consulter les résultats de vos entraînements et accéder à de nombreuses autres fonctionnalités.

Chaque entraînement iFIT adapte automatiquement la résistance des pédales pendant qu'un guide iFIT vous accompagne au long d'un entraînement vidéo immersif et efficace.

Pour utiliser le mode manuel, référez-vous à la page 17. **Pour effectuer un entraînement iFIT**, référez-vous à la page 19.

Pour connecter votre détecteur de rythme cardiaque sur la console, référez-vous à la page 20. **Pour changer les réglages de la console**, référez-vous à la page 21. **Pour utiliser la chaîne audio**, référez-vous à la page 22.

Remarque : si une pellicule en plastique recouvre l'écran, retirez-la.

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. **Commencez à pédaler ou appuyez sur l'une des touches de la console pour mettre cette dernière en marche.**

L'écran se mettra en fonction une fois la console mise en marche. La console sera alors prête à utiliser.

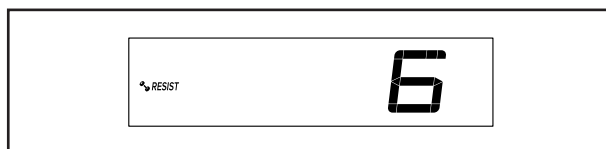
2. **Sélectionnez le mode manuel.**

À la mise en marche de la console, le mode manuel est automatiquement sélectionné.

3. **Changez la résistance des pédales selon le besoin.**

Commencez à pédaler pour engager le mode manuel.

Vous pouvez changer la résistance des pédales tout en pédalant. Pour changer la résistance, appuyez sur l'une des touches Silent Magnetic Resistance (résistance magnétique silencieuse) numérotées ou sur les touches d'augmentation et de diminution Silent Magnetic Resistance (résistance magnétique silencieuse).



Remarque : après l'appui sur les touches, les pédales mettront quelques instants à atteindre la résistance correspondant au degré sélectionné.

4. **Suivez votre progression à l'écran.**

L'écran peut afficher les informations d'entraînement suivantes :

CALS (calories) – Le nombre approximatif de calories que vous avez brûlé.

CALS/HR (calories à l'heure) – Le nombre approximatif de calories que vous brûlez à l'heure.

MI ou KM (distance) – La distance en milles ou en kilomètres que vous avez parcourue en pédalant. Pour changer d'unité de mesure, appuyez sur la touche St/M (standard/métrique).

Pace (cadence) – Votre vitesse de pédalage en minutes par mille ou minutes par kilomètre. Pour changer d'unité de mesure, appuyez sur la touche St/M (standard/métrique).

BPM et symbole cardiaque (pouls) – Votre fréquence cardiaque lorsque vous utilisez un détecteur de rythme cardiaque compatible (voir l'étape 5).

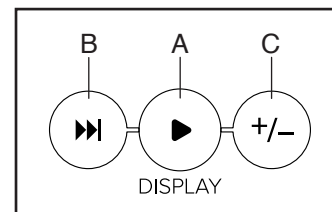
RESIST (résistance) – Le degré de résistance des pédales.

RPM (tr/min) – Votre vitesse de pédalage en tours par minute (tr/min).

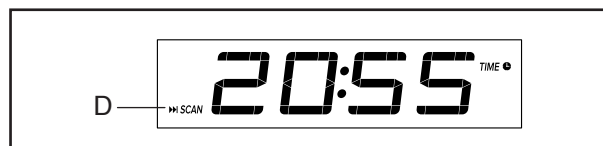
MPH ou KPH (vitesse) – Votre vitesse de pédalage en milles à l'heure ou en kilomètres à l'heure. Pour changer d'unité de mesure, appuyez sur la touche St/M (standard/métrique).

Time (temps) – Le temps écoulé.

Appuyez à répétition sur la touche Display (affichage) (A) pour afficher à l'écran l'information voulue sur l'entraînement.



Mode balayage – La console comporte également un mode balayage qui affichera en boucle des informations sur l'entraînement. Pour passer en mode balayage, appuyez sur la touche Scan (balayage) (B); l'indicateur de balayage (D) et le mot SCAN (balayage) s'afficheront à l'écran.



Pour faire progresser manuellement le cycle de balayage, appuyez à répétition sur la touche Scan (balayage).

Pour désactiver le mode balayage, appuyez sur la touche Display (affichage); l'indicateur de balayage et le mot SCAN (balayage) disparaîtront.

Vous pouvez également personnaliser le mode balayage de sorte à n'afficher en boucle que les informations voulues sur l'entraînement.

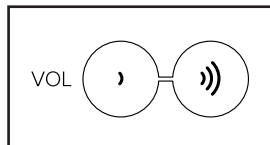
Pour personnaliser le mode balayage, appuyez d'abord à répétition sur la touche Display (affichage) jusqu'à afficher à l'écran l'information correspondante sur l'entraînement que vous souhaitez ajouter au cycle de balayage ou supprimer.

Appuyez ensuite sur la touche Add/Remove (ajouter/supprimer) (C) pour ajouter au cycle de balayage les informations correspondantes sur l'entraînement ou les supprimer. **Lorsqu'une information sur l'entraînement est ajoutée**, son indicateur s'affiche à l'écran. **Lorsqu'une information sur l'entraînement est supprimée**, son indicateur disparaît.

Appuyez ensuite sur la touche Scan (balayage) pour passer en mode balayage.

Remarque : la console affichera automatiquement votre rythme cardiaque dans le cycle de balayage dès qu'elle détectera un pouls provenant du détecteur de rythme cardiaque compatible.

Pour régler l'intensité sonore de la console, appuyez sur la touche de hausse ou de baisse Vol.



Pour mettre la console en veille, cessez simplement de pédaler. Une fois la console mise en veille, le temps clignotera à l'écran. Pour poursuivre votre entraînement, recommencez simplement à pédaler.

5. Portez un détecteur de rythme cardiaque compatible et mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Vous pouvez porter un détecteur de rythme cardiaque compatible pour mesurer votre rythme cardiaque. Remarque : la console est compatible avec tous les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth® Smart.

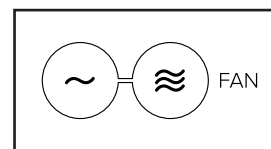
Un détecteur de rythme cardiaque compatible est compris avec certains modèles. Si un détecteur de rythme cardiaque est compris, référez-vous à la section LE DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE dans ce manuel pour savoir comment l'utiliser.

Si ce modèle-ci ne s'accompagne pas d'un détecteur de rythme cardiaque compatible, référez-vous à la page 22 pour des informations sur la façon d'en commander un.

Pour connecter un détecteur de rythme cardiaque compatible sur la console, appuyez sur la touche iFIT Sync de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Une fois la connexion établie, la DEL de la console clignotera deux fois en rouge. Une fois votre pouls détecté, le rythme cardiaque s'affichera. Référez-vous à la section COMMENT CONNECTER VOTRE DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE SUR LA CONSOLE page 20 pour de plus amples renseignements.

6. Mettez en marche le ventilateur au besoin.

Le ventilateur comporte divers réglages du régime de ventilation, dont un mode automatique. Lorsque le mode automatique est sélectionné, le régime du ventilateur augmentera ou diminuera automatiquement à mesure qu'augmente ou que diminue votre vitesse de pédalage.



Appuyez à répétition sur les touches de hausse ou de baisse Fan (ventilateur) de la console pour choisir un régime du ventilateur ou désactiver ce dernier.

Remarque : si les pédales demeurent immobiles pendant un moment lorsque l'écran d'accueil est sélectionné, le ventilateur se fermera automatiquement.

7. Une fois vos exercices terminés, la console s'éteindra automatiquement.

Si les pédales sont immobilisées pendant plusieurs secondes, la console se mettra en veille et le temps clignotera à l'écran. Pour continuer votre entraînement, recommencez simplement à pédaler.

Si les pédales demeurent immobilisées pendant plusieurs minutes, la console s'éteindra et l'écran se réinitialisera.

Remarque : la console comporte un mode démo destiné à l'exposition du vélo d'exercice chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne s'éteint pas et l'écran ne se réinitialise pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Pour désactiver le mode démo, référez-vous à la section COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE page 21.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT IFIT

La console permet d'accéder à une vaste bibliothèque d'entraînements iFIT variés une fois l'appli iFIT téléchargée sur votre appareil intelligent et que l'appareil est connecté sur la console.

Remarque : la console est adaptée aux connexions Bluetooth pour appareils intelligents au moyen de l'appli iFIT, ainsi qu'aux détecteurs de rythme cardiaque compatibles. Les autres connexions Bluetooth ne sont pas prises en charge.

1. Téléchargez et installez l'appli iFIT sur votre appareil intelligent.

Sur votre appareil intelligent iOS® ou Android^{MC}, accédez à App Store^{MS} ou Google Play^{MC}, recherchez l'appli iFIT et installez-la ensuite l'appareil. **Veillez à ce que l'option Bluetooth soit activée sur votre appareil intelligent.**

Ouvrez ensuite l'appli iFIT et suivez les directives pour établir un compte iFIT et personnaliser vos réglages.

Prenez le temps d'explorer l'appli iFIT et familiarisez-vous avec ses caractéristiques et réglages.

2. Connectez votre détecteur de rythme cardiaque sur la console au besoin.

Si vous connectez votre détecteur de rythme cardiaque et votre appareil intelligent sur la console en même temps, **vous devez connecter le détecteur avant l'appareil intelligent.** Référez-vous à la section COMMENT CONNECTER VOTRE DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE SUR LA CONSOLE page 20.

3. Connectez votre appareil intelligent sur la console.

Appuyez sur la touche iFIT Sync de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Ensuite, suivez les directives de l'appli iFIT pour connecter votre appareil intelligent sur la console.

Une fois la connexion établie, la DEL de la console passera au bleu fixe.

4. Sélectionnez un entraînement iFIT.

Dans l'appli iFIT, touchez les boutons au bas de l'écran pour sélectionner l'écran d'accueil (bouton Home) ou la bibliothèque d'entraînements (bouton Browse).

Pour sélectionner un entraînement depuis l'écran d'accueil ou la bibliothèque d'entraînements, touchez simplement le bouton d'entraînement voulu à l'écran. Faites glisser ou effleurez l'écran pour le faire défiler vers le haut ou vers le bas au besoin.

Lorsque vous sélectionnez un entraînement, l'écran en affiche un aperçu incluant des détails comme sa durée et sa distance ainsi que le nombre approximatif de calories que vous brûlerez durant l'entraînement.

5. Commencez l'entraînement.

Touchez *Start Workout* (démarrer l'entraînement) pour commencer l'entraînement.

Pendant certains entraînements, un guide iFIT vous accompagnera durant un entraînement vidéo d'immersion. Touchez un espace dégagé à l'écran pour sélectionner les options de musique, de voix du guide et d'intensité sonore de l'entraînement.

Durant certains entraînements, l'écran affichera une carte du parcours et une balise représentant votre progression. Touchez les boutons à l'écran pour sélectionner les options de carte voulues.

Si le réglage de la résistance du segment en cours est trop élevé ou trop bas, vous pouvez l'annuler manuellement en appuyant sur la touche Resistance (résistance) de la console.

Pour revenir aux réglages de résistance programmés de l'entraînement, touchez *Follow Trainer* (suivre l'entraîneur).

Remarque : l'objectif de calories affiché dans la description de l'entraînement est une estimation du nombre de calories que vous aurez brûlé durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous brûlerez dépendra de divers facteurs, dont votre poids. De plus, si vous changez manuellement la résistance durant l'entraînement, cela modifiera le nombre de calories que vous brûlerez.

Pour mettre l'entraînement en pause, touchez simplement l'écran ou cessez de pédaler. Pour poursuivre l'entraînement, recommencez simplement à pédaler.

Pour mettre fin à l'entraînement, touchez l'écran pour mettre en veille l'entraînement, puis suivez les indications à l'écran pour mettre fin à l'entraînement et revenir à l'écran d'accueil.

Lorsque l'entraînement prend fin, un bilan de l'entraînement s'affiche à l'écran. Au besoin, vous pouvez sélectionner des options comme l'ajout de l'entraînement à votre programme ou l'ajout de l'entraînement à votre liste de favoris. Touchez ensuite *Finish* (terminer) pour revenir à l'écran d'accueil.

6. Déconnectez votre appareil intelligent de la console.

Pour déconnecter votre appareil intelligent de la console, sélectionnez d'abord l'option de déconnexion dans l'appli iFIT. Ensuite, maintenez la touche iFIT Sync de la console enfoncée jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe.

Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres appareils (dont tout appareil intelligent, détecteur de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

7. Une fois vos exercices terminés, la console s'éteindra automatiquement.

Si les pédales sont immobilisées pendant plusieurs secondes, la console se mettra en veille et le temps clignotera à l'écran. Pour continuer votre entraînement, recommencez simplement à pédaler.

Si les pédales demeurent immobilisées pendant plusieurs minutes, la console s'éteindra et l'écran se réinitialisera.

Remarque : la console comporte un mode démo destiné à l'exposition du vélo d'exercice chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne s'éteint pas et l'écran ne se réinitialise pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Pour désactiver le mode démo, référez-vous à la section COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE page 21.

COMMENT CONNECTER VOTRE DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE SUR LA CONSOLE

La console est compatible avec tous les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth Smart. **Référez-vous à la page 22 pour des informations sur la façon de commander un détecteur de rythme cardiaque compatible.**

Pour connecter votre détecteur de rythme cardiaque Bluetooth Smart sur la console, appuyez sur la touche iFIT Sync de la console; le numéro d'appariement de la console s'affichera à l'écran. Une fois la connexion établie, la DEL de la console clignotera deux fois en rouge.

Remarque : si plus d'un détecteur de rythme cardiaque compatible se situe près de la console, cette dernière se connectera sur le détecteur émettant le signal le plus intense.

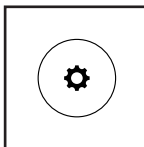
Pour déconnecter votre détecteur de rythme cardiaque de la console, maintenez enfoncée la touche iFIT Sync de la console jusqu'à ce que la DEL de la console passe au vert fixe.

Remarque : toutes les connexions Bluetooth entre la console et d'autres appareils (dont tout appareil intelligent, détecteur de rythme cardiaque, etc.) seront rompues.

COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE

1. Sélectionnez le mode des réglages.

Pour sélectionner le mode des réglages, appuyez sur la touche des réglages (icône d'engrenage). Le premier écran des réglages apparaîtra à l'écran.



2. Parcourez le mode des réglages.

Lorsque le mode des réglages est sélectionné, vous pouvez parcourir divers écrans de réglages. Appuyez à répétition sur la touche Display (affichage) pour sélectionner l'écran de réglages voulu.

3. Changez les réglages selon le besoin.

Numéro de la version logicielle – Le numéro de la version du logiciel s'affichera à l'écran.

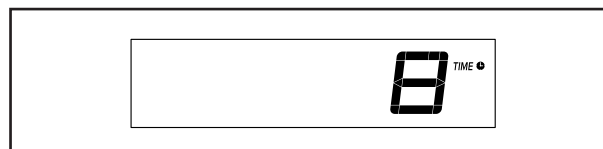
Unité de mesure – L'unité de mesure actuellement sélectionnée s'affichera à l'écran. La console peut afficher la vitesse et la distance en unités anglaises ou métriques. Pour changer d'unité de mesure, appuyez à répétition sur la touche St/M (standard/métrique). Pour afficher les informations sur l'entraînement en unités anglaises, sélectionnez STD (standard). Pour afficher les informations sur l'entraînement en unités métriques, sélectionnez MET (métrique).



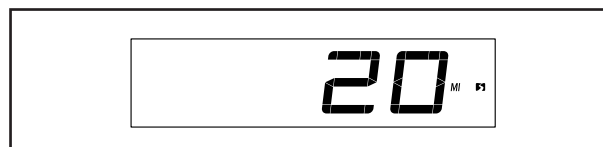
Test d'écran – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si l'écran fonctionne correctement.

Test de touche – Cet écran est destiné aux techniciens de service souhaitant déterminer si une touche particulière fonctionne correctement.

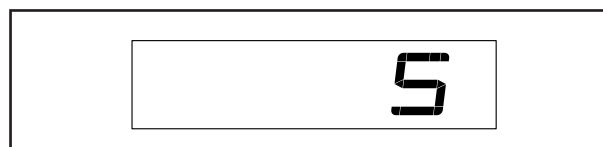
Durée totale – Le mot TIME (temps) apparaîtra à l'écran. L'écran affichera le nombre total d'heures pendant lesquelles le vélo d'exercice a été utilisé.



Distance totale – Les lettres MI (milles) ou KM (kilomètres) apparaîtront à l'écran. L'écran affichera la distance totale (en milles ou en kilomètres) parcourue sur le vélo d'exercice.



Degré de contraste – Le degré de contraste actuellement sélectionné s'affichera à l'écran. Appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution Silent Magnetic Resistance (résistance magnétique silencieuse) pour régler le degré de contraste.



Mode démo – L'option de mode démo actuellement sélectionnée s'affichera à l'écran. La console comporte un mode démo destiné à l'exposition du vélo d'exercice chez les marchands. Lorsque le mode démo est activé, la console ne s'éteint pas et l'écran ne se réinitialise pas lorsque l'on met fin à l'exercice. Appuyez à répétition sur la touche d'augmentation Silent Magnetic Resistance (résistance magnétique silencieuse) pour sélectionner une option de mode démo. Pour activer le mode démo, sélectionnez DON (démo activé). Pour désactiver le mode démo, sélectionnez DOFF (démo désactivé).



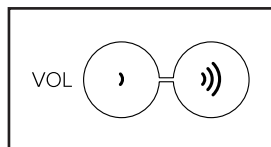
4. Quittez le mode des réglages.

Appuyez sur la touche Settings (réglages) pour quitter le mode des réglages.

COMMENT UTILISER LA CHAÎNE AUDIO

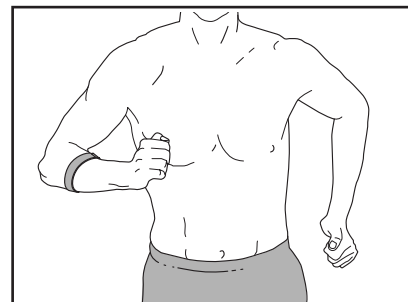
Pour vous exercer en écoutant de la musique ou des livres sonores sur la chaîne audio de la console, reliez à l'aide d'un câble audio à deux fiches mâles de 3,5 mm (non inclus) la prise de la console à une prise de votre lecteur audio personnel; **veillez à ce que le câble audio soit complètement enfoncé.** **Remarque : pour acheter un câble audio, consultez un marchand local de fournitures électroniques.**

Ensuite, appuyez sur la touche de lecture de votre lecteur audio personnel. Réglez l'intensité sonore à l'aide des touches de hausse ou de baisse Vol de la console ou de la commande d'intensité sonore de votre lecteur audio personnel.



LE DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE OPTIONNEL

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de renforcer votre système cardio-vasculaire, la clé pour obtenir les meilleurs résultats est de maintenir un rythme



cardiaque approprié durant vos entraînements. Le détecteur de rythme cardiaque optionnel vous permettra de surveiller en continu votre rythme cardiaque pendant l'exercice afin d'atteindre vos objectifs personnels de mise en forme. **Pour acheter un détecteur de rythme cardiaque optionnel, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel.**

Remarque : la console est compatible avec tous les détecteurs de rythme cardiaque Bluetooth Smart.

INFORMATIONS D'IC

Cet appareil contient un ou des émetteurs/récepteurs exonérés de licence conformes aux normes du ou des CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Le fonctionnement est assujéti aux deux conditions suivantes : 1. Cet appareil ne devra pas causer d'interférences. 2. Cet appareil doit accepter toutes les interférences, y compris celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

IMPORTANT : pour respecter les exigences de conformité à l'égard de l'exposition, l'antenne et le transmetteur de la console doivent être situés à non moins de 8" (20 cm) des personnes et ne peuvent être reliés à aucune autre antenne ni aucun autre transmetteur.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Remarque : la console est désignée par un identifiant d'IC : 3673A-OMCBMD1.

ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

MAINTENANCE

L'entretien régulier est important pour obtenir un rendement optimal et prévenir l'usure. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le vélo d'exercice. Remplacez immédiatement toute pièce usée. N'utilisez que des pièces fournies par le fabricant.

Pour nettoyer le vélo d'exercice, utilisez un linge humide et un peu de savon doux. **IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, gardez-la à l'abri de tout liquide et de l'ensoleillement direct.**

ENTRETIEN DES PÉDALES

Resserrez les pédales chaque semaine. Vissez la pédale **droite** dans le sens **horaire**, et vissez la pédale **gauche** dans le sens **antihoraire**.

DÉPANNAGE DE LA CONSOLE

Si la console ne se met pas en marche, assurez-vous que le bloc d'alimentation est branché à fond.

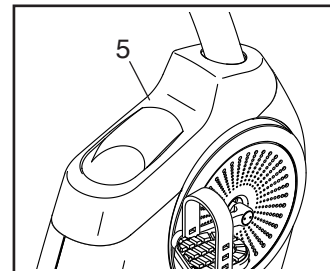
Pour obtenir un bloc d'alimentation de rechange, veuillez appeler au numéro de téléphone indiqué sur la couverture du manuel. **IMPORTANT : pour éviter d'endommager la console, n'utilisez qu'un bloc d'alimentation régulé provenant du fabricant.**

COMMENT RÉGLER LE CAPTEUR MAGNÉTIQUE

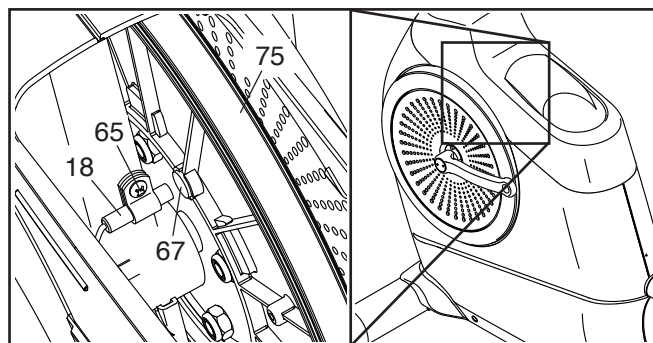
Si les informations qu'affiche la console semblent inexactes, le capteur magnétique devrait être réglé.

Pour régler le capteur magnétique, **débranchez d'abord le bloc d'alimentation.**

Ensuite, à l'aide d'un tournevis plat, dégagez les languettes du Plateau d'Accessoires (5). Levez le Plateau d'Accessoires pour le dégager du cadre.



Localisez ensuite le Capteur Magnétique (18). Dévissez, sans toutefois la retirer, la Vis à Tête à Rondelle M4 x 12mm (65).



Ensuite, tournez la Poulie (75) jusqu'à aligner un Aimant (67) sur le Capteur Magnétique (18). Faites glisser le Capteur Magnétique de manière à le rapprocher ou l'éloigner légèrement de l'Aimant. Ensuite, resserrez la Vis à Tête à Rondelle M4 x 12mm (65).

Branchez le bloc d'alimentation et tournez la Poulie (75) pendant un moment. Répétez ce processus jusqu'à ce que la console affiche des informations exactes.

Lorsque le capteur magnétique est correctement réglé, réinstallez le plateau d'accessoires et branchez le bloc d'alimentation.

DIRECTIVES D'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT :
avant de commencer celui-ci ou tout autre programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.

Ces lignes directrices vous aideront à planifier votre programme d'exercices. Pour de plus amples renseignements sur l'exercice, consultez un ouvrage reconnu ou votre médecin. N'oubliez pas qu'une bonne alimentation et un repos adéquat sont essentiels pour obtenir les résultats escomptés.

INTENSITÉ DES EXERCICES

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez déterminer le niveau d'intensité approprié à partir de votre rythme cardiaque. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour les exercices de dépense calorique et d'aérobie.

165	155	145	140	130	125	115	♥️
145	138	130	125	118	110	103	♥️
125	120	115	110	105	95	90	♥️
20	30	40	50	60	70	80	

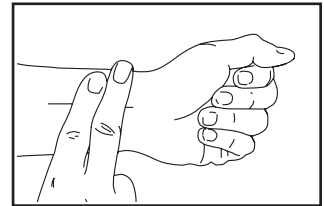
Pour déterminer le bon niveau d'intensité, recherchez votre âge au bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine près). Les trois nombres indiqués au-dessus de votre âge établissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus inférieur représente votre rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre moyen étant le rythme permettant de brûler le maximum de graisse et le nombre le plus élevé étant celui de l'exercice d'aérobie.

Brûler de la graisse – Pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à faible intensité pendant une longue période. Durant les quelques premières minutes de l'exercice, votre organisme tire son énergie des calories d'origine glucidique. Ce n'est qu'après les quelques premières minutes que votre organisme commence à tirer son énergie de la graisse en réserve. Si votre but est de brûler de la graisse, adaptez l'intensité de vos exercices de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus inférieur dans votre zone d'entraînement. Pour brûler le maximum de graisse, entraînez-vous en maintenant votre rythme cardiaque près du nombre moyen de votre zone d'entraînement.

Exercice d'aérobie – Si vous avez pour objectif de renforcer votre appareil cardiovasculaire, vous devez effectuer de l'entraînement d'aérobie, c'est-à-dire des exercices qui exigent un apport considérable en oxygène pendant de longues périodes. Pour l'exercice d'aérobie, adaptez l'intensité de votre entraînement de sorte à rapprocher votre rythme cardiaque du nombre le plus élevé dans votre zone d'entraînement.

COMMENT MESURER VOTRE RYTHME CARDIAQUE

Pour mesurer votre rythme cardiaque, exercez-vous pendant quatre minutes au moins. Cessez ensuite l'exercice et placez deux doigts sur votre poignet tel qu'illustré. Comptez vos battements de cœur pendant six secondes et multipliez le compte par 10 pour déterminer votre rythme cardiaque. Par exemple, si votre compte des battements du cœur pendant six secondes est 14, votre rythme cardiaque est de 140 battements à la minute.



CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement – Commencez par 5 à 10 minutes d'exercices d'étirement et d'intensité légère. En plus d'augmenter la température du corps et le rythme cardiaque, l'échauffement stimule la circulation en préparation à l'exercice.

Exercice de la zone d'entraînement – Exercez-vous pendant 20 à 30 minutes en maintenant votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement. (Durant les quelques premières semaines de votre programme d'exercices, ne maintenez pas votre rythme cardiaque à l'intérieur de votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes à la fois.) Respirez régulièrement et profondément pendant que vous vous exercez; ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la normale – Terminez par 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements augmentent la souplesse des muscles et aident à prévenir les problèmes consécutifs aux exercices.

FRÉQUENCE DES EXERCICES

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois séances d'entraînement chaque semaine, avec au moins une journée de repos entre les séances. Après quelques mois d'exercices réguliers, vous pouvez passer à cinq séances d'entraînement par semaine, selon le besoin. N'oubliez pas que la clé de la réussite est d'inclure l'exercice de façon régulière et agréable dans vos habitudes de vie.

LISTE DES PIÈCES

Modèle n° PFEX43921C.0 R0921A

N°	Qté	Description	N°	Qté	Description
1	1	Cadre	41	1	Vis M8 x 30mm
2	1	Stabilisateur avant	42	7	Vis M8 x 20mm
3	1	Stabilisateur arrière	43	2	Vis M6 x 13mm
4	1	Montant	44	2	Rouleau supérieur
5	1	Plateau d'accessoires	45	2	Rouleau inférieur
6	1	Levier de réglage	46	4	Axe du rouleau
7	1	Curseur du siège	47	1	Rail du Curseur
8	1	Cadre du dossier	48	2	Butée du rail du curseur
9	1	Cadre du siège	49	22	Vis M4 x 16mm
10	1	Siège	50	1	Bloc d'alimentation
11	1	Dossier	51	2	Embout du guidon
12	1	Pédale/Sangle gauche	52	1	Vis de mise à la terre M4 x 16mm
13	1	Pédale/Sangle droite	53	1	Fil/Réceptacle d'alimentation
14	1	Guidon	54	6	Vis M4 x 25mm
15	1	Console	55	2	Disque
16	1	Boîtier de la console	56	8	Vis M4 x 12mm
17	1	Bride	57	1	Capot avant gauche
18	1	Capteur magnétique/fil	58	1	Capot avant droit
19	2	Roue	59	1	Capot arrière gauche
20	2	Vis à épaulement M10 x 41mm	60	1	Capot arrière droit
21	4	Vis M10 x 80mm	61	1	Courroie d'entraînement
22	2	Embout du stabilisateur	62	1	Mécanisme tourbillonnaire
23	2	Pied de nivellement	63	1	Tendeur
24	4	Vis M8 x 15mm	64	1	Vis du tendeur
25	14	Écrou de verrouillage M8	65	5	Vis à tête à rondelle M4 x 12mm
26	2	Boulon M8 x 63mm	66	1	Moteur de résistance
27	6	Vis M6 x 40mm	67	2	Aimant
28	8	Vis M8 x 40mm	68	2	Embout du bras du pédalier
29	2	Prise	69	2	Vis du bras du pédalier
30	2	Embout du guidon du siège	70	1	Bras gauche du pédalier
31	2	Embout du cadre du siège	71	1	Bras droit du pédalier
32	2	Embout du cadre du dossier	72	2	Bague à ressort
33	12	Vis M6 x 16mm	73	2	Roulement du cadre
34	14	Rondelle fendue M6	74	1	Pédalier
35	14	Rondelle M6	75	1	Poulie
36	1	Plaque du frein	76	4	Rondelle M8
37	1	Axe du frein	77	1	Fil principal
38	2	Bague d'espacement du frein	*	—	Outil d'assemblage
39	1	Frein	*	—	Manuel de l'utilisateur
40	1	Manette du levier			

Remarque : les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis. Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture arrière du manuel. * Ces pièces ne sont pas illustrées.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

Modèle n° PFX43921C.0 R0921A

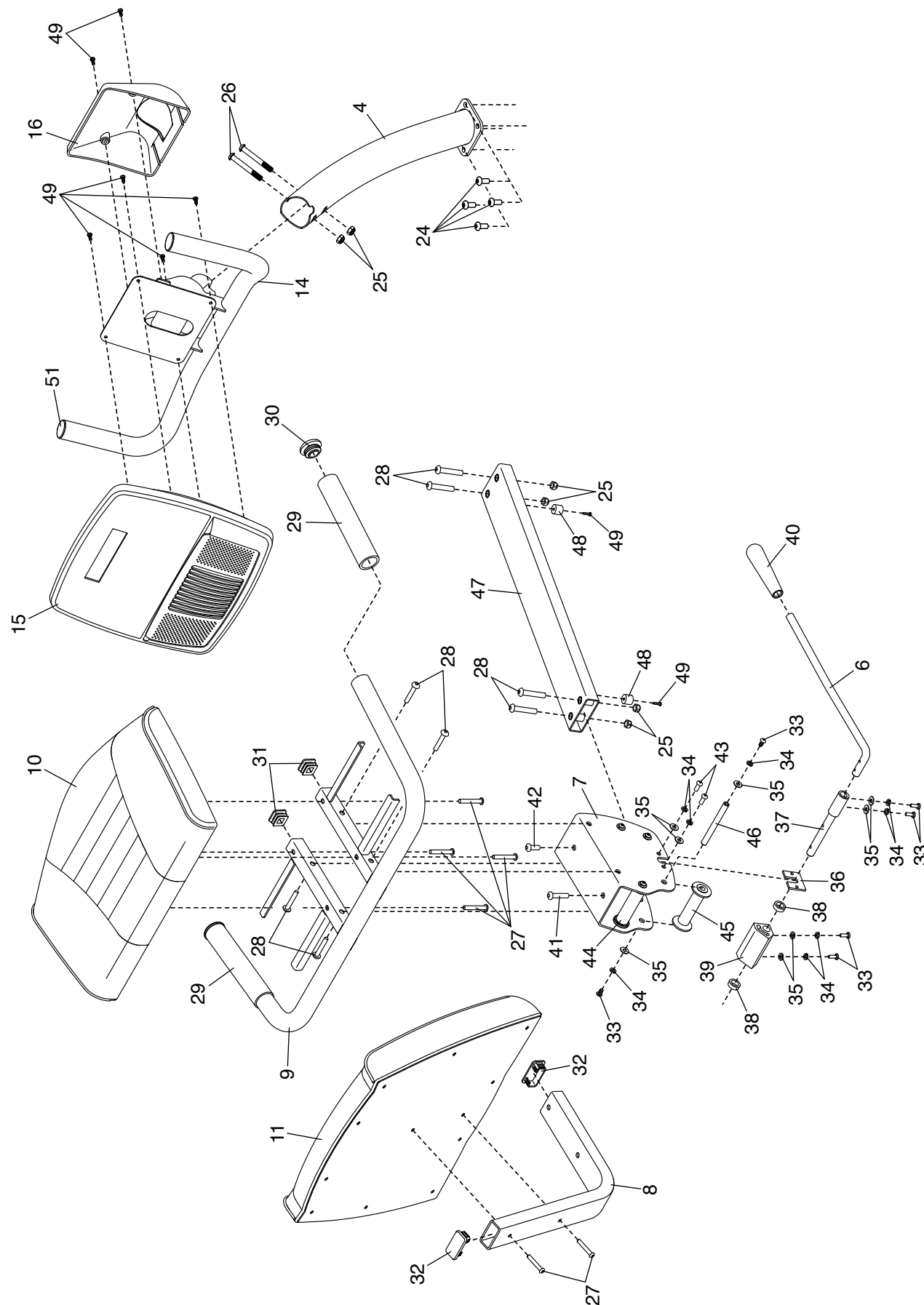
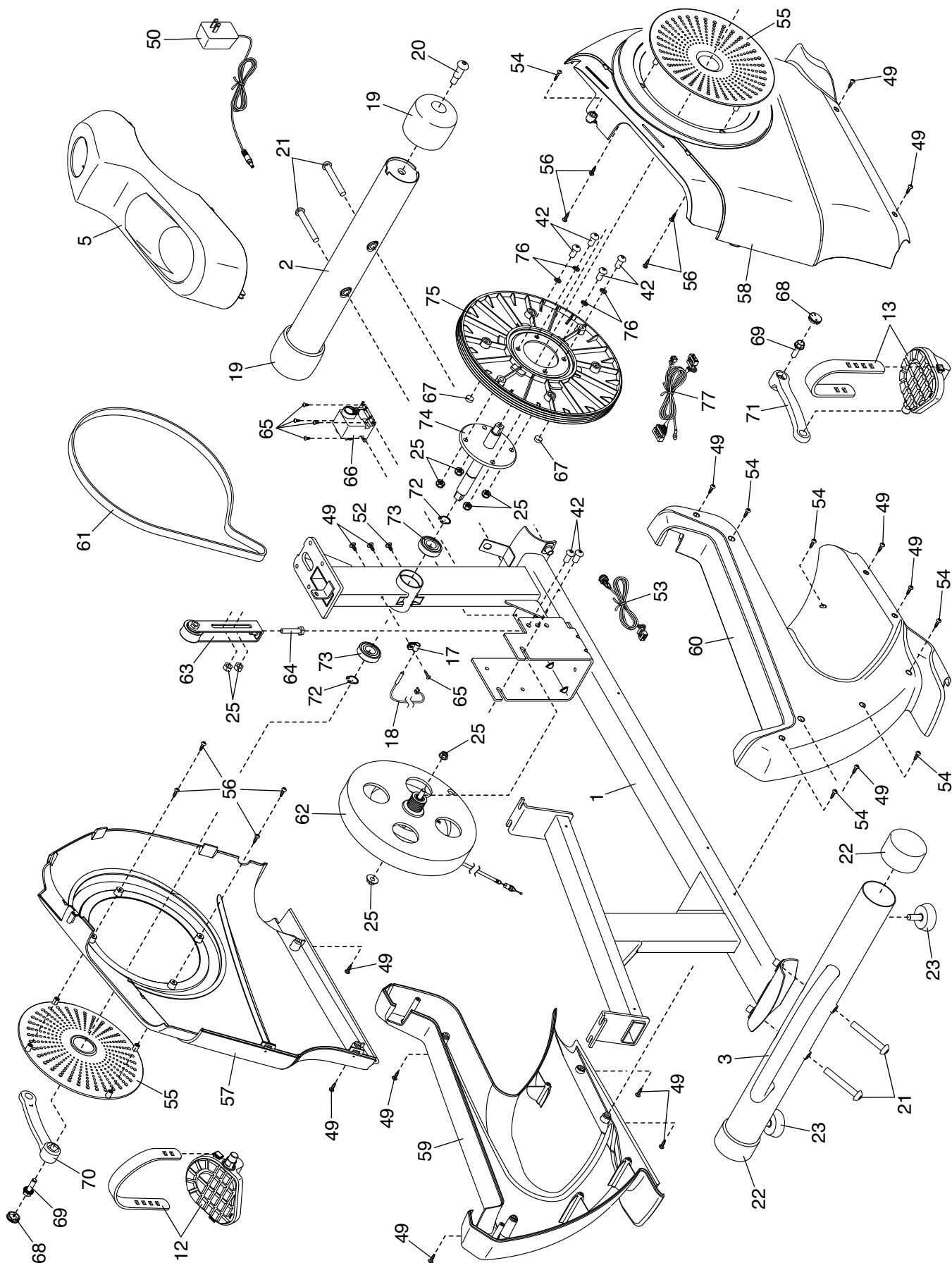


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

Modèle n° PFX43921C.0 R0921A



COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture avant du manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, ayez en main les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro de modèle et le numéro de série du produit (voir la couverture avant du manuel)
- le nom du produit (voir la couverture avant du manuel)
- le numéro-clé et la description de la pièce ou des pièces de rechange (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ près de la fin du manuel)

GARANTIE LIMITÉE

IMPORTANT : pour protéger votre matériel d'entraînement physique à l'aide d'un plan d'entretien prolongé, référez-vous à la page 4.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériau lors de conditions d'utilisation normales. Le cadre est garanti pendant dix (10) ans suivant la date d'achat. Les pièces et la main-d'œuvre sont garanties pendant un (1) an suivant la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine (le client) et n'est pas transférable. L'obligation d'ICON en vertu de cette garantie se limite au remplacement ou à la réparation, à la discrétion d'ICON, du produit par l'entremise de l'un de ses fournisseurs de service autorisés. Toutes les réparations faisant l'objet d'une réclamation doivent être préalablement autorisées par ICON. Si des pièces de rechange sont expédiées durant la période de garantie du produit, le client devra assumer des frais minimums de manutention. Pour le service à domicile, le client pourrait devoir assumer des frais minimums de déplacement. Cette garantie ne couvre pas les dommages subis durant le transport du produit. Les éventualités suivantes annuleront automatiquement cette garantie : (1) le produit est utilisé comme modèle de présentation en magasin, (2) le produit est acheté ou transporté à l'extérieur du Canada, (3) une directive ou un avertissement dans ce manuel n'est pas respecté(e), (4) le produit est utilisé de façon abusive, incorrecte ou anormale, (5) le produit est modifié de sorte à altérer la fonctionnalité ou la capacité sans autorisation écrite de la part d'ICON ou (6) le produit est utilisé à des fins commerciales ou locatives. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'assume aucune responsabilité ni obligation à l'égard des dommages suivants : (1) dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultant de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement du produit; (2) dommages à l'égard d'une perte financière, de biens, de revenus ou profits, de jouissance ou d'usage, ou des frais de retrait ou d'installation; (3) tout autre dommage consécutif. Certains états ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer au client.

Cette garantie remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier est limitée à la portée et à la durée des conditions énoncées dans le présent document. Certains états ne permettent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer au client. Cette garantie confère des droits juridiques particuliers; le client pourrait bénéficier d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Pour le service en vertu de la garantie, veuillez appeler au numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel. Veuillez vous préparer à communiquer le numéro de modèle et le numéro de série du produit (voir la couverture avant du manuel).

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8