



# Guide et aide-mémoire pour le déménagement

**Déménager peut s'avérer stressant. Compte tenu de la charge de travail que représente l'emballage, il est facile d'oublier des détails et des changements importants que vous devez faire lorsque vous déménagez. Nous sommes là pour vous aider en vous prodiguant des conseils utiles afin que votre déménagement soit le plus facile, le plus efficace et le moins stressant possible.**



## Préparatifs avant le déménagement

- Faites le ménage. Une purge et un nettoyage en profondeur de votre maison vous aideront à faire le vide dans vos pensées et faciliteront votre déménagement.
- Planifiez l'acheminement de votre courrier à votre nouvelle adresse auprès de Postes Canada.
- Dressez une liste de documents. Commencez à informer les organismes de votre changement d'adresse. (par exemple, banques, compagnies d'assurance, agences de cartes de crédit, permis de conduire et carte d'assurance maladie, médecins, écoles, etc.)
- Annulez les abonnements et les adhésions. (par exemple magazines, journaux, livraisons de nourriture, salle de sport, etc.)
- Fixez une date pour débrancher les services publics et organiser le raccordement à votre nouvelle résidence. (par exemple, deux semaines avant le déménagement).
- Recherchez et planifiez des déménageurs. Évaluez l'aide qu'il vous faut et veillez à lire attentivement les contrats des déménageurs. Envisagez de souscrire une assurance déménagement.

## Budget et liste de vos effets personnels

- Faites l'inventaire de vos biens, en notant les objets fragiles.
- Dressez une liste des outils et des fournitures dont vous aurez besoin pour votre déménagement afin de vous aider à organiser le processus.
- Établissez un budget pour calculer et estimer les frais de déménagement tels que les outils, les fournitures, l'essence, la location et les déménageurs.

## Emballage

- Commencez à emballer environ un mois avant votre déménagement.
- Utilisez des boîtes de déménagement car elles ont été conçues pour l'emballage et pour résister aux chocs du déménagement.
- Utilisez du papier d'emballage et du papier bulle pour séparer et sécuriser les objets.
- Emballez pièce par pièce. Concentrez-vous sur une partie de la pièce à la fois et évitez de mélanger des objets de différentes pièces dans une même boîte.
- Étiquetez clairement chaque boîte et intitulez-la par pièce et dressez la liste de son contenu.
- N'emballer pas les objets de famille ou les documents importants dans des boîtes, il est préférable de les transporter personnellement.

## Semaine du déménagement

- Confirmez les déménageurs et/ou les locations de camions de déménagement.
- Préparez une valise pour vous et les membres de votre famille afin d'avoir des vêtements et des articles de première nécessité pendant que vous vous installez.
- Faites l'inventaire de tous vos objets de valeur avant de les mettre dans le camion de déménagement.
- Marquez les boîtes de déménagement qui sont fragiles et mettez-les de côté dans leur propre pile.
- Faites une dernière visite de votre maison pour vous assurer que vous n'avez oublié aucun objet.

# Liste de magasinage pour les fournitures de déménagement

## Boîtes de déménagement

Qté Article

- \_\_\_ Petites boîtes
- \_\_\_ Boîtes moyennes
- \_\_\_ Grandes boîtes
- \_\_\_ Trousse de déménagement pour verres

## Outils et fournitures

- \_\_\_ Papier bulle
- \_\_\_ Pellicule extensible
- \_\_\_ Papier d'emballage
- \_\_\_ Pistolets et rubans
- \_\_\_ Couteau tout usage
- \_\_\_ Couverture d'emballage
- \_\_\_ Stylos, crayons et marqueurs
- \_\_\_ Chariot
- \_\_\_ Corde
- \_\_\_ Sacs pour matelas

## Produits de nettoyage

Qté Article

- \_\_\_ Gants jetables
- \_\_\_ Nettoyant multi-usage
- \_\_\_ Nettoyants pour l'extérieur
- \_\_\_ Éponges
- \_\_\_ Essuie-tout
- \_\_\_ Balai
- \_\_\_ Ramasse-poussière
- \_\_\_ Aspirateur
- \_\_\_ Sacs à ordures et poubelles

## Organisation et aménagement

- \_\_\_ Bacs de rangement
- \_\_\_ Cintres
- \_\_\_ Range-placard
- \_\_\_ Ampoules
- \_\_\_ Coffre à outils
- \_\_\_ Crochets à cadre