APEX FIT

USER MANUAL

APEX FIT
SMART WATCH

Thank you for choosing the smart watch as your fitness transformation companion.

Allow this manual to guide you through the functioning of your smartwatch.

Please read it thoroughly before using your smart watch. Keep this manual for later use as well.

PACKAGE CONTAINS:

· Smart Watch x1 · USB magnetic charging cable x1
· User Manual x1 · Warranty Card x1

CHARGING THE WATCH

The smart watch must be charged before initial use. It takes 2 hours to be fully charged.

Connect and charge the watch according to the image at left, using a 5V/2A adapter. Please note that the positive & negative magnets on the charger need to be aligned correctly with the watch for the charger to connect correctly.

Note:
Once your watch is at 5% battery, it will automatically switch to power saving mode which will disable all functions.

TURNING THE WATCH ON/OFF

To turn the watch on/off, press and hold side button for 3–5 seconds.

You can wake up the screen by lifting your wrist.

CONNECTING TO THE APP

1. Download the ApexBit app on your phone.

Available on both App Store (iOS 12.0 and above) and Google Play Store (Android 5.0 and above)

OR

Scan [QR CODE] (Also available on the watch)

2. Connect the device directly via the mobile application. Do not connect via the phone's Bluetooth® directly.

3. Select Watch Lite on the home screen of the app and click OK to connect.

4. To use all features of your smart watch seamlessly, tap on "yes" to the "connection" and "grant access" system prompt.

5. Turn your phone's Bluetooth® on and allow the watch to access phone location.

6. Disable ApexBit "Manage automatically" and enable the three options of "Manage manually" in phone app launch.

Note:
To ensure connectivity throughout your journey, make sure the app is allowed to run in the background of your phone at all times.
iPhones will not prompt any information unless you complete Bluetooth® pairing with the smart watch.

SYNCING YOUR SMARTWATCH TO THE APP

Data Synchronization:

• Open the app on your phone.
• Make sure your smart watch is connected; refer to "CONNECTING TO THE APP" section of this manual.
• Synchronization will start automatically once you enter the app interface.

Note:
Synchronize data at least once every day to avoid data loss in the watch.

NAVIGATING THROUGH THE FUNCTIONS

Changing the dial interface

Changing the watch face using app
Select Cloud Watch Faces on the app and select your preferred watch face for your smartwatch.

Note:
Make sure your watch and phone are connected via Bluetooth. Do not exit the downloading interface until it displays 100% downloaded. It may take up to 60 secs to sync the watch face with the app.

Changing the watch face directly on the watch
Swipe left on the main interface of your watch screen to enter the main menu –> Scroll down –> Select "watch faces" –> Tap on your preferred display.

Swipe left for menu

Sports mode

Click on the Sports mode icon to choose from 10 different Sports modes: Walk, Runn, Cycling, Climbing, Yoga, Basketball, Football, Badminton, Rope Skipping, and Swimming.

To pause or stop the exercise, press the Home button.

Notes:
**All records will be available on the app if you keep it synchronized.*
**The touch screen will not function when exposed to water. When your watch does get wet, wipe the surface with a soft cloth before using it.*
Make sure maximum depth of water is not more than 59" (1.5 m) and maximum time for exposure to water is not more than 30 minutes.

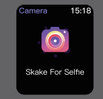
Guided Breathing Mode

Click on the Breath Training icon to regulate your breathing with the instructions given to relax.

Camera Control Mode

Click on the Remote Camera icon on your smart watch to shoot a photo with your phone.

Note: turn the camera on from your app to use this feature.



Blood Oxygen Level Monitor

Wear the watch on your wrist, then click on the icon to start measurements. You can also view the data on the app.

Note: Measurements are for reference only and not for medical purposes.

Stopwatch

Tap on the icon to start the stopwatch

Find My Phone

Tap on this icon to find your phone. Once enabled, your phone will start ringing and vibrating. Tap again to stop it.

Note: Your smart watch should be connected to your phone via Bluetooth® and within its range for this feature to work.

Screen Timeout

Tap on this icon to set screen timeout duration.

Watch Faces: Tap on this icon to change your watch face.

Reset

Tap on this to reset watch data.
Note: All data will be erased if watch is reset.

Power off

Tap on this to switch your watch off.

Timer

Tap on this to begin countdown.

TURNING THE WATCH ON/OFF
To turn the watch on/off, press and hold side button for 3–5 seconds.
You can wake up the screen by lifting your wrist.

Swipe down for shortcut menu

You can access Sports menu, Brightness, DND, Find my phone, Music control, QR code, the About section and settings from the shortcut menu.

Swipe up to access all data

You can access daily activity and sports records, heart rate monitor, sleep monitor, weather,and music control from here.

Swipe right to access all notifications

Call and Text Notifications

Turn this feature on from your app to receive notifications on your smart watch. It will show 5 new notifications and automatically overwrite the oldest message if there are more than 5.

Note: The watch can be used to reject calls, but cannot be used to answer calls or messages.

PRODUCT PARAMETERS:

Model	Apex Fit Watch
Screen Type	1.69" HD Display
Battery Capacity	240 mAh
Net weight	46g
Bluetooth version	Bluetooth® 5.0
Working temperature	32°F to 140°F (0°C to 60°C)
Charging time	about 2.5 hours
Working time	about 7 days
Maximum transmission power	7.5 dBm
Frequency band	2402–2480 MHz

Maintenance:

Regularly clean your wrist and the strap of the smartwatch, especially after sweating during exercise or being exposed to substances such as soap or detergent, which may get stuck on the other end of the product.

Do not wash the strap with a household cleanser. Please use soapless detergent, rinse thoroughly and wipe with a piece of soft towel or napkin.

For spots or stains that are not easy to remove, scrub the area with rubbing alcohol and then follow the above procedure.

Charging norms & Precautionary Guidelines: -	
1) Charger/Brick/Adapter	5V. 2A
Any other accessory can be paired up with the product as long as the specifications are as per above norms.	

FAQs

Searching for the watch in the app to connect keeps failing.
1. Keep the ApexBit app updated to the latest version.
2. Close all the programs on the watch –> Stop and restart Bluetooth® –> Connect again.
3. Check and enable notification functions of your phone and keep the phone and watch in close contact.
Note: Make sure your phone system meets Android 5.0 and above and iOS 12.0 and above.

Why are notifications delayed or missing on the watch?
Notifications may skip or stop occasionally for several reasons. Your phone must be within 30' (9.1 m) feet of the watch to receive notifications.
You won't see text notifications if you have the conversation open on your phone. The watch+ shows new, unread texts.
You won't see notifications if you turned on settings such as Do Not Disturb mode, Quiet Hours, or Driving mode on your phone.
You also won't see notifications on the watch if you turned on Do Not Disturb mode or Sleep mode on the watch.
If you're using multiple Bluetooth® devices, you may have trouble using more than one at a time. Make sure the app is allowed to run in the background on your phone (Android).

My Bluetooth® keeps getting disconnected
1. Make sure there is not more than 30' (9.1 m) distance between the phone and the watch.
2. There is no obstacle in between the watch and the phone.

How many notifications can be stored on the watch?
The watch can store up to 5 notifications. The oldest are replaced as you receive new ones.

Why is the watch not reading my heart rate?
Make sure you're wearing the watch correctly, either by moving it higher or lower on your wrist or by tightening or loosening the wristband. The watch should be in contact with your skin. After holding your arm still and straight for a short time, you should see a heart rate reading.

Which functions of the watch need Bluetooth® to work?
Call&Text Notifications, Find My Phone, Music control, Camera control, Weather forecast, Cloud and custom watch faces need Bluetooth® connectivity to work.

The time displayed on my phone and on the watch are inconsistent.
Make sure your watch is connected to your phone through the app and not your phone's Bluetooth® feature itself.

The calculated number of steps on the app and on the watch are inconsistent.
Ensure that your app and the watch are synchronized.

Will it be okay to take a bath wearing the watch?
The IP68 water resistance will only work under the following conditions:
(1) Maximum depth of water: 39" (1 m)
(2) Maximum time for exposure to water: 30minutes

The watch isn't suitable for hot baths, hot springs, saunas, snorkeling, diving, water skiing and other wading or deep-water activities with high-speed water flow.

Why is my blood oxygen level measurement not accurate?
The measurements are for reference only. The watch does not measure your blood oxygen levels in the same way as medical equipment.

How do I update my watch Firmware?
To check and update your watch with the latest firmware, you need to go to your APP Device on bottom menu, then scroll down until you see Firmware Upgrade and tap on it to update.

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT SUBSTITUTE.
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS.

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free.

SAFETY & PRODUCT INFORMATION

Battery
• Do not disassemble, bore or damage the battery.
• Do not disassemble the built-in batteries of non-replaceable battery devices.
• Do not use sharp objects to remove the battery.

Health Warning
• If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitor of the watch.
• The optical heart rate sensor will glow green and flash. If you suffer from epilepsy or are sensitive to blinking light sources, please consult your physician before wearing this device.
• The device tracks your daily activities through sensors. This data is intended to tell you about your daily activities such as steps, sleep, distance, heart rate and calories, but may not be completely accurate.
• The device accessories, heart rate sensor, blood oxygen level monitor, and other relevant data is designed for fitness and not for medical purposes. They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of any diseases or symptoms. The heart rate and blood oxygen data are for reference only. We're not responsible for any deviation in data.
• Avoid wearing the watch too tightly. Make sure you keep your skin dry in the area that comes in contact with the watch. If symptoms such as redness or swelling appear on your skin, immediately stop using the watch and consult the doctor.

Things to keep in mind
• Sync data every day to avoid data loss.
• Water Resistance will not work for seawater, acidic and alkaline solutions, chemical reagents and other corrosive liquid. The damage or defects caused by misuse or improper use are not covered by the warranty.
• Sports modes support up to 6 hours of exercise at a time.
• Avoid wearing the watch too tight in daily use. Keep the parts of skin touching the watch dry.
• Keep your arm still while measuring data for accurate measurement.

Disclaimer: This product is an electronic monitoring product and is not intended as a medical reference. We reserve the right to modify or improve any of the functions described in this manual without any prior notice. At the same time, we hold the right to continuously update the product content.

IC WARNING
This device contains license-exempt transmitter(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s).
Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause interference.
(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

APEX FIT

MANUEL D'UTILISATION

APEX FIT
MONTRE INTELLIGENTE

Merci d'avoir choisi la montre intelligente comme compagnon de transformation de votre condition physique.

Laissez ce manuel vous guider dans le fonctionnement de votre montre intelligente.

Veuillez le lire attentivement avant d'utiliser votre monte intelligente Watch Lite. Conservez ce manuel à titre de référence.

CONTENU DE L'EMBALLAGE :

- Montre Intelligente x1
- Câble de charge magnétique USB x1
- Manuel d'utilisation x1
- Carte de garantie x1

CHARGER LA MONTRE

La montre intelligente doit être chargée avant la première utilisation. Il faut 2 heures pour être complètement chargé.

Connectez et chargez la montre selon l'image ci-contre comme référence, à l'aide d'un adaptateur 5V/2A.

Veuillez noter que les aimants positifs et négatifs du chargeur doivent être correctement alignés avec la montre pour que le chargeur se connecte correctement.

Remarque :
Une fois que la puissance de pile de la montre baisse à 5 %, ele passe automatiquement en mode d'économie d'énergie ce qui désactive toutes les fonctions.

ALLUMER/ÉTEINDRE LA MONTRE

Pour allumer/éteindre la montre, maintenez enfoncé le bouton latéral pendant 3 à 5 secondes.

Vous pouvez réveiller l'écran en levant votre poignet.

CONNEXION À L'APPLICATION

1. Téléchargez l'application ApexBit sur votre téléphone.

Disponible sur App Store (iOS 12.0 et supérieur) et Google Play Store (Android 5.0 et supérieur)

OU ALORS

Scannez [QR CODE] (également disponible sur la montre)

2. Connectez l'appareil directement via l'application mobile. Ne vous connectez pas directement via le Bluetooth du téléphone.

3. Sélectionnez Watch Lite sur l'écran d'accueil de l'application et cliquez sur OK pour vous connecter.

4. Pour utiliser toutes les fonctionnalités de votre montre intelligente de manière fluide, appuyez sur « oui » à l'invite du système « connexion » et « accorder l'accès ».

5. Activez le Bluetooth de votre téléphone et autorisez la montre à accéder à la localisation du téléphone.

6. Désactivez ApexBit « Gérer automatiquement » et activez les trois options de « Gérer manuellement » dans le lancement de l'application téléphonique.

Remarque :
Pour assurer la connectivité tout au long de votre parcours, assurez-vous que l'application est autorisée à s'exécuter en arrière-plan de votre téléphone à tout moment.
Les iPhones ne vous demanderont aucune information à moins que vous ne terminiez le couplage Bluetooth avec la montre intelligente.

SYNCHRONISER VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT AVEC L'APPLICATION

Synchronisation des données :

- Ouvrez l'application sur votre téléphone.
- Assurez-vous que votre montre intelligente est connectée, reportez-vous à la section « CONNEXION À L'APPLICATION » de ce manuel.
- La synchronisation démarre automatiquement une fois que vous entrez dans l'interface de l'application.

Remarque :
Synchronisez les données au moins une fois par jour pour éviter la perte de données dans la montre.

NAVIGATION DANS LES FONCTIONS

Modification de l'interface de numérotation

Changer le cadran de la montre à l'aide de l'application

Sélectionnez les thèmes de montre nuage sur l'application et sélectionnez votre cadran de montre préféré pour votre téléphone intelligent.

Remarque :
Assurez-vous que votre montre et votre téléphone sont connectés via Bluetooth. Ne quittez pas l'interface de téléchargement tant qu'elle n'affiche pas 100 % de téléchargement. La synchronisation du cadran de la montre avec l'application peut prendre jusqu'à 60 secondes.

Changer le cadran de la montre directement sur la montre

Balayez vers la gauche sur l'interface principale de l'écran de votre montre pour accéder au menu principal –> Faites défiler vers le bas –> Sélectionnez « visages de la montre » –> Appuyez sur votre affichage préféré

Balayez vers la gauche pour le menu

Mode sport

Cliquez sur l'icône du mode sportif pour choisir parmi 10 modes sportifs différents : Marcher, Courir, Cyclisme, Escalade, Yoga, Basketball, Football, Badminton, Saut de corde et Natation

Pour mettre en pause ou arrêter l'exercice, appuyez sur le bouton d'accueil.

Remarques:
**Tous les enregistrements seront disponibles sur l'application si vous la maintenez synchronisée.*
**L'écran tactile ne fonctionnera pas lorsqu'il est exposé à l'eau. Lorsque votre montre est mouillée, essuyez la surface avec un chiffon doux avant de l'utiliser.*
Assurez-vous que la profondeur maximale de l'eau ne dépasse pas 59 po (1,5 m) et que la durée maximale d'exposition à l'eau ne dépasse pas 30 minutes.

Mode de respiration guidée

Cliquez sur l'icône d'entraînement respiratoire pour réguler votre respiration avec les instructions données pour vous détendre.

Mode de contrôle de la caméra

Cliquez sur l'icône de l'appareil photo à distance sur votre montre intelligente pour prendre une photo depuis votre téléphone.

Remarque : Activez la caméra depuis votre application pour utiliser cette fonctionnalité.

Moniteur de niveau d'oxygène dans le sang

Portez la montre sur votre poignet, puis cliquez sur l'icône pour lancer les mesures. Vous pouvez également consulter les données sur l'application.

Remarque : Les mesures sont fournies à titre indicatif uniquement et non à des fins médicales.

Chronomètre

Appuyez sur l'icône pour démarrer le chronomètre

Trouver mon téléphone

Appuyez sur cette icône pour trouver votre téléphone. Une fois activé, votre téléphone se mettra à sonner et à vibrer. Appuyez à nouveau pour l'arrêter.

Remarque : Votre montre intelligente doit être connectée à votre téléphone via Bluetooth et dans sa portée pour que cette fonction fonctionne.

Économiseur d'écran

Appuyez sur cette icône pour définir la durée du délai d'attente de l'écran.

Cadrans de la montre : appuyez sur cette icône pour changer le cadran de votre montre.

Réinitialiser

Appuyez dessus pour réinitialiser les données de la montre.

Remarque : Toutes les données seront effacées si la montre est réinitialisée

Éteindre

Appuyez dessus pour éteindre votre montre.

Minuterie

Appuyez dessus pour commencer le compte à rebours.

ALLUMER/ÉTEINDRE LA MONTRE

Pour allumer/éteindre la montre, maintenez enfoncé le bouton latéral pendant 3 à 5 secondes.
Vous pouvez réveiller l'écran en soulevant votre poignet.

Balayez vers le bas pour le menu contextuel des sports

Vous pouvez accéder au menu des sports, à la luminosité, au NPD, à la recherche de mon téléphone, au contrôle de la musique, au code QR, à la section À propos et aux paramètres à partir du menu contextuel.

Balayez vers le haut pour accéder à toutes les données

Vous pouvez accéder à l'activité quotidienne et aux enregistrements sportifs, au moniteur de fréquence cardiaque, au moniteur de sommeil, à la météo, au contrôle de la musique à partir d'ici.

Balayez vers la droite pour accéder à toutes les notifications

Notifications d'appel et de SMS

Activez cette fonctionnalité depuis votre application pour recevoir des notifications sur votre montre intelligente. Il affichera 5 nouvelles notifications et écrasera automatiquement le dernier message s'il y en a plus de 5.

Remarque : La montre peut être utilisée pour rejeter des appels, mais ne peut pas être utilisée pour répondre à des appels ou à des messages.

PARAMÈTRES DU PRODUIT :

Modèle	Apex Fit Watch
Écran	HD de 1,69 po
Capacité de la batterie	240 mAh
Poids net	46g
Version Bluetooth	Bluetooth 5.0
Température de fonctionnement	0 ~ 60 ℃
Temps de charge	environ 2,5 heures
Temps de travail	environ 7 jours
Puissance d'émission maximale	7,5 dBm
Bande de fréquence	2 402 — 2 480 MHz

Entretien :

Nettoyez régulièrement votre poignet de la montre intelligente, en particulier après avoir transpiré pendant l'exercice ou après avoir été exposé à des substances telles que du savon ou du détergent, qui peuvent se coincer à l'autre extrémité du produit.

Ne lavez pas le bracelet avec un nettoyant ménager. Veuillez utiliser du savon sans détergent, rincer abondamment et essuyer avec un morceau de serviette douce ou une serviette.

Pour les taches ou les taches qui ne sont pas faciles à enlever, frottez la zone avec de l'alcool à friction, puis suivez la procédure ci-dessus.

Normes de charge et directives de précaution : –	
1) Chargeur/Brique/Adaptateur	5V 2A
Tout autre accessoire peut être associé au produit tant que les spécifications sont conformes aux normes ci-dessus.	

FAQ
La recherche de la montre dans l'application pour se connecter continue d'échouer.
1. Gardez l'application ApexBit à jour avec la dernière version.
2. Fermez tous les programmes de la montre → Arrêtez et redémarrez Bluetooth® → Reconnectez-vous.
3. Vérifiez et activez les fonctions de notification de votre téléphone et gardez le téléphone et la montre en contact étroit.
Remarque : Assurez-vous que votre système téléphonique est compatible avec Android 5.0 et supérieur et iOS 12.0 et supérieur.

Pourquoi les notifications sont-elles retardées ou manquantes sur la montre?
Les notifications peuvent sauter ou s'arrêter occasionnellement pour plusieurs raisons. Votre téléphone doit se trouver à moins de 30 pi (9,1 m) de la montre pour recevoir des notifications.
Vous ne verrez pas les notifications par SMS si la conversation est ouverte sur votre téléphone. La montre intelligente affiche les nouveaux textes non lus.
Vous ne verrez pas les notifications si vous avez activé des paramètres tels que le mode Ne pas déranger, les heures silencieuses ou le mode Voiture sur votre téléphone.
Vous ne verrez pas non plus les notifications sur la montre si vous avez activé le mode Ne pas déranger ou le mode veille sur la montre.
Si vous utilisez plusieurs appareils Bluetooth®, vous aurez peut-être des difficultés à en utiliser plusieurs à la fois. Assurez-vous que l'application est autorisée à s'exécuter en arrière-plan sur votre téléphone (Android).

Mon Bluetooth® n'arrête pas de se déconnecter.
1. Assurez-vous qu'il n'y a pas plus de 10 m de distance entre le téléphone et la montre.
2. Il n'y a aucun obstacle entre la montre et le téléphone.

Combien de notifications peuvent être stockées sur la montre?
La montre peut stocker jusqu'à 5 notifications. Les plus anciennes sont remplacées au fur et à mesure que vous en recevez de nouvelles.

Pourquoi la montre ne me-t-elle pas ma fréquence cardiaque?
Assurez-vous que vous portez la montre correctement, soit en la déplaçant vers le haut ou vers le bas sur votre poignet, soit en serrant ou desserrant le bracelet. La montre doit être en contact avec votre peau.
Après avoir tenu votre bras immobile et droit pendant une courte période, vous devriez voir une lecture de la fréquence cardiaque.

Quelles fonctions de la montre ont besoin de Bluetooth® pour fonctionner?
Les notifications d'appel et de SMS, la recherche de mon téléphone, le contrôle de la musique, le contrôle de l'appareil photo, les prévisions météo, le cloud et les cadrans de montre personnalisés nécessitent une connectivité Bluetooth® pour fonctionner.

L'heure affichée sur mon téléphone et sur la montre est incohérente.
Assurez-vous que votre montre est connectée à votre téléphone via l'application et non via la fonction Bluetooth® de votre téléphone elle-même.

Le nombre de pas calculé sur l'application et sur la montre est incohérent.
Assurez-vous que votre application et la montre sont synchronisées.

Sera-t-il acceptable de prendre un bain avec la montre?
La résistance à l'eau IP68 ne fonctionnera que dans les conditions suivantes :
(1) Profondeur maximale de l'eau : 39 po (1 m)
(2) Temps maximum d'exposition à l'eau : 30 minutes

La montre n'est pas adaptée aux bains chauds, aux sources chaudes, aux saunas, à la plongée en apnée, à la plongée, au ski nautique et à d'autres activités de patauageoire ou en eau profonde avec un débit d'eau à grande vitesse.

Pourquoi la mesure de mon taux d'oxygène dans le sang n'est-elle pas précise?
Les mesures sont données à titre uniquement. La montre ne mesure pas votre taux d'oxygène dans le sang de la même manière qu'un appareil médical.

Comment mettre à jour le micrologiciel de ma montre?
Pour vérifier et mettre à jour votre montre avec le dernier micrologiciel, vous devez accéder à votre appareil APP dans le menu inférieur, puis faire défiler vers le bas jusqu'à ce que vous voyiez la mise à jour du micrologiciel et appuyez dessus pour mettre à jour.

MISE EN GARDE

RISQUE D'EXPLOSION SI LA PILE EST REMPLACÉE PAR UN SUBSTITUT INCORRECT.
JETEZ LES PILES USAGÉES SELON LES INSTRUCTIONS.

Les appareils électriques usagés ne doivent pas être éliminés avec les déchets résiduels, mais doivent être éliminés séparément. L'élimination au point de collecte communal via des particuliers est gratuite.

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ ET LE PRODUIT

Pile
- Ne démontez pas, ne percez pas et n'endommagez pas la pile.
- Ne démontez pas les piles intégrées des appareils à pile non remplaçable.
- N'utilisez pas d'objets pointus pour retirer la pile.

Avertissement sanitaire
- Si vous portez un stimulateur cardiaque ou d'autres appareils électroniques implantés, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le moniteur de fréquence cardiaque de la montre.
- Le capteur de fréquence cardiaque optique s'allume en vert et clignote. Si vous souffrez d'épilepsie ou êtes sensible aux sources lumineuses clignotantes, veuillez consulter votre médecin avant de porter cet appareil.
- L'appareil suit vos activités quotidiennes grâce à des capteurs. Ces données sont destinées à vous renseigner sur vos activités quotidiennes telles que les pas, le sommeil, la distance, la fréquence cardiaque et les calories, mais peuvent ne pas être totalement exactes.
- Les accessoires de l'appareil, le capteur de fréquence cardiaque, le moniteur de niveau d'oxygène dans le sang et d'autres données pertinentes sont conçus pour la forme physique et non à des fins médicales. Elles ne s'appliquent pas au diagnostic, à la surveillance, au traitement ou à la prévention de toute maladie ou symptôme. Les données de fréquence cardiaque et d'oxygène sanguin sont fournies à titre indicatif uniquement. Nous ne sommes pas responsables de tout écart dans les données.
- Évitez de porter la montre trop serrée. Assurez-vous de garder votre peau sèche dans la zone qui entre en contact avec la montre. Si des symptômes tels qu'une rougeur ou une enflure apparaissent sur votre peau, arrêtez immédiatement d'utiliser la montre et consultez un médecin.

Choses à garder à l'esprit
- Synchronisez les données tous les jours pour éviter la perte de données.
- La résistance à l'eau ne fonctionnera pas pour l'eau de mer, les solutions acides et alcalines, les réactifs chimiques et autres liquides corrosifs. Les dommages ou défauts causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.
- Les modes sports prennent en charge jusqu'à 6 heures d'exercice à la fois.
- Évitez de porter la montre trop serrée au quotidien. Gardez sèches les parties de la peau en contact avec la montre.
- Gardez votre bras immobile pendant la mesure des données pour une mesure précise.

Avis de non-responsabilité : ce produit est un produit de surveillance électronique et n'est pas destiné à servir de référence médicale. Nous nous réservons le droit de modifier ou d'améliorer l'une des fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. Dans le même temps, nous nous réservons le droit de mettre à jour en permanence le contenu du produit.

AVERTISSEMENT IC
L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme au CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exemptés de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.