



# SMART WATCH

MONTRE INTELLIGENTE

## Thinfit



Scan to download the app

# User Manual

### Downloading the app "Thinfit"



Thinfit



Scan to download the app

Search "Thinfit" in the app store or scan the QR code

#### Sync with your phone

1. Open the app and register an account
2. Login
3. Turn on the watch by pressing and holding the screen for 2 seconds
4. Check the Bluetooth address in settings->about watch
5. Find the same Bluetooth address on your phone and sync with it
  - a. The watch will vibrate once connected
6. When the watch vibrates touch the screen to complete the pairing

Note: For some iOS mobile phones, a notice will pop up requesting the pair.

### Watch Function Instructions

**Time/Date:**  
4 timetables can be chosen by pressing and holding the button.

**Step Recording:**  
This records the steps

**Distance:**  
This records the distance

**Heart Rate:**  
Press and hold the button to start the heart rate monitoring.  
To stop, press and hold the button again.

**Blood Pressure:**  
Press and hold the button to start blood pressure monitoring. To stop, press and hold the button again.

**Sleep Monitoring:**  
The watch will detect your sleep if worn at night. You can check the results the next day through the watch or through the app. Note: make sure the watch has connected with the app before going to sleep.

**Call & SMS Notifications:**  
After the watch has connected with the app, click "notification switch" to turn on message notifications. Press and hold the watch button to view the content. The watch can store 10 messages.

**Sport:**  
Press and hold the sport button to choose sport mode

**Shutdown:**  
Go to "shutdown", press and hold the button to power down.

**Alarm:**  
The watch will vibrate to remind you of an event at the designated alarm time that is set in the app.

**Sedentary Notification:**  
After the watch has connected with the app, click "Fitguru 3.0 connected" on the app then turn to "sedentary" to set up a reminder period. The watch will vibrate during the setting time.

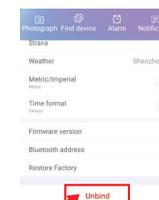
### App Instructions

After the watch has connected successfully, the watch will sync with the phone. The data collected from the watch can now be sent to the app. With the app you can view all data collected as well as set the exercise target, do not disturb mode, smart photo function, find the watch function, set alarms and more.

**Unpairing the watch**  
Open the app and click "XXXX connected" (as shown in picture 1), scroll down until you see "unpair", click to unpair (As shown in picture 2).



Picture 1



Picture 2

Note: for some iOS phones, go to the phones Bluetooth settings and ignore the watch's Bluetooth address in order to completely unpair the device (as shown below).



### Basic Parameters

- Product Name: Smart Watch
- Screen Display: 1.3 Inch
- Screen Type: TFT Color Screen
- Battery Type: Lithium Polymer
- Bluetooth Version: Bluetooth 4.0BLE
- Waterproof: IPX7 Water Proofing
- Standby Time: 5-7 Days
- Operating Temperature: 0°C - 50°C
- Equipment Requirements: iOS 9.0 and above or Android 5.1 and above

Product #: SM6340 Made in China



## SMART WATCH MONTRE INTELLIGENTE

Thinfit



Scannez pour télécharger l'application

## Manuel de l'Utilisateur

### Téléchargement de l'application "Thinfit"



Thinfit



Scannez pour télécharger l'application

Recherchez "Thinfit" dans l'App Store ou scannez le code QR

#### Synchronisez avec votre téléphone

1. Ouvrez l'application et créez un compte
2. S'identifier
3. Allumez la montre en appuyant et en maintenant l'écran pendant 2 secondes
4. Vérifiez l'adresse Bluetooth dans les paramètres-> à propos de la montre
5. Trouvez la même adresse Bluetooth sur votre téléphone et synchronisez-la avec
  - a. La montre vibre une fois connectée
6. Lorsque la montre vibre, touchez l'écran pour terminer l'appariement

Remarque: pour certains téléphones mobiles iOS, une notification s'affiche pour demander la paire.

### Instructions de la fonction montre

#### Heure / Date:

4 horaires peuvent être choisis en appuyant et maintenant le bouton

#### Enregistrement des étapes:

enregistre les étapes

#### Distance:

Ceci enregistre la distance

#### Fréquence cardiaque:

appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour démarrer la surveillance de la fréquence cardiaque. Pour arrêter, appuyez à nouveau sur le bouton et maintenez-le enfoncé.

#### Pression artérielle:

appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour démarrer la surveillance de la pression artérielle. Pour arrêter, appuyez à nouveau sur le bouton et maintenez-le enfoncé.

#### Surveillance du sommeil:

la montre détectera votre sommeil si elle est portée la nuit. Vous pouvez vérifier les résultats le lendemain via la montre ou via l'application.

#### Remarque:

assurez-vous que la montre est connectée à l'application avant de vous mettre en veille.

#### Notifications d'appels et de SMS:

Une fois la montre connectée à l'application, cliquez sur "commutateur de notification" pour activer les notifications de message. Appuyez et maintenez le bouton de la montre pour afficher le contenu. La montre peut stocker 10 messages.

#### Sport:

appuyez et maintenez le bouton sport pour choisir le mode sport

#### Arrêt:

Allez à "arrêt", appuyez et maintenez le bouton pour éteindre.

#### Alarme:

la montre vibre pour vous rappeler un événement à l'heure d'alarme définie dans l'application.

**Notification sédentaire:** Une fois que la montre s'est connectée à l'application, cliquez sur "Fitguru 3.0 connecté" sur l'application, puis passez à "sédentaire" pour configurer une période de rappel. La montre vibre pendant le temps de réglage.

### Instructions d'application

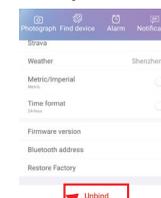
Une fois la montre connectée, la montre se synchronisera avec le téléphone. Les données collectées sur la montre peuvent désormais être envoyées à l'application. Avec l'application, vous pouvez afficher toutes les données collectées ainsi que définir l'objectif d'exercice, ne pas déranger le mode, la fonction photo intelligente, trouver la fonction montre, définir des alarmes et plus encore.

#### Dissocier la montre

Ouvrez l'application et cliquez sur "XXXX connecté" (comme indiqué dans l'image 1), faites défiler vers le bas jusqu'à ce que vous voyiez "dissocier", cliquez sur pour dissocier (comme indiqué dans l'image 2).



l'image 1



l'image 2

Remarque: pour certains téléphones iOS, accédez aux paramètres Bluetooth du téléphone et ignorez l'adresse Bluetooth de la montre afin de dissocier complètement l'appareil (comme illustré ci-dessous).



### Paramètres de base

Nom du produit: Smart Watch  
Affichage à l'écran: 1,3 pouces  
Type d'écran: écran couleur TFT  
Type de batterie: Lithium Polymère  
Version Bluetooth: Bluetooth 4.0BLE  
Étanche: IPX7 Imperméabilisation à l'eau  
Temps de veille: 5-7 jours  
Température de fonctionnement: 0-C - 50-C  
Exigences en matière d'équipement: iOS 9.0 et supérieur ou Android 5.1 et supérieur

Produit #: SM6340 Fabriqué en Chine